



*Program rada i financijski plan
Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ za 2019. godinu*



Zagreb, 28. prosinac 2018. god.

SADRŽAJ

1. Uvod	3-4
2. Polazne osnove za 2019. godinu	4
2.1. Područje provedbe programa	4-5
2.2. Opis problema/potreba	5-6
2.3. Analiza protekle 2018. godine	6
2.4. Ciljevi i zadatci	7
2.5. Prognoza za 2019. godinu.	8
3. Organizacija i provedba programa	8
3.1. Planirane aktivnosti u 2019. godini	8
3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti	8
3.2.1. Plan i program treninga u 2019. godini	8
3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2019	8
3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2019	9
3.2.4. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji ...	10
3.2.4.1. Pripreme za nastup na „Invistus Games 2020“	10
3.2.4.2. Turnir „Zagreb Open 2019“ Zagreb	10
3.2.4.3. Turnir „Leipzig Cup 2019“ Leipzig	10
3.2.5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	10
3.2.5.1. Animiranje i prikupljanje mladih osoba s invaliditetom	11
3.2.5.2. Radionice senzibilizacije	12
3.2.5.3. Organizirani prijevoz	12
3.2.5.4. Trenažni proces	13
3.2.5.5. Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	14
3.2.5.6. Adaptacija klupskih prostorija	14 - 15
3.2.5.7. Osobe odgovorne za provedbu projekta	16
3.2.5.8. Informiranja, promidžba i vidljivosti projekta	16
3.2.6. E-inkluzija hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom	17
3.2.9. Obiteljsko druženje članova i Božićni domjenak	17
3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa	18
3.4. Status igrača	18
3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača	18
4. Evaluacija	19
5. Plan prihoda i rashoda za 2019. god.	20
5.1. Detaljni troškovnik programa po stavkama	21-24
5.2. Plan zaduživanja i otplata	24
5.3. Obrazloženje financijskog plana	24 -24
6. Zaključak	25
7. Podatci o Klubu	26

1. UVOD

Invalidski odbojkaški klub "Zagreb" je osnovan 1998. godine s ciljem promicanja, razvitka i omasovljenja sjedeće odbojke te uključivanja što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u sport.

Od osnutka kroz klub je prošlo stotinjak članova, danas broji četrdeset i pet članova, većinom invalida iz Domovinskog rata. Klub redovito provodi treninge četiri puta na tjedan, natječe se u domaćim i međunarodnim ligaškim natjecanjima, organizira turnirska natjecanja i pokazne utakmice.

Sjedeća odbojka je relativno mlad sport, utemeljen 60-tih godina prošlog stoljeća, na ovim prostorima igra se od 1969. godine. Klub je osnovan kao treći klub u Hrvatskoj. Sudjelujući na raznim turnirima, igrajući ligaška natjecanja, a čineći kostur reprezentacije shvatili smo da bez omasovljenja nema budućnosti ovog izuzetno atraktivnom sportu. Klub je proteklih godina bio nositelj razvoja sjedeće odbojke u Hrvatskoj, popularizirajući sjedeću odbojku osnovali smo ili potpomogli osnivanje 12 novih klubova. Donošenjem i stupanjem na snagu novog Zakona o sportu osnovali smo Hrvatski savez sjedeće odbojke i donijeli sve potrebne akte, kako bi sportske rezultate pratila i odgovarajuća pravna regulativa.

U protekom razdoblju klub je osvojio devet naslova prvaka Hrvatske te jedanaest naslova pobjednika Hrvatskog kupa, uz to su ostvareni i sjajni rezultati u Europi. Klub je četiri puta bio sudionik Final Four-a Euro lige, a 2010. godine je osvojio treće mjesto. Osim toga klub je osvajač mnogih europskih turnira. Za izniman doprinos razvoju sporta osoba s invaliditetom više puta smo nagrađivani od strane ZŠSI-a i Sportskog saveza Grada Zagreba. Za Hrvatsku reprezentaciju redovito nastupa šest do sedam klupskih igrača. Klub svake godine, povodom Dana branitelja Grada Zagreba, organizira veliki međunarodni turnir "Zagreb Open", koji iz godine u godinu okuplja sve veći broj sudionika i na glasu je kao jedan od najboljih turnira u Europi.

Klub tijekom godine, osim redovitih treninga i natjecanja, provodi i više drugih programa i projekata. Jedan od najvažnijih je "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova". Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt će se tijekom tri godine provoditi na području Grada Zagreba, Zagrebačke, Sisačko-moslavačke i Karlovačke županije kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja.

Veliki dio naših članova nastradao je od zaostalih minsko eksplozivnih sredstava, svjesni problema i opasnosti nerazminiranog prostora, 2012. godine pokrenuli smo kampanju „Zajedno za Hrvatsku bez mina“. Organiziranjem pokaznih utakmica, performansa, tribina i radionica upozoravali smo javnost na probleme miniranog i minski sumnjivog prostora, te na posljedice od zaostalim mina. Kampanju smo provodili u suradnji sa HCR-om, Zakladom „Hrvatska bez mina“, Vladinim Uredom za razminiranje i Udrugom Mine Aid.

Klub je 2014. godine pokrenuo projekt Centra za sport i rekreaciju Zagreb. Cilj projekta je bio urediti i opremiti centar za hrvatske branitelje, članove njihovih obitelji i osobe s invaliditetom u kojem će se provoditi programi koji imaju za cilj uključivanje pojedinaca u redovite sportske aktivnosti, s ciljem normalnog funkcioniranja organizma i adaptacije na poslijeratne uvjete života i rada, uključujući i one koji se svode na borbu protiv ovisnosti.

2. POLAZNE OSNOVE ZA 2018. GODINU

2.1. Područje provedbe programa

Područje djelovanja Kluba je skrb o invalidima Domovinskog rata i ostalim osobama s invaliditetom posebno mladih kroz provođenje sportsko-rekreativnih i zdravstveno-rehabilitacijskih aktivnosti. Godišnji plan i program rada Kluba je osmišljen na temelju procjene potreba u ovom području, a u potpunosti je usklađen s Programom skrbi za hrvatske branitelje iz Domovinskog rata i članove njihovih obitelji za razdoblje od 2018. godine do 2020. godine i više od tri nacionalna i EU strateška dokumenta:

- 1) Konvencija o pravima osoba s invaliditetom
- 2) Hrvatska deklaracija o pravima osoba s invaliditetom
- 3) Zagrebačka strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom u razdoblju od 2016. do 2020.
- 4) Nacionalna strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom u razdoblju od 2017. do 2020. godine
- 5) Strategija Vijeća Europe za osobe s invaliditetom 2017. - 2023.
- 6) Europska socijalna povelja
- 7) Strategija borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj (2014.-2020.)
- 8) Smjernice za lokalni razvoj pod vodstvom zajednice namijenjene lokalnim sudionicima
- 9) Deklaracija o suradnji gradova i organizacija civilnoga društva u Republici Hrvatskoj
- 10) Provedbena uredba Komisije (EU) br. 215/2014 od 7. ožujka 2014. – područje intervencija: III. Socijalna, zdravstvena i obrazovna infrastruktura
- 11) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 480/2014 od 3. ožujka 2014.
- 12) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 240/2014 od 7. siječnja 2014.

Program rada i financijski plan usvojen je na Skupštini društva 28.12.2018. godine.

2.2. Opis problema / Potreba

Imajući u vidu postojanje velikog broja udruga koje se bave braniteljskom problematikom u smislu rješavanja statusnih pitanja, osnovali smo sportsku udrugu s naglaskom na sport kao prevenciju daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u smislu njihovog uključivanja u zdravu sredinu.

Kako određene sportske djelatnosti iz područja sportske rekreacije, sukladno Zakonu o sportu, nismo mogli provoditi osnovali smo Društvo sportske rekreacije kako bi iste mogli provoditi. Društvo osim invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja okuplja i ostale građane. Procijenili smo tako resocijalizacija i reintegracija branitelja i invalida iz Domovinskog rata u društvo biti još kvalitetnija.

Na temelju istraživanja koje je opisano u knjizi 'Uzroci smrti hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata 15 godina poslije' dokazano je da je najveći uzrok smrtnosti hrvatskih branitelja karcinom i bolesti srca i krvnih žila koje možemo

vrlo lako povezati sa dugotrajnim stresom kojim su izloženi hrvatski branitelji. Istraživanja koja su provedena u posljednjih petnaestak godina ukazuju na pozitivan doprinos sporta i sportske rekreacije u poboljšanju zdravlja u bolesnika koji pate od simptoma izraženog stresa.

U Centru za hrvatske branitelje i njihove obitelji u Zagrebu provedeno je istraživanje pozitivnog stava spram sporta i bavljenja sportskom rekreacijom. Rezultati ovog istraživanja su pokazali da velika većina ispitanika 90,90% smatra da im je bavljenje sportom i sportskom aktivnošću potrebno u civilnom životu. Značajna razlika uočena je kod oblika pražnjenja negativne energije, gdje veterani oboljeli od PTSP pokazuju veću potrebu za pražnjenjem negativne energije. Isto tako smatraju da su sport i sportska rekreacija najprikladniji način za oslobađanje te energije. Ovi rezultati ukazuju na moguću preventivnu i kurativnu ulogu sportske rekreacije u terapiji psiholoških posljedica uzrokovanih ratnim stresom.

Ratni veterani nakon završetka Domovinskog rata su često osamljeni, nažalost u mnogim situacijama nemaju nikog bliskog. Tjelesna aktivnost ljudi koji se bave rekreacijom predstavlja veliki potencijal za zbližavanje ljudi i lakšu komunikaciju, bez obzira na dob i društveni status. Sport, druženje kroz sport, putovanja u sklopu natjecanja, sigurno je "spasilo" nas koji smo se našli u sportu.

U Zagrebu živi i 80 000 osoba s invaliditetom, od čega 5 000 mladih do 30 godina, a od toga je samo mali broj uključen u sportske aktivnosti, u sjedećoj odbojci ih je dvadesetak. Iskustvo koje smo stekli u proteklih godina, provodeći programe omasovljenja sjedeće odbojke i uključivanja invalida iz Domovinskog rata u sport, danas prenosimo na mlade osobe s invaliditetom. Osobama s invaliditetom, pogotovo mladima, sport ponajprije pruža psiho-motorički oblik terapije, pa tek onda rekreativni aspekt kvalitetnog načina provođenja slobodnog vremena. Uključivanje mladih osoba s invaliditetom u sportske aktivnosti je pretpostavka za njihovu što bolju prilagodbu na novonastale uvjete života. Sudjelovanje u sportskim aktivnostima ublažava promjene u ponašanju koje se gotovo redovito javljaju nakon nastanka invaliditeta.

U Klubu nastojimo invalidima Domovinskog rata i mladim osobama s invaliditetom pružiti potrebnu društvenu podršku kao što je osjećaj bliskosti i prijateljstva iz kojih pojedinac crpi potporu u trenucima svojih najdubljih emotivnih kriza. Hoćemo li u tome uspjeti ovisi isključivo o nama samima ali i o potpori šire društvene zajednice.

2.3. Analiza 2018. godine

Na temelju usvojenog plana i programa Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je u 2018. godini proveo više programa i aktivnosti. Za provedbu programa bila je potrebna dobra organiziranost i zalaganje svih članova kluba. Tijekom godine Predsjedništvo je održalo dvanaest sjednica na kojima su rješavana vitalna pitanja vezana za neposredne programske aktivnosti kluba i donosile odluke koje su omogućile nesmetano financiranje kluba.

U 2018. godini klub je nastupio na više natjecanja na kojima su postignuti odlični rezultati:

- 3. mjesto - Hrvatska liga,
- 1. mjesto - Hrvatski kup
- 1. mjesto - Turnir „Zagreb Open 2018 – Zagreb
- 1. mjesto - Turnir „Mediterran 2018“ – Split
- 1. mjesto - Turnir „Leipzig Cup“ – Leipzig, Njemačka

- 2. mjesto - Turnir „Lukavac 2018“ – Lukavac BiH
- 3. mjesto - Turnir „Vukovar Open 2018“ – Vukovar

Sedmorica klupskih igrača i četiri člana stručnog stožera sudjelovali su sa Hrvatskom reprezentacijom na kvalifikacijskom turniru za plasman na Svjetsko prvenstvo u Koreji i na Svjetskom prvenstvo u Nizozemskoj gdje su osvojili trinaesto mjesto. Klub je u sklopu obilježavanja Dana branitelja Grada Zagreba 26. svibnja 2018. godine u SD Dom odbojke Bojan Stranić organizirao turnir u sjedećoj odbojci „Zagreb Open 2018“. Na turnir je nastupilo osam ekipa, Reprezentacija Slovenije, SC Tatabanya HU, Sinovi Bosne – Lukavac BiH, KSO Knin 95, KSO Vukovar, OKI Split, OKI Marsonia i IOK Zagreb.

Najvažniji klupski projekt u 2018. godini bio je „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“. Projekt je u prvoj polovici godine financiran vlastitim sredstvima kluba. Projekt je početkom srpnja, u suradnji sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, pripremljen na natječaj Europskog socijalnog fonda „Uključivanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti te osoba s invaliditetom i djece s teškoćama u razvoju u zajednicu kroz šport“. Projekt je na natječaju pozitivno ocijenjen te je krajem rujna potpisan ugovor o financiranju. Ukupna vrijednost projekta je 1.484.246,58 kn. Početkom listopada započela je provedba projekta koji će se tijekom tri godine provoditi na području Grada Zagreba, Zagrebačke, Sisačko-moslavačke i Karlovačke županije kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja.

U 2018. godini klub je nastavio sa uređenjem i opremanjem Centara za sport i rekreaciju hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom. Sredinom srpnja uređena je prostorija za grupne programe vježbanja i druga svlačionica u kojoj je postavljena tuš kabina i ogledala. Iz podrumskih prostorija je iznesen stari šank i obavljeni vodoinstalaterski radovi.

Klub je u 2018. provodio i niz drugih programa od kojih treba izdvojiti programe "Zajedno za hrvatsku bez mina", Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja" i E-inkluzija hrvatskih branitelja.

Za realizaciju sportskog djela programa, u prvoj polovici godine, bili su zaduženi treneri Goran Leko i Mato Dragičević, a u drugom djelu Ante Mihaljević, Mato Dragičević i Iva Zlomislić. Na realizaciji EU projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ radili su Ivan Ćosić kao voditelj projekta, Damir Kasap kao koordinator svih aktivnosti, a u radu su im pomagali Ante Mihaljević trener i Anto Krišto kao vozač/asistent. Partnerska organizacija DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ je za rad na projektu angažirala dva člana društva Sinišu Miličevića i Nenada Ilibašića.

Klub je u drugoj polovici godine, u suradnji sa partnerskim organizacijama DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i Body building klub veterana specijalne policije „Orcinus“ iz Šibenika, pripremio i prijavio još dva EU projekta na natječaj Europskog socijalnog fonda. Rezultati natječaja se očekuju početkom 2019. godine.

Krajem 2018. godine klubu je od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva odobrena trogodišnja institucionalna podrška stabilizaciji i/ili razvoju udruga iz Domovinskog rata u republici Hrvatskoj koje djeluju na lokalnoj razini.

Na klupskim internetskim stranicama (www.iok-zagreb.hr) nastavili smo izvještavati o svim bitnim događajima i aktivnostima vezanim za sjedeću odbojku u Hrvatskoj i svijetu što je rezultiralo sa ukupan 524255 posjeta web stranicama u 2018. godini. Aktivnostima kluba bile su vrlo dobro popraćene u medijima što je

pridonijelo većoj popularnosti kluba i lakšem iznalaženju financijskih sredstava. Za provedbu svih programa potrebna su bila značajna financijska sredstva. Glavni izvori financiranja u 2018. godini bili su proračun Europskog socijalnog fonda, Grada Zagreba, Ministarstva branitelja i dotacije ZŠSI. Drugi izvor financiranja bila su sredstva dobivena od obavljanja dozvoljenih aktivnosti. Ukupni prihodi bili su 243.032,00 kn, a rashodi 220.065,00 kn. Na kraju možemo zaključiti, da je 2018. godina bila vrlo uspješna godina, kako po ostvarenim rezultatima tako i u organizacijskom i financijskom smislu.

2.4. Ciljevi i zadaci

Opći ciljevi Programa su:

- poboljšati uvjete za skrb o hrvatskim braniteljima, članovima njihovih obitelji i osobama s invaliditetom kroz sportske aktivnosti koje će prevenirati socijalnu isključenost i poboljšati zdravstveno stanje ove ciljne skupine,
- razvoj sjedeće odbojke i adaptivnih sportova za osobe s invaliditetom

Specifični ciljevi programa su:

- Uspješno sudjelovanje na natjecanjima
 - a) obrana naslova prvaka Hrvatske
 - b) obrana naslova osvajača Hrvatskog kupa
- Uspješno organizirati međunarodni turnira „Zagreb Open 2019“
- uključiti 40 hrvatskih branitelja, članova njihovih obitelji i osoba s invaliditetom u programe sportske rekreacije,
- uključiti 20 učenika i studenta u klupske volonterske programe pomoći invalidima iz Domovinskog rata i braniteljima kroz zajedničke sportske aktivnosti,

Zadaci:

- Poticati uključivanje što većeg broja invalida Domovinskog rata u sport,
- Poticati uključivanje što većeg broja mladih osoba s invaliditetom uz prihvaćanje vlastitog hendikepa i sporta kao vida rehabilitacije i mogućnosti provođenja slobodnog vremena kroz sportske aktivnosti,
- Organizirati što veći broj pokaznih utakmica, s ciljem popularizacije sjedeće odbojke,
- Organizirati trodnevni kamp „Školu sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- Uključivati mlade igrače u ligaške utakmice, s ciljem stjecanja potrebnog iskustva, kako bi mogli konkurirati za prvi sastav i juniorsku reprezentaciju.
- Već afirmirane mlade igrače usmjeravati i osposobljavati za organizacijske poslove vezane za rad i djelovanje u udruzi (Klubu),
- Poboljšati i ojačati suradnju sa drugim udrugama, savezima, školama i ustanovama,
- Educirati djecu i građane kroz organiziranje radionica preventivnih djelovanja u školama, vezano za opasnosti od zaostalih mina,
- Poticanje, uključivanje i zahvala donatorima zaklade „Hrvatska bez mina“

Za postizanje navedenih ciljeva, neophodno je u predstojećem razdoblju poduzimati pravovremene i sveobuhvatne mjere te postupke kojima se osigurava

usklađeno i učinkovito djelovanje svih odgovornih subjekata klupskog sportskog sustava, kako bi se ponovili odlični ili još bolji rezultati od prošlogodišnjih.

2.5. Prognoza za 2019. godinu

Na temelju postignutih rezultata iz prethodne godini te analize mogućih dosega naših članova, u idućoj godini očekujemo ponavljanje odličnih sportskih rezultata iz 2018. godine. Navedena prognoza je optimistična i ostvariva s obzirom da smo tijekom 2018. godine osigurali financiranje glavnog projekta kluba „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ i institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. U idućoj godini očekujemo odlične rezultate s obzirom da smo osigurali financiranje te ćemo dodatno urediti i opremiti klupsku teretanu i osigurati dovoljan broj termina za treninge. Angažmanom dovoljnog broja trenera i fizioterapeuta očekujemo još kvalitetniji rad i brži napredak mladih igrača. Očekujemo da će naši mladi igrači u 2019. godini biti nosioci igre u Klub i u Hrvatskoj reprezentaciji. Igrajući za klub i reprezentaciju, ova novostvorena generacija sportaša, steći će potrebno iskustvo i igračka znanja koja bi trebali iskoristiti za ostvarivanje uvjeta za odlazak na europska i svjetska natjecanja. Uspješna realizacija zadataka iz programa doprinijeti će daljnjoj popularizaciji i razvoju sjedeće odbojke i adaptivnih sportova u Zagrebu i Hrvatskoj.

3. ORGANIZACIJA I PROVEDBA PROGRAMA

Temeljni i najvažniji preduvjet uspješne provedbe svakog programa je kvalitetna i smisljena organizacija poslova te precizno definiranje prava i obveza svih subjekata koji sudjeluju u realizaciji programa.

3.1. Planirane aktivnosti u 2019. godini

1. Redoviti treninzi u 2019. godini
2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2019
3. Hrvatski kup 2019
4. Projekt "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova"
5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja"
 - Pripreme za nastup na INVICTUS GAMES 2020
 - Organizacija međunarodnog turnira "Zagreb Open 2019"
 - Turnir „Leipzig Cup 2019“, Leipzig, Njemačka
6. E – Inkluzija hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom
7. Razvoj i prijava novih projekata na natječaje EU fondova
8. Obiteljsko okupljanje i Božićni domjenak

3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti

3.2.1. REDOVITI TRENINZI

Planom i programom treninga obuhvaćeno je četrdeset četiri člana kluba raspoređenih u tri kategorije: AKTIVNI REGISTRIRANI SPORTAŠI – NATJECATELJI, VETERANI – REKREATIVCI, MLADI POČETNICI. Svaka kategorija ima trenera. Trenažni proces odvija se u dvije smjene i to u jutarnjim i popodnevnim satima.

Cilj godišnjeg plana i programa treninga je putem organiziranog nastavno – trenažnog procesa doprinijeti pravilnom fizičkom i intelektualnom razvoju igrača, kao i njihovih individualnih sposobnosti potrebnih za formiranje kvalitetnih odbojkaša s invaliditetom. U planu i programu rada škole sjedeće odbojke za mlade članove kluba dominiraju elementi obučavanja osnovnih odigravanja u sjedećoj odbojci, tehnika odigravanja vršnog i podlaktičnog odbijanja, tehnika smeča, bloka, servisa, učenje stavova u sjedećoj odbojci i igrice sjedeće odbojke. (u prilogu se nalazi detaljan plan i program treninga za 2019. godinu i sastavni je dio ovog programa).

3.2.2. HRVATSKA LIGA U SJEDEĆOJ ODBOJCI 2019

Hrvatska liga u sjedećoj odbojci okuplja 12 klubova. Liga je nastala 1999. g. na poticaj Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“. Ligu organizira i provodi Hrvatski savez sjedeće odbojke. Radi smanjenja troškova podijeljena je na tri skupine Zapadnu, Južnu i Istočnu. Tijekom godine svaka ekipa odigra 24 utakmice, dvokružnim sistemom, dakle, svatko sa svakim 2 puta. Na kraju jesenskog djela sezone, dvije prvoplasirane ekipe iz svake skupine nastavljaju igrati Ligu za pobjednika, a ostale ekipe Ligu za poredak. Prvak Hrvatske stiče pravo nastupa u Euro kupu i Euro ligi, a drugoplasirani i trećeplasirani u Euro ligi. Klub domaće utakmice igra u sportskoj dvorani Centra „Vinko Bek“ u Kušlanovoj 59 a. Na gostovanja putuje klupskim kombijem i osobnim vozilima.

3.2.3. HRVATSKI KUP U SJEDEĆOJ ODBOJCI 2019

Hrvatski kup organizira i provodi Hrvatski savez sjedeće odbojke. Kup se organizira kao turnir na kojem sudjeluju svi hrvatski klubovi sa preko 200 sudionika. Domaćin 13. kupa Hrvatske će najvjerojatnije biti klub sjedeće odbojke Hrabri koji ove godine proslavljaju 50 godina postojanja, kup će se održati početkom 11. mjeseca 2018. god. pod pokroviteljstvom Ministarstva hrvatskih branitelja i HPO (domaćina i mjesto održavanja kupa odrediti će HSSO početkom 2019.).

3.2.4. PROGRAM "SJEDEĆA ODBOJKA POMOĆ U PREVENCIJI DALJNJEG RAZVOJA BOLESTI I RESOCIJALIZACIJI INVALIDA DOMOVINSKOG

RATA"

Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata" ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Program se provodi na području cijele Hrvatske i inozemstva, a ogledava se kroz organizaciju redovitih i pokaznih treninga sjedeće odbojke i sudjelovanja na turnirima. Korisnici programa su invalidi Domovinskog rata i hrvatski branitelji, njih četrdeset, podijeljenih u dvije kategorije: natjecatelji i rekreativci.

Program se sastoji od:

1. Pripreme za odlazak na veteranske igre „Invictus Games 2020“
2. Međunarodnog turnir u sjedećoj odbojci „Zagreb Open 2019“
3. Međunarodnog turnir u sjedećoj odbojci „LE CUP 2019“ Leipzig

3.2.4.1. Pripreme za odlazak na veteranske igre „Invictus Games 2020“

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je nositelj projekta odlaska invalida Domovinskog rata na međunarodni sportski događaju za ranjene, ozlijeđene i bolesne veterane Invictus Games 2020. Igre koriste moć športa da potaknu oporavak, podupiru rehabilitaciju i generiraju šire razumijevanje i poštovanje prema onima koji služe svojoj zemlji. <https://invictusgamesfoundation.org/>. Invictus Games organizira Invictus Games fundacija iz Velike Britanije čiji je glavni promotor princ Harry. Igre se organiziraju svake druge godine u drugoj državi, a na njima nastupa preko 1000 ranjenika i vojnih veterana Velike Britanije i partnerskih zemalja koji se natječu u 11 sportova za osobe s invaliditetom. Igre 2020. godine održati će se od 9. - 16. svibnja u Haagu u Nizozemskoj. Invalidski odbojkaški klub Zagreb će tijekom 2019. godine izvršiti prijavu za igre i početi sa pripremama za nastup na igrama.

Aktivnosti će se ogledavati kroz:

- Prijava na igre
- Promotivne utakmice, turniri i radionice senzibilizacije
 - Turnir u Zagrebu, Vukovaru i Splitu
 - igre vojnih ratnih invalida (ŠNIDOR)
- Ekipiranje Hrvatske reprezentacije invalida Domovinskog rata
- Trenažni proces
- Lobiranje i traženje sponzora i pokrovitelja

3.2.4.2. Međunarodni turnir „Zagreb Open 2019“

Povodom Dana neovisnosti, klub će organizirati međunarodni turnir u sjedećoj odbojci Zagreb Open 2019.

Trinaesti po redu Zagreb Open, održat će se 5. listopada 2018. u Sportskoj dvorani Dom odbojke "Bojan Stranić". Na turniru će sudjelovati osam ekipe. Osim obilježavanja Dana neovisnosti i druženja, cilj ovog turnira je promocija sjedeće odbojke i postignuća invalida Domovinskog rata te uključivanje što većeg broja osoba s invaliditetom u sport. Očekuje se pokroviteljstvo Ministarstva hrvatskih branitelja i Gradskog ured za branitelje kao i proteklih godina. Turnir je kroz

proteklih deset godina izrastao u jedan od najboljih turnira u Europi.

3.2.4.3. Turnir „Leipzig Cup 2019“, Leipzig, Njemačka

Turnir će se održati od 29.11. do 1.12.2019. godine u Leipzigu u Njemačkoj. Na turniru će sudjelovati 12-14 ekipa sa preko 150 odbojkaša iz Velike Britanije, Češke, Ukrajine, Nizozemske, Danske, Hrvatske i Njemačke. Na turniru osim civilnih osoba s invaliditetom nastupaju i ranjeni veterani Velike Britanije i Ukrajine. (U prilogu - detaljno razrađen plan).

Planirane aktivnosti:

1. Pripreme za natjecanje
2. Nabava i kompletiranje opreme
3. Organizacija putovanja i smještaja
3. Natjecanje – turnir „Leipzig Cup 2018“

3.2.5. PROJEKT „ŠKOLA SJEDUĆE ODBOJKE I ADAPTIVNIH SPORTOVA“

Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg osoba s invaliditetom u sport posebno mladih osoba s invaliditetom s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt će se tijekom tri godine provoditi na području Grada Zagreba, Zagrebačke, Sisačko-moslavačke i Karlovačke županije kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja. Glavna aktivnost se provodi u Zagrebu na tri lokacije, u Sportskoj dvorani Vinko Bek, Sportskoj dvorani OŠ Vladimir Nazor i Centru za sport i rekreaciju Zagreb (klupska teretana). Korisnici projekta su 35 mladih osoba s invaliditetom i 280 djece i mladih opće populacije. Osim sustavnih treninga projekt predviđa organizaciju dvadeset pokaznih utakmica i 12 radionica senzibilizacije s ciljem senzibiliziranja mladih za teškoće osoba s invaliditetom. U aktivnosti je uključeno i dvadesetak studenata Zdravstvenog učilišta i Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta koji putem praktične nastave i studentske prakse sudjeluju u zajedničkim aktivnostima. S korisnicima rade stručni voditelji različitih profesija što osigurava stručni pristup s obzirom na korisnikovu sposobnost odnosno teškoću i sadržaj rada-treninga (profesori tjelesne i zdravstvene kulture, psiholog, fizioterapeut).

Za korisnike projekta koji se kreću uz pomoć šaka i invalidskih kolica organiziran je prijevoz od kuće do sportske dvorane i natrag. Tijekom godine redovno se provodi evaluacija projekta u vidu praćenja realizacije plana aktivnosti te utjecaja pojedinih aktivnosti na djelotvornost projekta kako bi se već u tijeku realizacije projekta aktivnosti prilagođavale potrebama korisnika.

Projekt se u potpunosti financira sredstvima Europskog socijalnog fonda dobivenim putem javnog natječaja. Ukupni troškovi provedbe projekta su 1.484.246,58 kn.

Opći cilj projekta:

- razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj,

- integracija mladih osoba s invaliditetom u društvo kroz sport.

Specifični ciljevi projekta:

- unapređenje zdravlja i sposobnosti osoba s invaliditetom,
- prihvaćanje vlastitog hendikepa i sporta kao vida rehabilitacije i mogućnosti provođenja slobodnog vremena kroz sportske aktivnosti,
- stvaranja mladog igračkog kadra i osnaživanje klubova sjedeće odbojke u RH,
- uključivanje što većeg broj žena s invaliditetom kako bi stvorili pretpostavke za osnivanje ženske klupske ekipe IOK Zagreb i osnaživanje Hr. ženske reprezentacije,
- organiziranje najmanje sedam pokaznih utakmica, s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i senzibilizacije mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom,
- suradnja sa drugim udrugama, savezima, školama i ustanovama,
- organizirati četverodnevni kamp „Škola sjedeće odbojke“,
- uključivanje mladih igrača u ligaške utakmice, s ciljem stjecanja potrebnog iskustva, kako bi mogli konkurirati za prvi sastav i juniorsku reprezentaciju,
- već afirmirane mlade igrače usmjeravati i osposobljavati za organizacijske poslove vezane za rad i djelovanje u udruzi (Klubu).

Organizacija i provedba programa

Temeljni, i možda najvažniji, preduvjet uspješne provedbe svakog projekta je kvalitetna i smisljena organizacija poslova te precizno definiranje prava i obveza svih subjekata koji sudjeluju u realizaciji programa. Jedan od glavnih preduvjeta za kvalitetan rad je osiguravanje kvalitetnog radnog prostora koji će biti dostupan mladim korisnicima, te osiguranje dovoljnog broja termina za trening. U tu svrhu Klub je u suradnji sa ZŠSOI osigurao tri termina u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a. Osim toga korisnicima je svakodnevno na raspolaganju klupska teretana u ulici Kralja Držislava 6.

U 2019. godini planiraju se slijedeće aktivnosti i mjere:

1. Animiranje i informiranje mladih osoba s invaliditetom o sjedećoj odbojci
2. Radionice senzibilizacije i pokazna igra sjedeće odbojke
3. Organizirani prijevoza za mlade članove i nabava novog kombi vozila
4. Redoviti i sustavni trenažni proces
5. Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“
6. Adaptacija klupskih prostorija
7. Osobe koje će raditi na provedbi projekta
8. Informiranja, promidžba i vidljivosti projekta

3.2.5.1. Animiranje i prikupljanje mladih osoba s invaliditetom

Jedan od glavnih ciljeva ove aktivnosti je prikupljanje informacija o osobama s invaliditetom i poticanje istih na bavljenje sjedećom odbojkom. Kako bi ostvarili taj cilj provodit će se slijedeće mjere i aktivnosti:

- jednom mjesečno posjetiti jednu osnovnu ili srednju školu te u suradnji sa nastavnicima TZK i učiteljima razredne nastave informirati djecu s invaliditetom o mogućnosti treniranja sjedeće odbojke i sudjelovanja u pokaznim treninzima,
- jednom mjesečno obaviti razgovor s doktorima i fizioterapeutima Klinike za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala u Zagrebu s ciljem prikupljanja informacija o mladim osobama s invaliditetom koje su došle na liječenje u kliniku. Mlade osobe

s invaliditetom upoznati s mogućnošću bavljenja sjedeće odbojke i sportskom rekreacijom u Centru za sport i rekreaciju Zagreb,
- prezentacija programa na TV i radijskim postajama (šest nastupa godišnje)

Aktivnosti će provoditi trener Ante Mihaljević, prof., Mato Dragičević, odbojkaški trener i voditelj projekta Ivan Ćosić

3.2.5.2. Radionice senzibilizacije i pokazne utakmice

Radionice senzibilizacije, pokazni treninzi i utakmice imaju za cilj inkluziju djece i mladih osoba s invaliditetom u društvo kroz sport, te senzibilizaciju djece i mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom. Aktivnosti se provode, na području grada Zagreba, Zaprešića, Karlovca, Sisak, Samobor, Sesvete i Ivanić-Grada. Na način da su sudionici aktivnosti različite dobi i tjelesnog oštećenja. U organizaciji našeg kluba sudjelovati će: članovi našeg kluba - mlade osobe s invaliditetom, djeca iz redovitih škola, štíćenici centara za odgoj i obrazovanja i mladi odbojkaši bez invaliditeta. Pokazne utakmice i zajednički treninzi će se održavati jednom u mjesecu u trajanju 90 minuta pod stručnim vodstvom trenera.

Datum i mjesto održavanja pokaznih trening i utakmica u 2019:

1. pokazni trening i utakmica – 25.02.2019. Zagreb, Dom odbojke Bojan Stranić
2. pokazni trening i utakmica – 15.03.2019. SD OŠ Samobor
3. pokazni trening i utakmica – 23.05.2019. Zagreb, Trg Bana Josipa Jelačića
5. pokazni trening i utakmica – 06.06.2019. Zaprešić, SD ŠRC Inter Zaprešić
6. pokazni trening i utakmica – 17.09.2019. Karlovac, Sportska dvorana Mladost
7. pokazni trening i utakmica – 12.10.2019. Sisak, Sportska dvorana Brezovica
8. pokazni trening i utakmica – 28.11.2019. Zabok, SD Zabok

Tijekom razdoblja 2019. godine organizirati ćemo i tri radionice senzibilizacije, od toga dvije u našim klupskim prostorijama (Centru), a jednu u Centru za odgoj i obrazovanje Dubrava u Zagrebu. Program radionica se sastoji od početnog druženje uz (sok. čaj, kekse) u svrhu upoznavanja i uspostavljanje kontakta, procjene sudionika putem kratkog strukturiranog upitnika o poznavanju, prikaz kratkog filma o paraolimpijskim sportovima s naglaskom na sjedeću odbojku. Prikaz igre uz aktivno sudjelovanje svih sudionik, te kratka natjecateljska igra djece i mladih s invaliditetom i validne djece međusobno i u miješanim ekipama (igra je prilagođena godinama i stupnju invaliditeta, uz odbojkaške lopte koriste se i baloni i spužvaste lopte). Slijedi zajednički ručak i afirmativne radionice, postavljanje ciljeva, razmjena kontakata, validacija. U radionicama će sudjelovati i volonteri - učenici srednjih škola II, VII, XVI Jezične i Klasične gimnazije čije se škole nalaze u neposrednoj blizini klupskih prostorija s ciljem senzibilizacije i poticanja učenika u uključivanje u volonterske programe pomoći osobama s invaliditetom kroz zajedničke sportske aktivnosti.

Datum i mjesto održavanja radionica u 2019. godini:

1. radionica – 09.04.2019. Zagreb, Kralja Držislava 6, klupska sportska dvorana
2. radionica – 05.11.2019. Zagreb, Centrima za odgoj i obrazovanje "Dubrava"
3. radionica – 05.11.2019. Zagreb, Kralja Držislava 6, klupska sportska dvorana

3.2.5.3. Organizirani prijevoz za članove kluba

Većina mladih korisnika programa je teško pokretna i pri kretanju se koriste štapom, štakama i kolicima. Kako bi im olakšali dolaska na treninge i radionice klub je organizirao prijevoz od kuće do dvorane i natrag. Prijevoz se obavlja klupskim kombijem tijekom cijele godine u prosjeku tri puta na tjedan. Klub će u trećem mjesecu 2019. godine svoje staro kombi vozilo zamijeniti novim i komfornijim vozilom prilagođenim za vožnju osoba s invaliditetom.

3.2.5.4. Trenažni proces i sportske stipendije

Planiranje godišnjeg trenažnog procesa je glavni ključ uspjeha, a svrha planiranja je kreiranje korisnog vodiča kroz trenažnu godinu. Plan treninga pomaže da zadržimo “pažnju i misli” na godišnjem cilju. Trenažni plan mora biti dinamičan i podložan modificiranju u novonastalim situacijama i okolnostima. Trenažni proces se odvija pet puta tjedno, dva puta u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a (Sjedeća odbojka i košarka u kolicima), jednom u SD OŠ Vladimir Nazor (Sjedeća odbojka) i dva puta u klupskoj dvorani u Kralja Držislava 6 (Stolni tenis, Paralympic powerlifting, Pikado, Fitness i rekreativno vježbanje u teretani).

Osnovni dijelovi trenažnog procesa su:

a. Ciljevi:

- pozitivan utjecaj na antropološka obilježja sudionika trenažnog procesa, odnosno mladog sportaša s invaliditetom.

b. Zadaci:

- utjecati na zdravstveni status,
- utjecati na tehničke i taktičke osobine budućeg sportaša,
- utjecati na motoričke i funkcionalne sposobnosti,
- utjecati na kognitivne sposobnosti i konativne osobine mladih sportaša s inval.,
- socijalizacija mladih sportaša s invaliditetom

c. Godišnji plan

- godišnji broj sati treninga - 320 sati,
- mjesečni broj sati treninga - 32 sati ,
- tjedni broj sati treninga - 8 sati (5 treninga tjedno),
- po danima - ponedjeljak 1 sat, utorak 2 sata, četvrtak 1,5 sat, srijeda 1,5 sat, petak, 1,5 sat,

Stipendiranje mladih sportaša s invaliditetom

Jedna od mjera predviđenih programom je stipendiranje mladih igrača. U tu svrhu klub je donio pravilnik o stipendiranju po kojem se dodjeljuju stipendije u tri kategorije. Potpisivanjem ugovora o stipendiranju, mladi igrači prihvaćaju definirana prava i obaveze kojih se moraju pridržavati, a u suprotnom ih gube. Ove mjere su donesene radi dodatnog poticaja i što bržeg razvoja mladih igrača. Stipendije se dijele u tri kategorije:

1. Mladi igrač – početnik
2. Nadareni mladi igrač
3. Nadareni mladi igrač – reprezentativac

3.2.5.5. Kamp „Škola sjedeće odbojke“

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će jednom godišnje u Zagrebu organizirati kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“. Cilj je okupiti 25 mladih hrvatskih odbojkaša i odbojkašica s invaliditetom iz cijele Hrvatske. Tijekom tri dana strani i domaći treneri će odraditi više pokaznih treninga i predavanja za igrače i trenere, na kojima će prezentirati svoj način rada i iskustva u sportu. Osim toga planirana je demonstracija odbojkaške tehnike u izvedbi odbojkaša IOK „Zagreb“ i tečaj za trenere sjedeće odbojke. Planirani predavači su: Branko Mihorko Predsjednik ParaVolley Europe, Ante Mihaljević, prof., Juraj Brajnović, prof. Dominik Raca, prof.. Sudionici kampa biti će smješteni u Hotelu „Diamant“ u Poreču. Treninzi, pokazne utakmice i predavanja biti će u sportskoj dvorani i teretani koji se nalaze u sklopu hotela. Svim sudionicima kampa bit će podijeljeni video materijali i sportska oprema (majice i donji dio trenerke).

3.2.5.6. Adaptacija klupskih prostorija

a) Adaptacija i uređenje sanitarnog čvora i svlačionica

Postojeći sanitarni čvor je dotrajavao, skučen i neadekvatan za osobe invaliditetom koje se kreću u kolicima. Prostor se sastoji od dva WC-a i prostora sa umivaonicama. Za uređenje - proširenje sanitarnog čvora potrebno je porušiti jedan zid, ugraditi dva nova prozora, šira vrata, izmjestiti instalacije, postaviti keramičko opločenje i sanitarne elemente. Kupaonice u dvije postojeće i uređene svlačionice treba dodatno opremiti opremom potrebnom za kupanje osoba s invaliditetom (rampe, držači i prilagođene stolice).

Planiran radovi :

- a. Demontaže i rušenja starih zidova
- b. Instalaterski radovi – voda, plin i kanalizacija
- c. Zidarski i betonski radovi
- d. Nabava i ugradnja prozora i vrata
- e. Nabava i ugradnja sanitarije i oprema
- f. Elektroinstalacije
- g. Keramičarski i ličilački radovi

b) Adaptacija podrumskih prostorija

Podrumske prostorije Centra se sastoje od dvije prostorije i hodnika, ukupne površine 30-tak m². Prostorije su u derutnom stanju i trenutno služe za odlaganje nepotrebnih stvari. Cilj adaptacije je urediti i opremiti prostor koji će služiti za održavanje sastanaka, prezentacija i administrativni ured.

Planiran radovi :

- a. Demontaža postojećih elemenata visećeg stropa i čišćenje prostora
- b. Instalaterski radovi – voda i kanalizacija (prepumpna stanica)
- c. Zidarski i betonski radovi
- d. Nabava i ugradnja vrata
- e. Izrada garderobnog i uredskog namještaja
- f. Elektroinstalacije
- g. Keramičarski radovi
- h. Ličilački radovi

c) Adaptacija prostorije u kojoj se nalazi sustav za grijanje

Centar ima vlastiti sustav grijanja koji se nalazi u posebnoj prostoriji površine 6 m² u kojoj je smješten i sustav sa osiguračima i sklopkama za el. energiju. Prostorija je u derutnom stanju, okvir prozor je u raspadajućem stanju, zidovi su vlažni i sa njih otpada žbuka. Cilj adaptacije je urediti prostor tako da se može početi sa rekonstrukcijom sustava grijanja.

Planiran radovi:

- a. Demontaža starog prozora*
- b. Zidarski i betonski radovi*
- c. Nabava i postavljanje novog prozora*
- d. Elektroinstalacije*
- e. Ličilački radovi*

d) Zamjena zastarjelog sustava grijanja novim ekonomičnijim

Centar posjeduje vlastiti sustav centralnog plinskog grijanja koji je star, neučinkovit i nepouzdan za rukovanje, te zahtjeva često zračenje prostorije u kojem se nalazi. Nakon adaptacije prostor u kojem se sustav nalazi, planiramo zamijeniti stari plinski uređaj modernim, visokoučinkovitim kondenzacijskim uređajem za grijanje. Time ćemo značajno smanjiti troškove grijanja te ujedno štiti okoliš. Kondenzacijski uređaji iskorištavaju toplinu vodene pare sadržane u dimnim plinovima te na taj način postižu visoki stupanj učinkovitosti do 98%. Moguće je postići uštedu u potrošnji do čak 30% u usporedbi sa starim sustavom grijanja.

Planiran radovi:

- a. Demontaža postojećih elemenata grijanja*
- b. Vodoinstalaterski radovi*
- c. Nabava novog kondenzacijskog plinskog bojlera*
- d. Montaža novog bojlera i instalaterski radovi – plin*
- e. Elektroinstalacije*

e) Zamjena zastarjele rasvjete novom i ekonomičnijom LED rasvjetom

Mala potrošnja energije, izrazito dugačak radni vijek i visoka razina energetske učinkovitosti glavni su razlozi zamjene postojeće rasvjete LED rasvjetom. Dobre performanse LED rasvjete najbolje dolaze do izražaja u prostorima u kojima je rasvjeta upaljena tijekom čitavog dana, poput uredskih prostora i prostora u kojima se vježba. Početna investicija u LED žarulje značajno je viša od ostalih žarulja, no uzme li se u obzir značajno dulji vijek trajanja te niža potrošnja električne energije, visoki početni troškovi na kraju su opravdani niskim troškovima rada tijekom čitavog životnog vijeka ovih žarulja. Isto tako veliki broj istraživanja je pokazao da LED rasvjeta pokazuje karakteristike koje su bolje za cjelokupno zdravlje i veću sigurnost od ostalih rasvjetnih tijela.

Planiran radovi:

- a. Nabava nove LED rasvijete*
- b. Demontaža postojeće i montaža nove rasvjete*

f) Adaptacija ulaza u prostorije kluba (Centra)

U prostorije Centra se ulazi na dva ulaza. Na oba ulaza postoji po jedna stepenica tako da osobe u kolicima ne mogu samostalno ući u prostor. Izgradnjom dviju manjih mobilnih rampi za pristup taj će se problem riješiti.

Planirani radovi:

- a. *Izrada dvije metalne mobilne rampe za pristup sa invalidskim kolicima*

3.2.5.7. Osobe koje će raditi na provedbi projekta

Kako bi uspješno realizirali projekt klub je od 1.10.2018. godine sukladno odluci Predsjedništva kluba zaposlio člana kluba Ivana Ćosića na osmosatno radno vrijeme koji će obavljati poslove voditelja projekta. Osim toga putem ugovora o djelu na provedbi projekta angažirane su još tri člana kluba koji će nastaviti s radom i u 2019. godini.

Popis osoba koji će raditi na projektu „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

1. Ivan Ćosić – Voditelj projekta (ugovor o radu)
2. Damir Kasap – Koordinator svih aktivnosti (ugovor o djelu)
3. Ante Mihaljević – Trener 1 (ugovor o djelu)
4. Anto Krišto – Vozač/asistent (ugovor o djelu)

3.2.5.8. Informiranja, promidžba i vidljivosti projekta

Aktivnosti informiranja i komunikacije biti će usmjerene na:

- krajnje korisnike projekta
- opću i stručnu javnost
- medije

Svrha aktivnosti:

- prezentirati projekt, projektnu ideju, ciljeve i rezultate
- podizanje svijesti javnosti, medija i dionika o ulozi Europske unije te objava činjenice da EU sufinancira projekt
- podijeliti stečena znanja i iskustva, kako stručna, tako i vezana uz projekt.

Komunikacijski alati:

- Video zid 3x2 m postavljen na izlogu klupskih prostorija (velika vidljivost jer se prostor nalazi u jednoj od najfrekventnijih ulica u gradu Zagrebu)
- WEB i Facebook stranica (izrada novih Web stranica kluba)
- Priopćenja (početak provedbe projekta, važni pomaci u provedbi projekta i informiranje o projektnim rezultatima itd.)
- Konferencija za medije
- Informativni i edukativni događaji
- Publikacije (izrada - letci, brošure, priručnici itd.)
- Naljepnice za opremu i vozila (izrada i postavljanje)
- Banneri i rollup (izrada i postavljanje)

3.2.6. E – INKLUZIJA HRVATSKIH BRANITELJA I OSOBA S INVALIDITETOM

Cilj programa je ojačati znanja i vještine iz e-novinarstva, web dizajna i video produkcije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja. Program će se provoditi od 15. rujna do 15. prosinca 2019. Program radionica se sastoji od četiri modula.

- Alati online suradnje,
- digitalna fotografija,
- video produkcija
- digitalno pripovijedanje

Sudionici programa će jednom tjedno po 2 školska sata (ukupno 80 školskih sati) sudjelovati u edukaciji i produkciji medijskih sadržaja kroz tehnike projektnog učenja. Osim poboljšanja digitalnih kompetencija potrebnih u svakodnevnom životu polaznici će kroz produkciju medijskih sadržaja jednostavnije komunicirati i prenijeti svoje priče široj javnosti i aktivno sudjelovati u kritičkom promišljanju o temama koje nas okružuju. S sudionicima koji se naknadno uključe u rad radionice raditi će se dodatno, ukoliko to žele. Programom će biti obuhvaćeno 19 osoba, od toga 11 invalida Domovinskog rata, 5 hrvatskih branitelja i 3 mlade osobe.

3.2.7. RAZVOJ I PRIJAVA NOVIH PROJEKATA NA NATJEČAJE EU

Početkom 2019. godine klub planira prijaviti novi projekt na EU natječaj u okviru Europskog socijalnog fonda „Prostori sudjelovanja - razvoj programa revitalizacije prostora u javnom vlasništvu kroz partnerstvo OCD-a i lokalne zajednice“. Projekt „Društveni centar Zagreb“ je u završnoj fazi izrade i biti će uskoro predstavljen u Gradu Zagrebu koji bi trebao biti partner u projektu. Osim Grada Zagreba u projektu će kao partner sudjelovati i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Cilj projekta je stvaranje platforme Društveni centar Zagreb s ciljem revitalizacije prostora u javnom vlasništvu. Projektom će se povećati raspon usluga koje su od općeg interesa za građane kojima se unapređuje kvaliteta življenja u lokalnoj zajednici. Vrijednost projekta je 1.780.000,00 kn.

Popis osoba koji će raditi na provedbi projekta „Društveni centar Zagreb“

1. Danije Borna Fiket – Voditelj projekta (ugovor o radu)
2. Iva Zlomislčić – Kineziolog (ugovor o radu)
3. Kristina Blaić – Trener - izvoditelj (ugovor o radu)
4. Toni Prekpaljaj – Koordinator volontera/asistent (ugovor o radu)
5. Kaja Bagarić – fizioterapeut (ugovor o djelu)

3.2.8. OBITELJSKO DRUŽENJE I BOŽIĆNI DOMJENAK

Klub svake godine za članove i njihove obitelji organizira izlet i druženje u prirodi. Cilj druženja je i što bolje međusobno upoznavanje i stvaranje zajedništva. Druženje je planirano za 20. lipnja, mjesto održavanja je Sportsko ribolovni centar Granešina u Zagrebu. Isto tako Klub za sve svoje članove i prijatelje kluba tradicionalno organizira Božićni domjenak. Domjenak će se održati u klupskim prostorijama u Zagrebu.

3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa

Na operativnoj razini klubom upravlja Predsjedništvo kluba u sastavu Damir Kasap predsjednik, Ante Mihaljević i Siniša Miličević članovi predsjedništva, u radu ima pomaže sportski direktor i voditelj EU projekta Ivan Ćosić.

Za provedbu projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ zaduženi su:

1. Ivan Ćosić – Voditelj projekta
2. Damir Kasap – Koordinator svih aktivnosti
3. Ante Mihaljević – Trener 1
4. Anto Krišto – Vozač/asistent

Tijekom 2018. godine planira se održati najmanje 10 sjednica Predsjedništva i dvije redovite Skupština kluba.

Za provedbu programa sportskih priprema i treninga odgovoran je trener Ante Mihaljević, pomoćnik trenera Mato Dragičević. U radu im pomaže voditeljica za sjedeću odbojku ZŠSI Iva Zlomislić, kineziolog koji u dogovoru sa ZŠSI radi u klupskom sportskom centru. Računovodstvene poslove obavlja financijski servis „Vess-Master“.

3.4. Status članova – igrača

Dobro riješen status članova – igrača bitno utječe na provođenje njihovih priprema, kao i na sportski rezultat na natjecanjima. Klub posebno skrbi o stručnim, tehničkim, materijalnim i životnim uvjetima svojih članova, a posebno o mladim sportašima. Radi ostvarivanja što boljih rezultata, za mlade i nadarene igrače se osiguravaju posebna financijska sredstva u vidu sportske stipendije. Prava i obaveze članova uređeni su statutom kluba i pravilnikom o stipendiranju.

3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača

Svi članovi obuhvaćeni ovim programom dužni su dva puta godišnje obaviti liječnički pregled. Dobivanjem pozitivnog liječničkog mišljenja mogu pristupiti treninzima. Liječnički pregledi se obavljaju svakih šest mjeseci u Sportskoj ambulanti Zagrebačkog športskog saveza, troškove snosi ZŠSOSI. U slučaju bolesti ili ozljede, igrači su se obavezni javiti Klubu. U svrhu prevladavanja i rješavanja psiholoških problema članova Klub je angažirao psihologa Omera Ćorića koji taj posao obavlja volonterski.

4. EVALUACIJA

Za vrijeme priprema i provedbe programa obaviti će više intervjua sa sudionicima, voditeljem i izvršiteljima programa, isto tako obaviti će anketno istraživanje sa sudionicima Hrvatske lige, Hrvatskog kupa i Zagreb Open 2019. Anketna istraživanja i intervjue obaviti će prof. Antu Mihaljevića, član predsjedništva, a pomagati će mu Nenad Ilibašić član NO. Cilj evaluacije je procijeniti uspješnost programa, odnosno utvrditi dali su i u kojoj mjeri ostvareni zacrtani ciljevi iz programa. Na kraju kalendarske godine podnijeti će izvješće s rezultatima vrednovanja Predsjedništvu kluba koje će provesti završno vrednovanje i o rezultatima izvijestiti Skupštinu kluba.

Treneri su dužni izraditi plan i program treninga i svaki mjesec podnijeti izvješće voditelju programa. Na osnovu izvješća Skupština će donijeti zaključak dali su ostvareni zacrtani ciljevi iz sportskog djela programa. Ostvarenje ciljeva i izvršenje zacrtanih zadataka biti će pokazatelji uspješnosti programa.

METODE:

- analiza Programske dokumentacije (prijedlog Programa, polugodišnji i završni narativni i financijski izvještaji, promotivni materijali programa, medijski isječci, zapisnici i dr.)
- evaluacijska radionica s voditeljem i izvršiteljima aktivnosti,
- pisanje evaluacijskog izvještaja,
- anketno istraživanja sa sudionicima programa

5.1. PRIHODI I RASHODI

POZICIJA		Izvršenje 2018.	Plan 2019.
I.	PRIHODI		
1.	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	0,00	0,00
2.	Prihodi od članarina i članskih doprinosa	2.000,00	2.000,00
3.	Prihodi po posebnim propisima	0	0
4.	Prihodi od imovine	69,37	80,00
5.	Prihodi od donacija	701.712,63	786.000,00
5.1.	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna i EU	625.738,63	839.864,58
5.2.	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne samo.	75.750,00	90.000,00
5.3.	Prihodi od međunarodnih organizacija	0	0,00
5.4.	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	0,00	25.000,00
6	Ostali prihodi	224,00	0
7	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	83.075,00	72.000,00
II.	RASHODI		
1.	Rashodi za radnike	24.000,00	96.000,00
1.1.	Plaće (bruto)	20.477,82	81.911,28
1.2.	Doprinosi na plaću	3.522,18	14.088,72
2.	Materijalni rashodi	370.142,00	900.802,01
3.	Rashodi amortizacije	0,00	0,00
4.	Financijski rashodi	1.250,00	1.200,00
5.	Donacije	0	0
6.	Ostali rashodi	0	0,00
7.	Rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija	1.400,00	1.400,00
	Ukupno prihodi	786.857,00	1.028.864,58
	Ukupno rashodi	396.792,00	999.402,01
	Višak prihoda razdoblja	390.065,00	29.462,57
	Manjak prihoda razdoblja	0	0
	Preneseni višak iz prethodnih godina	172.200,00	201.626,57
	Preneseni manjak iz prethodnih godina	0	0
	Ostatak viška/manjka za prijenos u narednu godinu	525.766,00	555.228,57

5.1. Detaljni troškovnik programa po aktivnostima

PROGRAMSKE STAVKE	IZNOS kn
1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2019	20.800,00
2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2019	3.000,00
3. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja	97.000,00
4. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	764.242,01
5. E-inkluzija hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom	24.160,00
6. Obiteljsko druženje članova i Božićni domjenak	5.200,00
7. Redovito funkcioniranje kluba	85.000,00
UKUPNO	999.402,01

5.1.1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2019

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Prijevoz	10.600,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	1.200,00	autoput
Smještajni troškovi	1.500,00	Noćenja (Osijek, Šibenik)
Prehrana	7.500,00	Troškovi prehrane i voda
UKUPNO	20.800,00	

5.1.2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2019

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Prijevoz	2.340,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	334,00	autoput
UKUPNO	3.000,00	

5.1.3. Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja“

Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja	
a) Troškovi priprema za odlazak na Invictus Games	38.000,00
b) Troškovi Zagreb Open 2019	32.600,00
c) Troškovi Leipzig Cup 2019	26.400,00
UKUPNO	97.000,00

a) Troškovi priprema za odlazak na Invictus Games 2020

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
1. Naknada vođitelju i izvođitelju programa	20.000,00	1 ugovor o djelu
2. Promo majice	2.000,00	50 majica s tiskom
3. Prehrana	3.000,00	ručak na turnirima
5. Oprema	8.000,00	trenirke i dresovi
7. Putni troškovi	5.000,00	2kn x 1km, cestarina
UKUPNO	38.000,00	

b) Troškovi Zagreb Open 2019

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Smještajni troškovi	10.000,00	Hostel, smještaj i doručak za 50 sudionika
Svečana večera	14.000,00	80 uzvanika
Priznanja	2.200,00	Medalje, pehari i dr.
Troškovi suđenja	2.000,00	4 sudca
Prehrana	2.900,00	Sendviči i sokovi (ručak)
Popratni troškovi	1.500,00	Voda na utakmicama, i dr.
UKUPNO	32.600,00	

c) Troškovi Leipzig Cup 2019

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Smještajni troškovi	10.000,00	Hotel, smještaj i doručak za 13 sudionika
Prehrana	4.000,00	13 članova
Kotizacija	2.000,00	Ulazna naknada
Oprema za igranje	3.000,00	Dresovi, trenirke
Putno osiguranje	500,00	Osiguranje članova
Putni troškovi i cestarina	6.900,00	Dva kombija
UKUPNO	26.400,00	

5.1.4. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

NAZIV STAVKE / KONTA	IZNOS
1. Plaća voditelj projekta	96.000,00
2. Ugovor o djelu – koordinator, trener, vozač/asi.	160.000,00
3. Adaptacija prostora za pristup osoba s invaliditet.	20.000,00
4. Adaptacija ulaza u prostorije kluba	10.000,00
5. Adaptacija i uređenje sanitarnog čvora i svlači.	40.882,00
6. "Kamp „Škola sjedeće odbojke“	40.000,00
7. Prijevoz – gorivo za službeni kombi	8.000,00
8. Putni troškovi – privatna vozila	3.500,00
9. Kupnja kombi vozila	289.860,01
10. Odbojkaška oprema (mreže, dresovi, majice ...)	10.000,00
11. Redizajn i održavanje postojeće web stranice	15.000,00
12. Naljepnice za opremu i vozila	1.000,00
13. Izrada i grafička priprema rollup banera	6.000,00
14. Izrada i grafička priprema A3 plakata s okvirom	2.500,00
15. Izrada i grafička priprema A5 letaka	2.500,00
16. Savjetodavne usluge vezane za projekt	57.600,00
2. Tiskanje materijala (plakati, brošure)	1.400,00
UKUPNO	764.242,01

5.1.5. E-inkluzija hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Voditelj i izvoditelj progra.	20.000,00	1 ugovor o djelu
Popratni troškovi	4.160,00	Prijenosno računalo
UKUPNO	24.160,00	

5.1.6. Obiteljsko druženje članova i božićni domjenak

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Hrana i piće	4.700,00	Hrana
Popratni troškovi	500,00	Čaše, tanjuri i ost.
UKUPNO	5.200,00	

5.1.10. Redovito funkcioniranje kluba

Vrsta troška	Iznos – kn	Napomena
Tehnički pregled	300,00	sl. vozila
Registracija	700,00	sl. vozila
Osnovno osiguranje sl. voz.	3.700,00	sl. vozila
Kasko osiguranje sl. voz.	2.600,00	sl. vozila
Servis sl. voz.	2.500,00	sl. vozila
Režije	45.000,00	klupske prostorije
Knjigovodstvene usluge	12.000,00	12 mj x 1.000,00 kn
Financijski troškovi	1.200,00	Bankovne usluge i sl.
Održavanje klupskih prostr.	13.000,00	Bojanje, el. instalacija i os.
UKUPNO	85.000,00	

5.2. Plan zaduživanja i otplata

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ se ne planira tijekom 2019. godine kratkoročno zaduživati.

5.3. Obrazloženje Financijskog plana

Zakonodavni okvir za izradu Financijskog plana IOK „Zagreb“ za 2019. godinu je Zakon o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija (NN br. 119/15) i Pravilnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrola, izradi i izvršavanju financijskih planova neprofitnih organizacija (NN br. 119/15). Izravna poveznica s ovim Financijskim planom je Program rada IOK „Zagreb“ za 2019. godinu u kojemu su navedene programske aktivnosti kluba u 2019. godini, prema strateškim ciljevima i prioritetnim programskim područjima. Također, iza svakog programskog prioriteta navedene su aktivnosti, očekivani rezultati, ciljne skupine, vremenski okviri za provedbu te napomene o financijskim sredstvima (odakle su prikupljena, za koje aktivnosti, koja su sredstva u trenutku sastavljanja Programa rada već osigurana, za koja postoji velika vjerojatnost da će biti osigurana, a za koja se očekuju). Zbog toga, sastavni dio Financijskog plana kluba je i Program rada kluba, iz kojega se vide obrazloženja programa, aktivnosti i projekata koji će se provoditi u 2019. godini (godini za koju se donosi Financijski plan).

Izvori financiranja IOK „Zagreb“ za programe, projekte, aktivnosti i obavljanje redovne djelatnosti prikupljaju se iz različitih izvora:

- potpore i dotacije povezanih društava (Hrvatski savez sjedeće odbojke, Zagrebački športski savez sjedeće odbojke, Hrvatski paraolimpijski odbor, DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“;
- dijelom aplicirajući s projektima i programima na raznim natjecanjima počevši od Državnog proračuna, preko proračuna jedinica lokalne samouprave, europskih fondova, domaćih trgovačkih društava i ostalih pravnih subjekata uključenih u sufinanciranje projekata;
- razvijanjem partnerstva za donacije i sponzorstva s tvrtkama u okviru društveno odgovornog poslovanja;
- godišnjim članarinama članova IOK Zagreb

Sukladno Pravilniku o financijskom izvještavanju Plan je na razini skupina iz Računskog plana neprofitnih organizacija, a prihodi i rashodi su planirani

prema računovodstvenom načelu nastanka događaja. To se vidi iz naprijed prikazanih tablica gdje su prihodi i rashodi podijeljeni na skupine.

Sukladno planu očekivanih prihoda napravljen je i Plan rashoda pa podijeljen na rashode od vlastitih sredstava i rashode za projektne aktivnosti.

IOK „Zagreb“ ima jednog zaposlenog radnika koji obavlja poslove voditelja EU projekta i sportskog direktora. Na poslovima provedbe programa i projekata planiran je angažman još četiri osobe s kojima će biti sklopljeni ugovori o djelu.

Sve administrativne poslove obavljaju tri člana predsjedništva IOK „Zagreb“

Posljednja stavka Financijskog plana je preneseni višak prihoda iz prošlih godina. U 2018. godini preneseni višak prihoda iznosio je 525.766,00 kune, a u 2019. godini planirani preneseni višak prihoda iznositi će 555.228,57 kn.

Izmjene i dopune Financijskog plana napraviti će se u slučaju značajnijih odstupanja prihoda i rashoda u odnosu na planirane, u skladu sa Statutom i drugim općim aktima koje će donositi predsjedništvo IOK „Zagreb“, a usvajati Skupština IOK „Zagreb“ tijekom 2019. godine. Značajnija odstupanja se očekuju u slučaju pozitivnog ishoda na EU natječaju.

Financijski plan za 2019. godinu usvojen je na Skupštini IOK „Zagreb“, održanoj 28. prosinca 2018. godine u Zagrebu.

6. ZAKLJUČAK

U provedbi ovog Programa nužan je maksimalan angažman upravljačkih tijela kluba, kao i veliko zalaganje članova uključenih u sustav sportskih priprema i natjecanja. U svrhu što kvalitetnije organizacijske pripreme i provedbe Programa, potrebno je osigurati koordinirano djelovanje svih bitnih upravljačkih čimbenika IOK Zagreba.

Realizacija bitnih odrednica ovog Programa omogućit će svrsishodne i optimalne pripreme naših članova za njihov uspješan nastup na svim takmičenjima koja ih očekuju u 2019. godini.

Uspješna realizacija ovog Programa treba pridonijeti popularizaciji sjedeće odbojke u Republici Hrvatskoj i razvoju hrvatskog sporta osoba s invaliditetom u cjelini. Stvaranje jakog kluba, uspješne reprezentacije, proširenje lige, animiranje novih mladih osoba s invaliditetom u sport ostati će i nadalje naši glavni ciljevi.

7. PODATCI O KLUBU

NAZIV KLUBA : **Invalidski odbojkaški klub "ZAGREB"**

SJEDIŠTE: Kralja Držislava 6, 10 000 Zagreb

e-mail: info@iok-zagreb.hr

Web: www.iok-zagreb.hr

OIB: **63908753742**

MATIČNI BROJ: **1420577**

RNO broj: **0088838**

IBAN: **HR0423900011100139752** Hrvatska Poštanska banka

PREDSJEDNIŠTVO KLUBA:

Dmir Kasap – predsjednik kluba

Tel./fax: 01/2922 386, mob. 098 815 758

E-mail: kasap@iok-zagreb.hr

Siniša Miličević – tajnik kluba

mob. 092 236 64416

E-mail: info@iok-zagreb.hr

Ante Mihaljević, prof. – dopredsjednik

E-mail: ante-vu@hotmail.com

mob. 091 2010026

Voditelj EU projekta i sportski direktor:

Ivan Ćosić

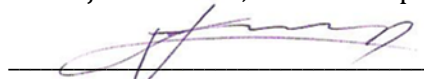
mob. 097 6963 211

e-mail: chosich.ivan@gmail.com i info@iok-zagreb.hr

Zagreb, 28.12. 2018. god.



Predsjednik kluba, Damir Kasap


(potpis)