



***Program rada i financijski plan
Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ za 2022. godinu***



Zagreb, 29. prosinac 2021. god.

SADRŽAJ

1. Uvod	3
2. Polazne osnove za 2022. godinu	4
2.1. Područje provedbe programa	4
2.2. Opis problema/potreba	4-5
2.3. Analiza protekle 2021. godine	5-7
2.4. Ciljevi i zadatci	7-8
2.5. Prognoza za 2022. godinu.	8
3. Organizacija i provedba programa	9
3.1. Planirane aktivnosti u 2022. godini	9
3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti	9
3.2.1. Redovni treninzi u 2022. godini	9
3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2022	10
3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2022	10
3.2.4. ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man	10
3.2.5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji ...	10
3.2.5.1. Treninzi sjedeće odbojke	11
3.2.5.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom	11
3.2.5.3. Međunarodni turniri u Vukovaru, Kninu i Splitu	11
3.2.5.4. Turnir „Leipzig Cup 2021“ Leipzig	11-12
3.2.6. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	12-15
3.2.7. E-inkluzija hrvatskih branitelja i osoba s invaliditetom	16
3.2.8. Program „Sport i rekreacija za mlade - ...)	16-17
3.2.9. Razvoj i prijava novih projekata na natječaje Grada Zagreba i EU	17
3.2.10. Obiteljsko druženje članova i Božićni domjenak	18
3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa	18
3.4. Status igrača	18
3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača	18
4. Evaluacija	19
5. Plan prihoda i rashoda za 2022. god.	20
5.1. Detaljni troškovnik programa po stavkama	21-23
5.2. Plan zaduživanja i otplata	24
5.3. Obrazloženje financijskog plana	24-25
6. Zaključak	25
7. Podatci o Klubu	26

1. UVOD

Invalidski odbojkaški klub "Zagreb" je osnovan 1998. godine s ciljem promicanja, razvitka i omasovljenja sjedeće odbojke te uključivanja što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u sport.

Od osnutka kroz klub je prošlo stotinjak članova, danas broji 54 člana. Klub je član Zagrebačkog sportskog saveza osoba s invaliditetom i Hrvatskog saveza sjedeće odbojke. Članovi kluba svoje sportsko rekreativne potrebe ostvaruju kroz redovne treninge četiri do pet puta tjedno i sportska natjecanja (gradska, državna i međunarodna). Realizaciju programa vrši Predsjedništvo kluba (predsjednik, dopredsjednik i tajnik kluba), zaposlenici u klubu (voditelj projekata, koordinator udruge) i honorarni voditelji sportskih aktivnosti (trener i asistent trenera). U radu i pomaže i zaposlenik Zagrebačkog sportskog saveza osoba s invaliditetom (voditelj sjedeće odbojke).

Klub je proteklih godina bio nositelj razvoja sjedeće odbojke u Hrvatskoj, popularizirajući sjedeću odbojku osnovali smo ili potpomogli osnivanje 12 novih klubova. Donošenjem i stupanjem na snagu novog Zakona o sportu osnovali smo Hrvatski savez sjedeće odbojke i donijeli sve potrebne akte, kako bi sportske rezultate pratila i odgovarajuća pravna regulativa.

U protekom razdoblju klub je osvojio jedanaest naslova prvaka Hrvatske te trinaest naslova pobjednika Hrvatskog kupa, uz to su ostvareni i sjajni rezultati u Europi. Klub je četiri puta bio sudionik Final Four-a Euro lige, a 2010. godine je osvojio treće mjesto. Osim toga klub je osvajač mnogih europskih turnira. Za izniman doprinos razvoju sporta osoba s invaliditetom više puta smo nagrađivani od strane ZŠSI-a i Sportskog saveza Grada Zagreba. Za Hrvatsku reprezentaciju redovito nastupa šest do sedam klupskih igrača.

Klub tijekom godine, osim redovitih treninga i natjecanja, provodi i više drugih programa i projekata. Jedan od najvažnijih projekata je "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova". Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt se provodi na području cijele Hrvatske kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja.

Kako bi mogli, sukladno zakonu o sportu, provoditi i druge sportske programe, klub je 2014. godine osnovao Društvo sportske rekreacije „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ s kojim dijeli zajednički prostor u ulici Kralja Držislava 6. Prostor se prostire na 280m², uređen je i opremljen spravama i rekvizitima za vježbanje te funkcionira kao specijalizirani sportski centar za osobe s invaliditetom i hrvatske branitelje.

Klub je 2016. godine na poticaj Ureda za branitelje Grada Zagreba osnovao Socijalnu zadrugu Zagrebački branitelji, a od 2020. godine je upisan u Evidenciju pravnih osoba i obrtnika koji pružaju socijalne usluge.

Klub je neprofitna organizacija i većinu programa i projekata financira sredstvima dobivenim putem natječaja Grada Zagreba, Ministarstva hrvatskih branitelja i fondova EU. Klub je od 2019. do 2021. godine bio korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

2. POLAZNE OSNOVE ZA 2022. GODINU

2.1. Područje provedbe programa

Područje djelovanja Kluba je skrb o invalidima Domovinskog rata i ostalim osobama s invaliditetom, posebno mladih, kroz provođenje sportsko-rekreativnih, zdravstveno-rehabilitacijskih aktivnosti i socijalnih usluga. Godišnji plan i program rada Kluba je osmišljen na temelju procjene potreba u ovom području, a u potpunosti je usklađen s Provedbeni program Ministarstva hrvatskih branitelja za razdoblje 2021-2024. godine i više od tri nacionalna i EU strateška dokumenta:

- 1) Konvencija o pravima osoba s invaliditetom
- 2) Hrvatska deklaracija o pravima osoba s invaliditetom
- 3) Zagrebačka strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje 2021. - 2027..
- 4) Nacionalni plan izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2021. do 2027. godine
- 5) Strategija Vijeća Europe za osobe s invaliditetom 2017. - 2023.
- 6) Europska socijalna povelja
- 7) Strategija o pravima osoba sa invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030. koju je objavila Europska Komisija
- 8) Strategija borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj (2014.-2020.)
- 9) Smjernice za lokalni razvoj pod vodstvom zajednice namijenjene lokalnim sudionicima
- 10) Deklaracija o suradnji gradova i organizacija civilnoga društva u Republici Hrvatskoj
- 11) Provedbena uredba Komisije (EU) br. 215/2014 od 7. ožujka 2014. – područje intervencija: III. Socijalna, zdravstvena i obrazovna infrastruktura
- 12) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 480/2014 od 3. ožujka 2014.
- 13) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 240/2014 od 7. siječnja 2014.

Program rada i financijski plan usvojen je na Skupštini društva 28.12.2021. godine.

2.2. Opis problema / Potreba

Imajući u vidu postojanje velikog broja udruga koje se bave braniteljskom problematikom u smislu rješavanja statusnih pitanja, osnovali smo sportsku udrugu s naglaskom na sport kao prevenciju daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u smislu njihovog uključivanja u zdravu sredinu.

Kako određene sportske djelatnosti iz područja sportske rekreacije, sukladno Zakonu o sportu, nismo mogli provoditi osnovali smo Društvo sportske rekreacije kako bi iste mogli provoditi. Društvo osim osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja okuplja i ostale građane. Procijenili smo da će tako resocijalizacija i reintegracija osoba s invaliditetom, invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u društvo biti još kvalitetnija.

Na temelju istraživanja koje je opisano u knjizi 'Uzroci smrti hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata 15 godina poslije' dokazano je da je najveći uzrok smrtnosti

hrvatskih branitelja karcinom i bolesti srca i krvnih žila koje možemo vrlo lako povezati sa dugotrajnim stresom kojim su izloženi hrvatski branitelji. Istraživanja koja su provedena u posljednjih petnaestak godina ukazuju na pozitivan doprinos sporta i sportske rekreacije u poboljšanju zdravlja u bolesnika koji pate od simptoma izraženog stresa.

U Centru za hrvatske branitelje i njihove obitelji u Zagrebu provedeno je istraživanje pozitivnog stava spram sporta i bavljenja sportskom rekreacijom. Rezultati ovog istraživanja su pokazali da velika većina ispitanika 90,90% smatra da im je bavljenje sportom i sportskom aktivnošću potrebno u civilnom životu. Značajna razlika uočena je kod oblika pražnjenja negativne energije, gdje veterani oboljeli od PTSP pokazuju veću potrebu za pražnjenjem negativne energije. Isto tako smatraju da su sport i sportska rekreacija najprikladniji način za oslobađanje te energije. Ovi rezultati ukazuju na moguću preventivnu i kurativnu ulogu sportske rekreacije u terapiji psiholoških posljedica uzrokovanih ratnim stresom.

Ratni veterani nakon završetka Domovinskog rata su često osamljeni, nažalost u mnogim situacijama nemaju nikog bliskog. Tjelesna aktivnost ljudi koji se bave rekreacijom predstavlja veliki potencijal za zbližavanje ljudi i lakšu komunikaciju, bez obzira na dob i društveni status. Sport, druženje kroz sport, putovanja u sklopu natjecanja, sigurno je "spasilo" nas koji smo se našli u sportu.

U Zagrebu živi i 80 000 osoba s invaliditetom, od čega 5 000 mladih do 30 godina, a od toga je samo mali broj uključen u sportske aktivnosti, u sjedećoj odbojci ih je dvadesetak. Iskustvo koje smo stekli u proteklih godina, provodeći programe omasovljenja sjedeće odbojke i uključivanja invalida iz Domovinskog rata u sport, danas prenosimo na mlade osobe s invaliditetom. Osobama s invaliditetom, pogotovo mladima, sport ponajprije pruža psiho-motorički oblik terapije, pa tek onda rekreativni aspekt kvalitetnog načina provođenja slobodnog vremena. Uključivanje mladih osoba s invaliditetom u sportske aktivnosti je pretpostavka za njihovu što bolju prilagodbu na novonastale uvjete života. Sudjelovanje u sportskim aktivnostima ublažava promjene u ponašanju koje se gotovo redovito javljaju nakon nastanka invaliditeta.

U Klubu nastojimo invalidima Domovinskog rata i mladim osobama s invaliditetom pružiti potrebnu društvenu podršku kao što je osjećaj bliskosti i prijateljstva iz kojih pojedinac crpi potporu u trenucima svojih najdubljih emotivnih kriza. Hoćemo li u tome uspjeti ovisi isključivo o nama samima ali i o potpori šire društvene zajednice.

2.3. Analiza 2021. godine

Na temelju usvojenog plana i programa Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je u 2021. godini proveo više programa i aktivnosti. Za provedbu programa bila je potrebna dobra organiziranost i zalaganje svih članova kluba. Tijekom godine, zbog pandemije bolesti COVID 19, održana je samo jedna Skupština kluba i devet sjednica Predsjedništva na kojima su rješavana vitalna pitanja vezana za neposredne programske aktivnosti kluba i donosile odluke koje su omogućile nesmetano financiranje kluba. Klub je tijekom godine održavao redovite i kvalitetne kontakte sa Zagrebačkim sportskim savezom osoba s invaliditetom, Hrvatskim paraodbojkaškim savezom, Gradskim uredom za branitelje i Gradski uredom za sport i mlade.

Sportsko rekreativne i edukativne aktivnosti provedene su kroz EU projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“, aktivnosti "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja" i „Sport i rekreacija za mlade - stvaranje zdravije generacije“.

Redoviti treninzi naših članova održavali su se četiri do pet puta na tjedan na dvije lokacije u Sportskoj dvorani Centra Vinko Bek i klupskom sportskom centru (teretani) u ulici Kralja Držislava 6.

U 2021. godini klub je nastupio na više natjecanja na kojima su postignuti odlični rezultati:

- 1. mjesto Hrvatski kup 2021
- 2. mjesto - Hrvatska liga sjedeće odbojke 2020/2021
- 2. mjesto - Turnir „Prijateljstvo 2021“ – Zagreb
- 3. mjesto – Turnir „Banja Luka Open 2021“

Šestorica klupskih igrača i dva člana stručnog stožera sudjelovali su sa Hrvatskom reprezentacijom na Europskom prvenstvu u sjedećoj odbojci koje se održalo od 16- do 23.10.2021. u Kemenu u Turskoj. U konkurenciji šesnaest reprezentacija zauzeli su šesto mjesto i osigurali nastup na Svjetskom prvenstvu koje će se održati u svibnju 2022. godine u Kini.

Najvažniji klupski projekt u 2021. godini bio je EU projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, a imao je za cilj uključivanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti te osoba s invaliditetom i djece s teškoćama u razvoju u zajednicu kroz sport. Projekt se provodio od 27.9.2018. do 27.9.2021. godine u suradnji sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, ukupna vrijednost projekta je bila 1.484.246,58 kn, od toga je uspješno povučeno (utrošeno) 1.326.803,01 kn. U 2021. godini, unatoč problemima prouzročenim pandemijom bolesti COVID-19, ostvareni su sljedeći mjerljivi ishodi:

uključeno 37 sudionika s invaliditetom na treninge "sjedeće odbojke" čime je ostvaren cilj od 35 uključenih sudionika, podijeljeno 900 letaka, adaptirane klupske prostorije na način da su renovirana dva WC-a od kojih je jedan prilagođen osobama s invaliditetom, dvije svlačionice sa tuševima prilagođeni su potrebama osoba s invaliditetom, održano 4 informativna sastanaka s ciljem animiranja i informiranja mladih osoba s invaliditetom o sjedećoj odbojci, održan 1 sastanak na kojem je kroz aktivnosti interdisciplinarnе suradnje (8 sudionika prezentiralo svoj rad), održane 2 radionice senzibilizacije, održan 3. kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“, održana dva partnerska sastanka, predana 3 ZNS-a.

Projekt se nastavio provoditi i nakon prestanka sufinanciranja od strane Europskog socijalnog fonda.

Potres koji je zadesio 29.12.2020. godine područje Banovine nije prouzročio veću štetu na klupskim prostorijama. Manja oštećenja na zidovima i plafonu sanitarnog čvora odmah sanirana. Članovi kluba i DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ prikupili su 20.000,00 kn za stradale od potresa. Od tih sredstava kupljena je jedna kamp kućica, a ostataka je uplaćen stradalima članovima Kluba sjedeće odbojke „Sisak“ na njihove račun.

Klub je u 2021. godini, kao partner, nastavio sudjelovati u provedbi EU projekt "Izvaninstitucionalne usluge za branitelje i članove obitelji" kojeg od veljače 2020. godine provodi HVIDRA Trešnjevka. Sredinom 2021. godine klub je zaprimio obavijest da EU projekt "Pružanje socijalnih usluga djeci, mladima i osobama s amputacijom", kojeg je klub 2020. godine prijavio na EU Natječaj/Poziv, nije prošao formalne uvijete natječaja. Razlog odbijanja je kasniji upis od datuma prijave u registar pružatelja socijalnih usluga.

Početkom 2021. godine klub se u partnerstvu s DSR "Centar za sport i rekreaciju Zagreb" prijavio na natječaj Grada Zagreba za nastavak zajedničkog korištenja poslovnog prostora u kojem udruge djeluju. Nakon provedenog natječaja klub i društvo su na prvom mjestu prvenstva za dodjelu prostora te uskoro očekujemo potpisivanje

novog petogodišnjeg ugovora. U suradnji sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ prostor je u 2021. godine dodatno opremljen sa tri nove sprave za vježbanje. Klub je kupio NPG veslački i skijaški ergometar, a DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ je kupio traku za trčanje i hodanje Precor TRM 815 V2.

Klub je u 2021. godini nastavio sa korištenjem institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruga iz Domovinskog rata u republici Hrvatskoj koje djeluju na lokalnoj razini. Tijekom godine Nacionalnoj zakladi su predana četiri financijska izvješća i četiri izvješća o radu. Korištenje institucionalne podrške istječe krajem 2021. godine.

Na klupskim internetskim stranicama (www.iok-zagreb.hr) nastavili smo izveštavati o svim bitnim događajima i aktivnostima vezanim za sjedeću odbojku u Hrvatskoj i svijetu što je rezultiralo sa ukupan 14614 posjeta web stranicama u 2021. godini. Aktivnostima kluba bile su vrlo dobro popraćene u medijima što je pridonijelo većoj popularnosti kluba i lakšem iznalaženju financijskih sredstava. Za provedbu svih programa potrebna su bila značajna financijska sredstva. Glavni izvori financiranja u 2021. godini bili su proračun Europskog socijalnog fonda, Grada Zagreba, Ministarstva hrvatskih branitelja, Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, dotacije ZŠSI i HPOS i sredstva od prodaje imovine. Stanje novčanih sredstava na početku godine iznosila su 216.684,00 kn. Ukupni prihodi bili su 430.775,00 kn, a rashodi 552.949,00 kn. Stanje novčanih sredstava na kraju godine iznosila su 69.617,00 kn. Potraživanje po Zahtjevu za nadoknadom sredstava br.13. za provedbu EU projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ iznosi 92.905,53 kn. Manjak prihoda pokriven je viškom prihoda iz proteklih razdoblja.

Na kraju možemo zaključiti, da je 2021. godina unatoč pandemiji bolesti COVID-19 bila uspješna godina, kako po ostvarenim rezultatima tako i u organizacijskom i financijskom smislu.

2.4. Ciljevi i zadaci u 2022. godini

Opći ciljevi Programa su:

- poboljšati uvjete za skrb o hrvatskim braniteljima, članovima njihovih obitelji i osobama s invaliditetom kroz sportske i socijalne aktivnosti koje će prevenirati socijalnu isključenost i poboljšati njihovo zdravstveno stanje,
- razvoj sjedeće odbojke i adaptivnih sportova za osobe s invaliditetom u Republici Hrvatskoj

Specifični ciljevi programa su:

- Osvajanje naslova prvaka Hrvatske u sjedećoj odbojci
- obrana naslova osvajača Hrvatskog kupa u sjedećoj odbojci,
- osvajanje jedne od medalja na ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man
- uključiti 40 osoba s invaliditetom, hrvatskih branitelja, članova njihovih obitelji u programe sportske rekreacije,
- uključiti 18 sudionika s amputacijom u program „Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom“
- Nastaviti sa provedbom projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ i uključiti 5 novih članova osoba s invaliditetom u projekt,
- zadržati dva zaposlenika na neodređeno koji će raditi na provedbi postojećih i pisanju novih projekata,
- uključiti 10 učenika i studenta u klupske volonterske programe pomoći osoba s

invaliditetom, invalidima iz Domovinskog rata i braniteljima kroz zajedničke sportske aktivnosti,

- prijava projekta „Centar za sportsku dijagnostiku za osoba s invaliditetom“ na natječaj Grada Zagreba ili na poziv ESF
- urediti prostor za sastanke

Zadatci:

- Tijekom 2022. planirano je održavanje 10 sjednica Predsjedništva kluba i šest partnerskih sastanka sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, HVIDRA Trešnjevka (EU projekt) i Poliklinika „Ribnjak“
- Održavanje financijske stabilnosti kluba i pronalaženje novih izvora financiranja,
- Nastavak provedbe postojećih programa i projekata,
- Organizacija redovitih treninga (četiri do pet puta tjedno) i sudjelovanje na državnim i međunarodnim natjecanjima,
- Organizacijom pokaznih treninga i predavanja poticati uključivanje što većeg broja osoba s invaliditetom i invalida Domovinskog rata u sport,
- Organizirati što veći broj pokaznih utakmica s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i uključivanja što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport,
- Organizirati trodnevni kamp „Školu sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- Uključivati mlade igrače u ligaške utakmice, s ciljem stjecanja potrebnog iskustva, kako bi mogli konkurirati za prvi sastav i juniorsku reprezentaciju,
- Starije igrače (invalidi Dom. rata) usmjeravati i osposobljavati za organizacijske poslove vezane za rad i djelovanje u udruzi (Klubu),
- Poboľjšati i ojačati suradnju sa drugim udrugama, savezima, školama i ustanovama,
- Pripremiti i prijaviti na natječaj Grada Zagreba ili ESF projekt „Centar za sportsku dijagnostiku za osoba s invaliditetom“,
- Priprema i prijava kluba na novi natječaj Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za dobivanje institucionalne podrške za razdoblje 2023.-2025. godina.

2.5. Prognoza za 2022. godinu

Na temelju postignutih rezultata iz prethodne godini te analize mogućih dosega naših članova, u idućoj godini očekujemo ponavljanje odličnih sportskih rezultata iz 2021. godine. Navedena prognoza je optimistična ali i teže ostvariva s obzirom da je prestalo sufinanciranje EU projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ od strane ESF i prestanak financiranja institucionalne podrške od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. U 2022. godini očekujemo nastavak dobre suradnje sa Ministarstvom hrvatskih branitelja, Gradskim uredom za branitelje, Gradskim uredom za sport i mlade, matičnim savezima i udrugama DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i HVIDRA Trešnjevka. Angažmanom dovoljnog broja trenera i fizioterapeuta očekujemo još kvalitetniji rad i brži napredak mladih igrača. Očekujemo da će naši mladi igrači biti nosioci igre u Klub i u Hrvatskoj reprezentaciji. Igrajući za klub i reprezentaciju steći će potrebno iskustvo i igračka znanja koja bi trebali iskoristiti za ostvarivanje uvjeta za odlazak na europska i svjetska natjecanja. Uspješna realizacija zadataka iz programa doprinijeti će daljnjoj popularizaciji i razvoju sjedeće odbojke i adaptivnih sportova u Zagrebu i Hrvatskoj.

3. ORGANIZACIJA I PROVEDBA PROGRAMA

Temeljni i najvažniji preduvjet uspješne provedbe svakog programa je kvalitetna i smisljena organizacija poslova te precizno definiranje prava i obveza svih subjekata koji sudjeluju u realizaciji programa.

3.1. Planirane aktivnosti u 2022. godini

1. Redoviti treninzi u 2022. godini
2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2022
3. Hrvatski kup 2022
4. ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man
5. Projekt "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova"
6. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja"
 - Redoviti treninzi
 - Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom
 - Međunarodni turniri u sjedećoj odbojci "Vukovar Open", „Oluja 95“ i "Mediterran 2021"
 - Turnir „Leipzig Cup 2022“, Leipzig, Njemačka
7. Program „E – Inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja“
8. Program „Sport i rekreacija za mlade - stvaranje zdravije generacije“
9. Razvoj i prijava novih projekata na EU natječaje
10. Obiteljsko okupljanje i Božićni domjenak

3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti

3.2.1. Redoviti treninzi

Planom i programom treninga obuhvaćeno je četrdeset četiri člana kluba raspoređenih u tri kategorije: AKTIVNI REGISTRIRANI SPORTAŠI – NATJECATELJI, VETERANI – REKREATIVCI, MLADI POČETNICI. Svaka kategorija ima trenera. Trenažni proces odvija se u dvije smjene i to u jutarnjim i popodnevrim satima.

Cilj godišnjeg plana i programa treninga je putem organiziranog nastavno – trenažnog procesa doprinijeti pravilnom fizičkom i intelektualnom razvoju igrača, kao i njihovih individualnih sposobnosti potrebnih za formiranje kvalitetnih odbojkaša s invaliditetom. U planu i programu rada škole sjedeće odbojke za mlade članove kluba dominiraju elementi obučavanja osnovnih odigravanja u sjedećoj odbojci, tehnika odigravanja vršnog i podlaktičnog odbijanja, tehnika smeča, bloka, servisa, učenje stavova u sjedećoj odbojci i igrice sjedeće odbojke. (u prilogu se nalazi detaljan plan i program treninga za 2022. godinu i sastavni je dio ovog programa).

3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2022

Hrvatska liga u sjedećoj odbojci okuplja 12 klubova. Liga je nastala 1999. g. na poticaj Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“. Ligu organizira i provodi Hrvatski savez sjedeće odbojke. Liga se igra dvokružnim sistemom, jedanaest utakmica u proljetnom djelu i jedanaest u jesenskom. Prvak Hrvatske stiče pravo nastupa na ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man. Klub domaće utakmice igra u sportskoj dvorani Centra „Vinko Bek“ u Kušlanovoj 59 a. Na gostovanja putuje klupskim kombijem i osobnim vozilima.

3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2022

Memorijalni Hrvatski kup u sjedećoj odbojci organizira Hrvatski paraodbojkaški savez u spomen na sve poginule hrvatske branitelje i umrle članove saveza. Kup se organizira kao turnir na kojem sudjeluju svi hrvatski klubovi sa preko 200 sudionika. Domaćin 16. kupa Hrvatske će biti će klub sjedeće odbojke Hrabri iz Zagreba koji proslavlja 50 godina postojanja, kup će se održati sredinom 11. mjeseca 2022. god. u Zagrebu pod pokroviteljstvom Ministarstva hrvatskih branitelja i HPO.

3.2.4. ParaVolley Europe Champions Cup 2022 – Man

Natjecanje ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man organizira ParaVolley Europe (PVE) europska krovna organizacija sjedeće odbojke. Na natjecanju mogu sudjelovati klubovi zemalja članica PVE-a koji su prvaci nacionalnih prvenstva ili ispunjava uvjete sudjelovanja sukladno listi PVE.

Natjecanje će se održati u lipnju 22.-26.6. 2022. u Plermu u Italiji. Na natjecanju će sudjelovati od osam do četrnaest europskih klubova. Sve troškove kotizaciju, smještaj, ishranu i putne troškove snose klubovi. Na natjecanju će sudjelovati dvanaest igrača, trener i fizioterapeut. Radi uštede, na natjecanje će se putovati sa dva kombija.

3.2.5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida domovinskog rata"

Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata" ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Program se provodi na području cijele Hrvatske i inozemstva, a ogledava se kroz organizaciju redovitih i pokaznih treninga sjedeće odbojke i sudjelovanja na turnirima. Korisnici programa su invalidi Domovinskog rata i hrvatski branitelji, njih dvadesetak, podijeljenih u dvije kategorije: natjecatelji i rekreativci.

Program se sastoji od:

1. Redoviti i sustavni treninzi sjedeće odbojke
2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom
3. Međunarodni turniri u sjedećoj odbojci "Vukovar Open", „Oluja 95“ i "Mediterran 2022"
4. Međunarodni turnir „Leipzig Cup 2022“, Leipzig, Njemačka

3.2.5.1. Redoviti sustavni treninzi sjedeće odbojke osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rat, hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji

Aktivnost obuhvaća osobe s invaliditetom svih skupina, hrvatske branitelje i članove njihovih obitelji koji aktivno igraju sjedeću odbojku i koji se natječu u Hrvatskoj ligi sjedeće odbojke, Hrvatskom kupu i Europskom klupskom prvenstvu. Broj tjednih treninga je četiri, plus jedna utakmica (unutar grupe, prijateljska ili prvenstvena).

- Ponedjeljak od 18-20 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Utorak od 18-20 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Srijeda od 10-12 sati u klupskoj teretani Kralja Držislava 6 (teretana)
- Četvrtak od 16:30-18:30 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Subota od 11-13 sati utakmice sjedeće odbojke (unutar grupe, prijateljska ili prvenstvena)

3.2.5.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom

Cilj programa je, kroz individualizirani pristup, fizičko i psihološko osnaživanje invalida Domovinskog rata i ostalih osoba s amputacijom. Time se unapređuje i štiti tjelesno i mentalno zdravlje, osvještava vlastita odgovornost za zdravlje, i olakšava normalizacija života osoba s amputacijom (OSA). U razdoblju od siječnja do prosinca 2022. održati će se 7 dvosatnih radionica - koraka u Školi hodanja i trčanja za osam invalida Domovinskog rata s amputacijom donjih ekstremiteta i šest civilnih osoba s amputacijom.

Termini održavanja aktivnosti:

- Petak od 17-19 sati u klupskoj teretani u Kralja Držislava 6 ili u SD Centra Vinko Bek
- Radionice će se održavati od 17-19 sati svakog prvog petka u veljači, ožujku, travnju, lipanj, listopad, studeni i prosinac

3.2.5.3. Sudjelovanje na turnirima „Vukovar Open“, „Oluja 95“ i „Mediterran 2022“

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će sudjelovati na turnirima sjedeće odbojke „Vukovar Open“ u Vukovaru i „Oluja 95“ u Kninu. Turniri se održavaju povodom obilježavanja važnih obljetnica vezanim uz Domovinski rat. Na turnirima će sudjelovati 12 igrača i dva trenera.

Termini i mjesto održavanja:

- Turnir „Vukovar Open“ - Vukovar, 7.5.2022. god.
- Turnir „Oluja 95“ – Knin, 6.8.2022. god.
- Turnir "Mediterran 2021", 17.9.2022. god.

3.2.5.4. Turnir „Leipzig Cup 2022“, Leipzig, Njemačka

Turnir će se održati od 25.11. do 27.11.2022. godine u Leipzigu u Njemačkoj. Na turniru će sudjelovati 12-14 ekipa sa preko 150 odbojkaša iz Velike Britanije, Češke, Ukrajine, Nizozemske, Danske, Hrvatske i Njemačke. Na turniru osim civilnih osoba s invaliditetom nastupaju i ranjeni veterani Velike Britanije i Ukrajine. (U prilogu - detaljno razrađen plan).

Planirane aktivnosti:

1. Pripreme za natjecanje

2. Nabava i kompletiranje opreme
3. Organizacija putovanja i smještaja
3. Natjecanje – turnir „Leipzig Cup 2022“

3.2.6. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg osoba s invaliditetom u sport posebno mladih osoba s invaliditetom s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt se provodi od 2010. godine na području cijele Republike Hrvatske kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja. Glavnina aktivnosti se provode u Zagrebu na dvije lokacije, u Sportskoj dvorani Vinko Bek i Centru za sport i rekreaciju Zagreb (klupska teretana). Izravni korisnici projekta su trideset sedam osoba s invaliditetom, a indirektni su dvjesto djece i mladih opće populacije. Osim sustavnih treninga u 2022. godini projekt previđa organizaciju više pokaznih treninga i utakmica s ciljem uključivanja novih osoba s invaliditetom u sport i senzibiliziranje mladih za teškoće osoba s invaliditetom. Projekt predviđa i organizaciju petodnevnog kampa „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ za 25 korisnika. Za sve nove korisnike biti će nabavljena oprema za treniranje. S korisnicima rade stručni voditelji različitih profesija što osigurava stručni pristup s obzirom na korisnikovu sposobnost odnosno teškoću i sadržaj rada-treninga (profesori tjelesne i zdravstvene kulture i fizioterapeut). Za korisnike projekta koji se otežano kreću ili nemaju vlastiti prijevoz organiziran je prijevoz na trening, od kuće do sportske dvorane i natrag. Tijekom godine redovno se provodi evaluacija projekta u vidu praćenja realizacije plana aktivnosti te utjecaja pojedinih aktivnosti na djelotvornost projekta kako bi se već u tijeku realizacije projekta aktivnosti prilagođavale potrebama korisnika.

Projekt je od 27.9.2018. do 27.9.2021. godine bio sufinanciran sredstvima Europskog socijalnog fonda. Nakon prestanka sufinanciranja od strane EU, projekt je financiran vlastitim sredstvima. Sredstva za financiranje projekta u 2022. godini pokušati ćemo osigurati kroz natječe Ministarstva turizma i sporta i Grada Zagreba.

Opći cilj projekta:

- razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj,
- integracija mladih osoba s invaliditetom u društvo kroz sport.

Specifični ciljevi projekta za 2022. godinu:

- uključivanje najmanje 5 novih osoba s invaliditetom u sport sjedeća odbojka ili neki drugi adaptivni sport,
- organiziranje najmanje šest pokaznih treninga i utakmica, s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i senzibilizacije mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom,
- organizirati petodnevni kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- održati dvanaest informativnih sastanaka s ciljem animiranja i informiranja mladih osoba s invaliditetom o sjedećoj odbojci,
- održati jedan sastanak na kojima se kroz aktivnosti interdisciplinarnе suradnje (8 sudionika) prezentira svoj rad,
- održati dva partnerska sastanka,
- izraditi evaluacijsko izvješće

Organizacija i provedba programa

Temeljni, i možda najvažniji, preduvjet uspješne provedbe svakog projekta je kvalitetna i smislena organizacija poslova te precizno definiranje prava i obveza svih subjekata koji sudjeluju u realizaciji programa. Jedan od glavnih preduvjeta za kvalitetan rad je osiguravanje kvalitetnog radnog prostora koji će biti dostupan korisnicima, te osiguranje dovoljnog broja termina za trening. U tu svrhu Klub je osigurao dva termina za trening u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a. i tri termina u klupskoj teretani u ulici Kralja Držislava 6 u Zagrebu. Osim kvalitetnog radnog prostora za uspješnu provedbu programa potrebno je osigurati stručni kadar koji će provoditi treninge i radionice. U tu svrhu klub će angažirati trenera, asistenta trenera, asistenta-vozača i fizioterapeuta. Projekt će voditi voditelj projekta, a u radu će mu pomagati koordinator aktivnosti (koordinator udruge).

U 2022. godini planiraju se slijedeće aktivnosti i mjere:

1. Animiranje i informiranje mladih osoba s invaliditetom o sjedećoj odbojci (12 sastanaka),
2. Radionice senzibilizacije i pokazna igra sjedeće odbojke (6 pokaznih treninga i utakmice),
3. Organizirani prijevoza kombi vozilom za slabo pokretne korisnike projekta,
4. Redoviti i sustavni trenažni proces (pet puta tjedno)
5. Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ (petodnevni kamp),
6. Upravljanje projektom i stručni kadar
7. Informiranje, promidžba i vidljivosti projekta,

3.2.6.1. Animiranje i prikupljanje mladih osoba s invaliditetom

Jedan od glavnih ciljeva ove aktivnosti je prikupljanje informacija o osobama s invaliditetom i poticanje istih na bavljenje sjedećom odbojkom. Kako bi ostvarili taj cilj provodit će se slijedeće mjere i aktivnosti:

- jednom mjesečno koordinator i voditelj projekta posjetiti će jednu osnovnu ili srednju školu te u suradnji sa nastavnicima TZK i učiteljima razredne nastave informirati djecu s invaliditetom o mogućnosti treniranja sjedeće odbojke i sudjelovanja u pokaznim treninzima,
- jednom mjesečno koordinator i voditelj projekta obaviti će razgovor s doktorima i fizioterapeutima Klinike za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala u Zagrebu s ciljem prikupljanja informacija o osobama s invaliditetom koje su došle na liječenje u kliniku te će iste upoznati s mogućnošću treniranja sjedeće odbojke.
- prezentacija projekta na TV i radijskim postajama (šest nastupa godišnje)

Aktivnosti će provoditi voditelj projekta Damir Kasap i koordinator aktivnosti Ivan Ćosić,

3.2.6.2. Radionice senzibilizacije i pokazne utakmice

Radionice senzibilizacije, pokazni treninzi i utakmice imaju za cilj inkluziju osoba s invaliditetom, posebno mladih osoba s invaliditetom, u društvo kroz sport, te senzibilizaciju djece i mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom. Aktivnosti se provode, na području grada Zagreba, Siska, Bjelovara, i Samobora. Na

način da su sudionici aktivnosti različite dobi i tjelesnog oštećenja. U organizaciji našeg kluba sudjelovati će: članovi kluba - mlade osobe s invaliditetom, djeca iz redovitih škola, štićenici centara za odgoj i obrazovanja i mladi odbojkaši bez invaliditeta. Pokazne utakmice i zajednički treninzi će se održavati jednom u mjesecu u trajanju 90 minuta pod stručnim vodstvom trenera.

Datum i mjesto održavanja pokaznih trening i utakmica u 2022:

1. pokazni trening i utakmica – 25.03.2022. SD OŠ Samobor
2. pokazni trening i utakmica – 23.04.2022. Bjelovar,
3. pokazni trening i utakmica – 22.05.2022. Zagreb, Trg Bana Josipa Jelačića
4. pokazni trening i utakmica – 17.06.2022. Sisak, Sportska dvorana Brezovica
5. pokazni trening i utakmica – 18.10.2022. Zagreb, Sportska dvorana Vinko Bek

3.2.6.3. Organizirani prijevoz za članove kluba

Dio korisnika projekta je teško pokretna i pri kretanju se koriste štapićima, štakama i kolicima. Kako bi im olakšali dolazak na treninge i radionice klub će organizirati prijevoz od kuće do dvorane i natrag. Prijevoz će se obavljati klupskim kombijem tijekom cijele godine u prosijeku dva puta na tjedan. Klub ima u vlasništvu novo kombi vozilo čija je nabava sufinancirana sredstvima EU iz Europskog socijalnog fonda.

3.2.6.4. Redoviti i sustavni trenažni proces

Predloženi trenažni plan je dinamičan i podložen modificiranju u novonastalim situacijama i okolnostima. Trenažni proces se odvija četiri do pet puta tjedno, dva puta tjedno u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a (sjedeća odbojka) i tri puta u klupskoj dvorani u Kralja Držislava 6 (sjedeća odbojka, stolni tenis, paralympic powerlifting, pikado, fitness, trening na veslačkom i skijaškom ergometru i rekreativno vježbanje u teretani).

Osnovni dijelovi trenažnog procesa su:

a. Ciljevi:

- pozitivan utjecaj na antropološka obilježja sudionika trenažnog proces, odnosno mladog sportaša s invaliditetom.

b. Zadaci:

- utjecati na zdravstveni status,
- utjecati na tehničke i taktičke osobine budućeg sportaša,
- utjecati na motoričke i funkcionalne sposobnosti,
- utjecati na kognitivne sposobnosti i konativne osobine mladih sportaša s inval.,
- socijalizacija mladih sportaša s invaliditetom

c. Godišnji plan

- godišnji broj sati treninga - 320 sati,
- mjesečni broj sati treninga - 32 sati ,
- tjedni broj sati treninga - 8 sati (5 treninga tjedno),
- po danima - ponedjeljak 1 sat, utorak 2 sata, četvrtak 1,5 sat, srijeda 1,5 sat, petak, 1,5 sat,

3.2.6.5. Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će od 21. do 25.09.2022. godine u Poreču, organizirati kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“. Cilj je okupiti 25 hrvatskih odbojkaša i odbojkašica s invaliditetom iz cijele Hrvatske. Tijekom pet dana strani i domaći treneri će odraditi više pokaznih treninga i predavanja za igrače i trenere, na kojima će prezentirati svoj način rada i iskustva u sportu. Osim toga planirana je demonstracija odbojkaške tehnike u izvedbi odbojkaša IOK „Zagreb“ i tečaj za trenere sjedeće odbojke. Planirani predavači su: Branko Mihorko Predsjednik ParaVolley Europe, Ante Mihaljević, prof., Juraj Brajnović, prof. Dominik Raca, prof.. Sudionici kampa biti će smješteni u Hotelu „Diamant“. Treninzi, pokazne utakmice i predavanja biti će u sportskoj dvorani i teretani koji se nalaze u sklopu hotela. Svim sudionicima kampa bit će podijeljeni video materijali i sportska oprema (majice i trenerke).

3.2.6.6. Upravljanje projektom i stručni kadar

Na realizaciji projekta rade dvije osobe zaposlene sukladno ugovoru o radu i dvije osobe koje rade temeljem ugovora o djelu.

1. Damir Kasap– Voditelj projekta (ugovor o radu, 3 sata dnevno)
2. Ivan Ćosić – Koordinator svih aktivnosti (ugovor o radu, 4 sata dnevno)
3. Ante Mihaljević – Trener 1 (ugovor o djelu)
4. Anto Krišto – Vozač/asistent trenera (ugovor o djelu)

3.2.6.7. Informiranja, promidžba i vidljivosti projekta

Aktivnosti informiranja i komunikacije biti će usmjerene na:

- krajnje korisnike projekta
- opću i stručnu javnost
- medije

Svrha aktivnosti:

- prezentirati projekt, projektnu ideju, ciljeve i rezultate
- podijeliti stečena znanja i iskustva, kako stručna, tako i vezana uz projekt.

Komunikacijski alati:

- Video zid 3x2 m postavljen na izlogu klupskih prostorija (velika vidljivost jer se prostor nalazi u jednoj od najfrekventnijih ulica u gradu Zagrebu)
- WEB i Facebook stranica (dodatno uređenje novih klupskih Web stranica)
- Priopćenja (početak provedbe projekta, važni pomaci u provedbi projekta i informiranje o projektnim rezultatima itd.)
- Konferencija za medije
- Informativni i edukativni događaji
- Publikacije (izrada - letci, brošure, priručnici itd.)
- Naljepnice za opremu i vozila
- Banneri i rollup

3.2.7. E – inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja

Cilj programa je ojačati znanja i vještine iz e-novinarstva, web dizajna i video produkcije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja. Program će se provoditi od 01. rujna do 31. prosinca 2022. Program radionica se sastoji od četiri modula.

- Alati online suradnje,
- digitalna fotografija,
- video produkcija
- digitalno pripovijedanje

Sudionici programa će jednom tjedno po 2 školska sata (ukupno 80 školskih sati) sudjelovati u edukaciji i produkciji medijskih sadržaja kroz tehnike projektnog učenja. Osim poboljšanja digitalnih kompetencija potrebnih u svakodnevnom životu polaznici će kroz produkciju medijskih sadržaja jednostavnije komunicirati i prenijeti svoje priče široj javnosti i aktivno sudjelovati u kritičkom promišljanju o temama koje nas okružuju. S sudionicima koji se naknadno uključe u rad radionice raditi će se dodatno, ukoliko to žele. Programom će biti obuhvaćeno dvanaest osoba, od toga osam invalida Domovinskog rata i hrvatska branitelja i četiri mlađe osobe s invaliditetom.

3.2.8. Program „Sport i rekreacija za mlade - stvaranje zdravije generacije“

Program „Sport i rekreacija za mlade - Stvaranje zdravije generacije“ ima za cilj organizirati besplatne sportske sadržaje s ciljem uključivanja mladih u riziku od socijalne isključenosti i djece hrvatskih branitelja u sport te senzibilizacija i poticanje djece i mladih na uključivanje u volonterske programe pomoći osobama s invaliditetom kroz zajedničke sportske aktivnosti.

Aktivnosti se ogledaju kroz:

1. Svakodnevno održavanje fitnes treninga djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti i djece hrvatskih branitelja

- Individualni Fitness treninzi (svaki dan osim nedjelje) pod nadzorom kineziologa, fizioterapeuta i voditelja sportske rekreacije
- Grupni programi vježbanja (pon, srijeda, petak od 18-20 sati) pod nadzorom fitness trenera
- Obilazak škola (razgovor sa prof. TZK)
- dijeljenje info letaka
- objave na FB stranici
- objave na video zidu na izlogu klupskih prostorija

2. Radionice senzibilizacije i prikaz adaptivnih sportova

Cilj održavanja je senzibilizacija i poticanje djece i mladih u riziku od socijalne isključenosti i djece hrvatskih branitelja na uključivanje u volonterske programe pomoći osobama s invaliditetom kroz zajedničke sportske aktivnosti.

Program radionica se sastoji od početnog druženje uz (sok, čaj, kekse) u svrhu upoznavanja i uspostavljanje kontakta, procjene sudionika putem kratkog strukturiranog upitnika o poznavanju, prikaz kratkog filma o paraolimpijskim sportovima s naglaskom na sjedeću odbojku. Prikaz igre uz aktivno sudjelovanje svih

sudionik, te kratka natjecateljska igra mladih s invaliditetom i mladih bez invaliditeta međusobno i u miješanim ekipama (igra je prilagođena godinama i stupnju invaliditeta, umjesto odbojkaške lopte koriste se baloni i spužvaste lopte). Slijedi afirmativna radionica, postavljanje ciljeva, razmjena kontakata, validacija. Osim toga planirana je demonstracija odbojkaške tehnike u izvedbi odbojkaša IOK „Zagreb“ s ciljem senzibilizacije mladih na probleme osoba s invaliditetom. U program su uključeni i učenici srednje medicinske škole škola, II, VII, XVI Jezične i Klasične gimnazije koji nisu korisnici programa s ciljem senzibilizacije i poticanja učenika u uključivanje u volonterske programe pomoći osobama s invaliditetom kroz zajedničke sportske aktivnosti.

Tijekom godine održati će se pet radionica. Radionice će se održati klupskom sportskom centru ili SD Vinko Bek u travnju, svibnju, lipnju, listopadu i prosincu svakog prvog utorka ili četvrtka u mjesecu od 16 do 20 sati.

3. Aktivnost "Igra na Jarunu"

Klub će od 15.06. do 31.08.2021. godine, u partnerstvu s Društvom sportske rekreacije "Centar za sport i rekreaciju Zagreb" provoditi aktivnost "Igra na Jarunu".

"Igra na Jarunu" je sportsko-rekreativni program čija je glavna karakteristika pozitivna energija voditeljske ekipe na čelu sa Ivanom Ćosićem, hrvatskim paraolimpijcem i korisnika programa. Uz besplatne treninge, motivaciju, zabavu i nagrade, korisnicima će biti ponuđeni i mnogobrojni savjeti glede zdravih navika.

Datum trajanja programa: 15.06.- 31.08. 2022.

Termini: utorkom i četvrtkom od 18-20h.

Program se sastoji od kondicijskih treninga, treninga sjedeće odbojke i odbojke na pijesku te prezentacije drugih adaptivnih sportova.

Dnevni program se sastoji od:

- Uvod u program (upis sudionika, vagnje, podjela sportskih majica te plana prehrane sa dnevnim receptima te kalorijskom vrijednošću obroka).
- Zagrijavanje/Trening/istezanje sa Ivanom Ćosićem (treninzi su prilagođeni dobnoj skupini, te osobama sa zdravstvenim poteškoćama)
- Edukativni dio (Kaja Bagarić, mag. fizioterapije savjeti i odgovori na pitanja)
- Motivacijski dio programa (Ivan Ćosić, Hrvoje Radoš, Andreja Giba, Damir Kasap, Toni Prekpaljaj, Hrvoje Horvat, Nenad Ilibašić - paraolimpijci iz IOK Zagreb)
- Podjela promo materijala, najava dodatnog sadržaja.
- Vrijeme za druženje, odmor i zabavu.

3.2.9. Razvoj i prijava novih projekata na natječaje EU i Grada Zagreba

Tijekom 2022. godine klub planira prijaviti dva projekta na EU natječaje. Prijave ovise o tome hoće li se i kad otvarati natječaji.

Popis projekata koje planiramo prijaviti na EU natječaje:

- Naziv projekta „Ususret zajedništvu“ (Poziv „Zaželi – program zapošljavanja žena – faza III“ (UP.02.1.1.16)
- Naziv projekta „Sportsko-dijagnostički centar za osobe s invaliditetom“

(detaljno razrađeni projekti u prilogu)

3.2.10. Obiteljsko druženje i Božićni domjenak

Klub će za članove kluba i članove njihovih obitelji organizirati obiteljsko druženje u prirodi. Cilj druženja je što bolje međusobno upoznavanje i stvaranje zajedništva. Druženje je planirano za 22. lipnja, mjesto održavanja je Sportsko ribolovni centar Granešina u Zagrebu. Isto tako, Klub će za sve svoje članove i prijatelje kluba organizirati Božićni domjenak. Domjenak će se održati u klupskim prostorijama 22.12.2022. godine.

3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa

Na operativnoj razini klubom upravlja Predsjedništvo kluba u sastavu Damir Kasap predsjednik, Ante Mihaljević i Siniša Miličević članovi predsjedništva, u radu ima pomaže koordinator udruge Ivan Ćosić.

Za provedbu projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ zaduženi su:

1. Damir Kasap – Voditelj projekta
2. Ivan Ćosić – Koordinator svih aktivnosti
3. Ante Mihaljević – Trener
4. Anto Krišto – Vozač/asistent

Tijekom 2022. godine planira se održati najmanje 10 sjednica Predsjedništva i dvije redovite Skupština kluba.

Za provedbu programa sportskih priprema i treninga odgovoran je trener Ante Mihaljević, pomoćnik trenera Mato Dragičević. U radu im pomaže fizioterapeut Kaja Bagarić mag.physioth. Računovodstvene poslove obavlja financijski servis „Vess-Master“.

3.4. Status članova – igrača

Dobro riješen status članova – igrača bitno utječe na provođenje njihovih priprema, kao i na sportski rezultat na natjecanjima. Klub posebno skrbi o stručnim, tehničkim, materijalnim i životnim uvjetima svojih članova, a posebno o mladim sportašima. Radi ostvarivanja što boljih rezultata, za mlade, nadarene i kategorizirane igrače se osiguravaju posebna financijska sredstva u vidu sportske stipendije. Prava i obaveze članova uređeni su statutom kluba i pravilnikom o stipendiranju.

3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača

Svi članovi obuhvaćeni ovim programom dužni su dva puta godišnje obaviti liječnički pregled. Dobivanjem pozitivnog liječničkog mišljenja mogu pristupiti treninzima. Liječnički pregledi se obavljaju svakih šest mjeseci u Sportskoj ambulanti Zagrebačkog športskog saveza, troškove snosi ZŠSOSI. U slučaju bolesti ili ozljede, igrači su se obavezni javiti Klubu.

4. EVALUACIJA

Za vrijeme priprema i provedbe programa obaviti će više intervju sa sudionicima, voditeljem i izvršiteljima programa, isto tako obaviti će anketno istraživanje sa sudionicima Hrvatske lige, Hrvatskog kupa i Zagreb Open 2020. Anketna istraživanja i intervju obaviti će prof. Antu Mihaljevića, član predsjedništva, a pomagati će mu Nenad Ilibašić član NO. Cilj evaluacije je procijeniti uspješnost programa, odnosno utvrditi dali su i u kojoj mjeri ostvareni zacrtani ciljevi iz programa. Na kraju kalendarske godine podnijeti će izvješće s rezultatima vrednovanja Predsjedništvu kluba koje će provesti završno vrednovanje i o rezultatima izvijestiti Skupštinu kluba.

Treneri su dužni izraditi plan i program treninga i svaki mjesec podnijeti izvješće voditelju programa. Na osnovu izvješća Skupština će donijeti zaključak dali su ostvareni zacrtani ciljevi iz sportskog djela programa. Ostvarenje ciljeva i izvršenje zacrtanih zadataka biti će pokazatelji uspješnosti programa.

METODE:

- analiza Programske dokumentacije (prijedlog Programa, polugodišnji i završni narativni i financijski izvještaji, promotivni materijali programa, medijski isječci, zapisnici i dr.)

- evaluacijska radionica s voditeljem i izvršiteljima aktivnosti,

- pisanje evaluacijskog izvještaja,

- anketno istraživanja sa sudionicima programa

Na početku 2022. godine obavit će se vanjska revizija poslovanja kluba za 2021. godinu. Nalaz revizije biti će prezentiran Skupštini kluba koja će se održati sredinom ožujka 2022. godine.

5. PLAN PRIHODA I RASHODA ZA 2022. GODINU

POZICIJA		Izvršenje 2021.	Plan 2022.
3	PRIHODI	430.775,00	520.001,00
31	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	0,00	10.000,00
32	Prihodi od članarina i članskih doprinosa	3.000,00	3.000,00
33	Prihodi po posebnim propisima	0,00	0
34	Prihodi od imovine	4.501,00	1,00
35	Prihodi od donacija	332.748,00	425.000,00
3511	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna	39.476,00	170.000,00
3512	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne samo.	105.178,00	120.000,00
3513	Prihodi od međunarodnih organizacija	0,00	0,00
3514	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	41.880,00	40.000,00
3515	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna za EU projekte	146.214,00	95.000,00
36	Ostali prihodi	43.100,00	38.000,00
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	47.426,00	44.000,00
4	RASHODI	552.949,00	501.260,00
41	Rashodi za radnike	180.692,00	135.700,00
42	Materijalni rashodi	230.964,00	287.760,00
421	Naknada troškova radnicima	21.983,00	9.960,00
422	Naknade članovima u predstavničkim tijelima i sl.	0,00	0,00
423	Naknada volonterima	16.118,00	51.300,00
425	Rashodi za usluge	146.243,00	145.500,00
426	Rashodi za materijal i energiju	24.908,00	67.500,00
427	Ostali nespomenuti materijalni rashodi	21.712,00	13.500,00
43	Rashodi amortizacije	98.594,00	1.400,00
44	Financijski rashodi	2.499,00	1.200,00
45	Donacije	40.200,00	75.200,00
	Ukupno prihodi	430.775,00	520.001,00
	Ukupno rashodi	552.949,00	501.260,00
	Višak/manjak prihoda razdoblja	-122.174,00	18.741,00
	Preneseni višak / manjak iz prehodanih godina	222.666,00	100.492,00
	Višak / manjak prihoda raspoloživ u sljedećem razd.	100.492,00	119.233,00
	Stanje novčanih sredstava na početku godine	216.684,00	69.617,00
	Stanje novčanih sredstava na kraju razdoblja	69.617,00	88.358,00

5.1. Detaljni troškovnik programa po aktivnostima

PROGRAMSKE STAVKE	IZNOS kn
1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2022	20.800,00
2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2022	3.000,00
3. ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man	68.300,00
4. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja"	62.200,00
5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	236.660,00
6. E-inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja	16.000,00
7. Program „Spor i rekreacija za mlade – stvaranje zdravije generacije“	14.400,00
8. Obiteljsko druženje članova i Božićni domjenak	5.200,00
9. Redovito funkcioniranje kluba	74.700,00
UKUPNO	501.260,00

5.1.1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2022

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Prijevoz	10.600,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	1.200,00	autoput
Smještajni troškovi	2.500,00	Noćenja (Osijek, Split)
Prehrana	6.500,00	Troškovi prehrane i voda
UKUPNO	20.800,00	

5.1.2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2022

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Dresovi	3.000,00	nova garnitura dresova
UKUPNO	3.000,00	

5.1.3. ParaVolley Europe Champions Cup 2022 - Man

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Smještajni troškovi u Palermo IT	20.000,00	Hotelski smještaj i doručak 14 članova (5 noćenja)
Smještajni troškovi na putu za Plermo i na povratku	8.000,00	Hotelski smještaj i doručak 14 članova (2 noćenja)
Kotizacija organizatoru PVE	7.500,00	1.000,00 Eura po timu
Prijevoz (cestarina, gorivo, vinjete)	9.800,00	Dva kombija (ukupno 7200 km)
Prehrana na putu	4.000,00	Sendviči, sok i ručak na putu
Sportska oprema	18.000,00	Dresovi i trenirke (14 osoba)
Popratni troškovi	1.000,00	Sito-tisak i dr.
UKUPNO	68.300,00	

5.1.4. Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja“

Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja		
a) Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom		12.000,00
b) Turniri u Vukovaru, Kninu i Splitu		25.600,00
c) Troškovi Leipzig Cup 2022		26.400,00
UKUPNO		62.200,00
a) Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom		
Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
1. Naknada izvoditelju programa	8.000,00	1 ugovor o djelu ili naknada za sport
UKUPNO	8.000,00	
b) Međunarodni turniri u Vukovaru, Kninu i Splitu		
Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
1. Naknada i izvoditeljima programa	19.200,00	2 ugovora o naknadi za sport (treninzi i utak.)
2. Promo majice	2.000,00	50 majica s tiskom
3. Prehrana	3.000,00	ručak na turnirima
4. Putni troškovi	5.400,00	2kn x 1km, cestarina
UKUPNO	29.600,00	
c) Troškovi Leipzig Cup 2022		
Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Smještajni troškovi	13.000,00	Hotel, smještaj i doručak za 13 sudionika
Prehrana	4.000,00	13 članova
Kotizacija	2.000,00	Ulazna naknada
Putno osiguranje	500,00	Osiguranje članova
Putni troškovi i cestarina	6.900,00	Dva kombija
UKUPNO	26.400,00	

5.1.5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

NAZIV STAVKE / KONTA	IZNOS
Plaća voditelja i koordinatora projekta	135.700,00
Ugovori o djelu za trenera i vozača/asi.	48.000,00
"Kamp „Škola sjedeće odbojke“	30.000,00
Prijevoz – gorivo za službeni kombi	4.000,00
Putni troškovi za kamp i pokazne utakmice – osob. voz.	7.000,00
Catering za radionice i sastanke interdis. suradnje	2.000,00
Troškovi prijevoza na posao	6.960,00
Majice za trening	3.000,00
UKUPNO	236.660,00

5.1.5. E-inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Voditelj i izvoditelj progra.	12.000,00	1 ugovor o djelu
Oprema	4.000,00	Informatička oprema
UKUPNO	16.000,00	

5.1.6. Program „Spor i rekreacija za mlade – stvaranje zdravije generacije“

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Voditelj i izvoditelj progra.	12.000,00	1 ugovor o djelu
Oprema	2.400,00	Majice promotivne
UKUPNO	14.400,00	

5.1.7. Obiteljsko druženje članova i božićni domjenak

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Hrana i piće	4.700,00	Hrana
Popratni troškovi	500,00	Čaše, tanjuri i ost.
UKUPNO	5.200,00	

5.1.8. Redovito funkcioniranje kluba

Vrsta troška	Iznos - kn	Napomena
Tehnički pregled i reg.	1.400,00	sl. vozila
Osnovno osiguranje sl. voz.	2.400,00	sl. vozila
Kasko osiguranje sl. voz.	5.700,00	sl. vozila
Servis sl. voz.	2.000,00	sl. vozila
Režije (struja, voda, kom....)	45.000,00	klupske prostorije
Knjigovodstvene usluge	12.000,00	12 mj x 1.000,00 kn
Financijski troškovi	1.200,00	Bankovne usluge i sl.
Održavanje klupskih prostr.	5.000,00	Bojanje, el. instalacija i os.
UKUPNO	74.700,00	

5.2. Plan zaduživanja i otplata

Kako bi osigurali nesmetanu provedbu programa i EU projekta koji uključuje i adaptaciju klupskih prostorija klub se 2020. zadužio za 150.000,00 kn na rok od četiri godine. Kao u Hrvatskoj poštanskoj banci (matična banka kluba) nije bilo moguće podignuti kredit, predsjednik kluba je na svoje ime podigao kredit u svojoj poslovnoj banci i posudio klubu 150.000,00 kn na rok od četiri godine po godišnjoj nominalnoj kamatnoj stopi od 5,50% (fiksno) po kojoj je i on dobio kredit od ZABA. Posudba se realizirala 1.7.2020. godine, a povrat posudbe je 1.7.2024. Posudba će se vraćati u 48 jednakih mjesečnih anuiteta u iznosu 3.488,00 kn koji uključuju glavniciu i kamatu. Preostali dio za isplatu, uključujući glavniciu i kamatu, iznosi 108.128,00 kn.

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ se ne planira tijekom 2022. godine kratkoročno zaduživati niti davati kratkoročne zajmove.

5.3. Obrazloženje Financijskog plana

Zakonodavni okvir za izradu Financijskog plana IOK „Zagreb“ za 2022. godinu je Zakon o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija (NN br. 119/15) i Pravilnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrola, izradi i izvršavanju financijskih planova neprofitnih organizacija (NN br. 119/15). Izravna poveznica s ovim Financijskim planom je Program rada IOK „Zagreb“ za 2022. godinu u kojemu su navedene programske aktivnosti kluba u 2022. godini, prema strateškim ciljevima i prioritetnim programskim područjima. Također, iza svakog programskog prioriteta navedene su aktivnosti, očekivani rezultati, ciljane skupine, vremenski okviri za provedbu te napomene o financijskim sredstvima (odakle su prikupljena, za koje aktivnosti, koja su sredstva u trenutku sastavljanja Programa rada već osigurana, za koja postoji velika vjerojatnost da će biti osigurana, a za koja se očekuju). Zbog toga, sastavni dio Financijskog plana kluba je i Program rada kluba, iz kojega se vide obrazloženja programa, aktivnosti i projekata koji će se provoditi u 2022. godini (godini za koju se donosi Financijski plan).

Izvori financiranja IOK „Zagreb“ za programe, projekte, aktivnosti i obavljanje redovne djelatnosti prikupljaju se iz različitih izvora:

- potpore i dotacije povezanih društava (Hrvatski paraodbojkaški savez, Zagrebački športski savez sjedeće odbojke, Hrvatski paraolimpijski odbor, DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“;
- dijelom aplicirajući s projektima i programima na raznim natjecanjima i pozivima počevši od Državnog proračuna, preko proračuna jedinica lokalne samouprave, europskih fondova, domaćih trgovačkih društava i ostalih pravnih subjekata uključenih u sufinanciranje projekata;
- razvijanjem partnerstva za donacije i sponzorstva s tvrtkama u okviru društveno odgovornog poslovanja;
- godišnjim članarinama članova IOK „Zagreb“

Sukladno Pravilniku o financijskom izvještavanju Plan je na razini skupina iz Računskog plana neprofitnih organizacija, a prihodi i rashodi su planirani prema računovodstvenom načelu nastanka događaja. To se vidi iz naprijed prikazanih tablica gdje su prihodi i rashodi podijeljeni na skupine.

Sukladno planu očekivanih prihoda, napravljen je i Plan rashoda podijeljen na rashode za projektne aktivnosti.

IOK „Zagreb“ ima dva zaposlena radnika koji obavlja poslove voditelja projekata i koordinatora udruge. Na poslovima provedbe programa i projekata planiran je angažman još tri osobe s kojima će biti sklopljeni ugovori o djelu. Ukoliko klub u 2022. godini ostvari financiranje za EU projekte, zaposliti će još minimalno dvoje osobe koje će raditi na provedbi projekta.

Sve administrativne poslove obavljaju voditelj projekata i koordinator udruge.

Izmjene i dopune Financijskog plana napraviti će se u slučaju značajnijih odstupanja prihoda i rashoda u odnosu na planirane, u skladu sa Statutom i drugim općim aktima koje će donositi predsjedništvo IOK „Zagreb“, a usvajati Skupština IOK „Zagreb“ tijekom 2022. godine. Značajnija odstupanja se očekuju u slučaju ostvarivanja potpore od strane EU fondova za sufinanciranje EU projekata.

Financijski plan za 2022. godinu usvojen je na Skupštini IOK „Zagreb“, održanoj 28. prosinca 2021. godine u Zagrebu.

6. ZAKLJUČAK

U provedbi ovog Programa nužan je maksimalan angažman upravljačkih tijela kluba, kao i veliko zalaganje članova uključenih u sustav sportskih priprema i natjecanja. U svrhu što kvalitetnije organizacijske pripreme i provedbe Programa, potrebno je osigurati koordinirano djelovanje svih bitnih upravljačkih čimbenika IOK „Zagreb“.

Realizacija bitnih odrednica ovog Programa omogućit će svrsishodne i optimalne pripreme naših članova za njihov uspješan nastup na svim takmičenjima koja ih očekuju u 2022. godini.

Uspješna realizacija ovog Programa treba pridonijeti popularizaciji sjedeće odbojke u Republici Hrvatskoj i razvoju hrvatskog sporta osoba s invaliditetom u cjelini.

7. PODATCI O KLUBU

NAZIV KLUBA : **Invalidski odbojkaški klub "ZAGREB"**

SJEDIŠTE: Kralja Držislava 6, 10 000 Zagreb

e-mail: info@iok-zagreb.hr

Web: www.iok-zagreb.hr

OIB: **63908753742**

MATIČNI BROJ: **1420577**

RNO broj: **0088838**

IBAN: **HR0423900011100139752** Hrvatska Poštanska banka

PREDSJEDNIŠTVO KLUBA:

Dmir Kasap – predsjednik kluba

Tel./fax: 01/2922 386, mob. 098 815 758

E-mail: kasap@iok-zagreb.hr

Siniša Miličević – tajnik kluba

mob. 092 236 64416

E-mail: info@iok-zagreb.hr

Ante Mihaljević, prof. – dopredsjednik

E-mail: ante-vu@hotmail.com

mob. 091 2010026

Ivan Ćosić - koordinator udruge

mob. 097 6963 211

e-mail: chosich.ivan@gmail.com i info@iok-zagreb.hr

Zagreb, 29.12.2021. god.



Predsjednik kluba, Damir Kasap

(potpis)