



***Programa rada i financijski plan
Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ za 2023. godinu***



Zagreb, 20. prosinac 2022. god.

S A D R Ź A J

1. Uvod	3
2. Polazne osnove za 2023. godinu	4
2.1. Područje provedbe programa	4-5
2.2. Opis problema/potreba	5
2.3. Analiza protekle 2022. godine	5-7
2.4. Ciljevi i zadatci	7-8
2.5. Prognoza za 2023. godinu.	8-9
3. Organizacija i provedba programa	9
3.1. Planirane aktivnosti u 2023. godini	9
3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti	9
3.2.1. Redovni treninzi u 2023. godini	9
3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023	10
3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2023	10
3.2.4. ParaVolley Europe Champions Cup 2023 - Man	10
3.2.5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji ...	10
3.2.5.1. Treninzi sjedeće odbojke	11
3.2.5.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom	11
3.2.5.3. Međunarodni Beach ParaVolley turnir	11
3.2.5.4. Turnir „Leipzig Cup 2023“ Leipzig	11
3.2.6. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	12-17
3.2.7. E-inkluzija osoba s invaliditetom	17
3.2.8. EU projekt „Ususret zajedništvu“	18
3.2.9. Projekti i programi u kojima je klub partner	18-19
3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa	19
3.4. Status igrača	19
3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača	19
4. Evaluacija	20
5. Plan prihoda i rashoda za 2023. god.	21
5.1. Detaljni troškovnik programa po stavkama	21-25
5.2. Plan zaduživanja i otplata	25
5.3. Obrazloženje financijskog plana	25-26
6. Zaključak	26
7. Podatci o Klubu	27

1. UVOD

Invalidski odbojkaški klub "Zagreb" je osnovan 1998. godine s ciljem promicanja, razvitka i omasovljenja sjedeće odbojke te uključivanja što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u sport.

Od osnutka kroz klub je prošlo stotinjak članova, danas broji 54 člana. Klub je član Zagrebačkog sportskog saveza osoba s invaliditetom i Hrvatskog saveza sjedeće odbojke. Članovi kluba svoje sportsko rekreativne potrebe ostvaruju kroz redovne treninge četiri do pet puta tjedno i sportska natjecanja (gradska, državna i međunarodna). Realizaciju programa vrši Predsjedništvo kluba (predsjednik, dopredsjednik i tajnik kluba), zaposlenici u klubu (voditelj projekata, koordinator udruge) i honorarni voditelji sportskih aktivnosti (trener i asistent trenera). U radu i pomaže i zaposlenik Zagrebačkog sportskog saveza osoba s invaliditetom (voditelj sjedeće odbojke). Osim dva stalna zaposlenika, klub ima i trideset zaposlenica koje rade na određeno vrijeme u okviru EU projekta.

Klub je proteklih godina bio nositelj razvoja sjedeće odbojke u Hrvatskoj, popularizirajući sjedeću odbojku osnovali smo ili potpomogli osnivanje 12 novih klubova i Hrvatskog saveza sjedeće odbojke.

U protekom razdoblju klub je osvojio dvanaest naslova prvaka Hrvatske te četrnaest naslova pobjednika Hrvatskog kupa, uz to su ostvareni i sjajni rezultati u Europi. Klub je četiri puta bio sudionik Final Four-a Euro lige, a 2010. godine je osvojio treće mjesto. Osim toga klub je osvajač mnogih europskih turnira. Za izniman doprinos razvoju sporta osoba s invaliditetom više puta smo nagrađivani od strane ZŠSI-a i Sportskog saveza Grada Zagreba. Za Hrvatsku reprezentaciju redovito nastupa šest do sedam klupskih igrača.

Klub tijekom godine, osim redovitih treninga i natjecanja, provodi i više drugih programa i projekata. Jedni od najvažnijih su, EU projekt „Ususret zajedništvu“ kroz koji je zaposleno trideset žena pripadnica ranjivih skupina koje svojim radom i aktivnostima poboljšavaju kvalitetu života dvjesto deset krajnjih korisnika. Drugi važan projekt je "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova". Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt se provodi na području cijele Hrvatske kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja.

Kako bi mogli, sukladno zakonu o sportu, provoditi i druge sportske programe, klub je 2014. godine osnovao Društvo sportske rekreacije „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ s kojim dijeli zajednički prostor u ulici Kralja Držislava 6. Prostor se prostire na 280m², uređen je i opremljen spravama i rekvizitima za vježbanje te funkcionira kao specijalizirani sportski centar za osobe s invaliditetom i hrvatske branitelje.

Klub je 2016. godine na poticaj Ureda za branitelje Grada Zagreba osnovao Socijalnu zadrugu Zagrebački branitelji, a od 2020. godine je upisan u Evidenciju pravnih osoba i obrtnika koji pružaju socijalne usluge.

Klub je neprofitna organizacija i većinu programa i projekata financira sredstvima dobivenim putem natječaja Grada Zagreba, Ministarstva hrvatskih branitelja i fondova EU. Klub je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

2. POLAZNE OSNOVE ZA 2023. GODINU

2.1. Područje provedbe programa

Područje djelovanja Kluba je skrb o invalidima Domovinskog rata, braniteljima - veteranima Domovinskog rata, osobama s invaliditetom, posebno mladim, kroz provođenje sportsko-rekreativnih, zdravstveno-rehabilitacijskih aktivnosti i socijalnih usluga. Osim toga Klub djeluje i na području socijalne djelatnosti kroz pružanje socijalnih usluga pomoć u kući za starije i nemoćne osobe i individualne i grupne psihosocijalne podrške osobama s invaliditetom.

Godišnji plan i program rada Kluba je osmišljen na temelju procjene potreba u ovom područjima, a u potpunosti je usklađen s Provedbeni program Ministarstva hrvatskih branitelja za razdoblje 2021-2024. godine i više od tri nacionalna i EU strateška dokumenta:

- 1) Konvencija o pravima osoba s invaliditetom
- 2) Hrvatska deklaracija o pravima osoba s invaliditetom
- 3) Zagrebačka strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje 2021. - 2027..
- 4) Nacionalni plan izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2021. do 2027. godine
- 5) Strategija Vijeća Europe za osobe s invaliditetom 2017. - 2023.
- 6) Europska socijalna povelja
- 7) Strategija o pravima osoba sa invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030. koju je objavila Europska Komisija
- 8) Nacionalni plan borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti za razdoblje od 2021. do 2027.27;
- 9) Nacionalni plan za rad, zaštitu na radu i zapošljavanje za razdoblje od 2021. do 2027. godine
- 10) Smjernice za lokalni razvoj pod vodstvom zajednice namijenjene lokalnim sudionicima
- 11) Deklaracija o suradnji gradova i organizacija civilnoga društva u Republici Hrvatskoj
- 12) Provedbena uredba Komisije (EU) br. 215/2014 od 7. ožujka 2014. – područje intervencija: III. Socijalna, zdravstvena i obrazovna infrastruktura
- 13) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 480/2014 od 3. ožujka 2014.
- 14) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 240/2014 od 7. siječnja 2014.

Program rada i financijski plan usvojen je na Skupštini društva 20.12.2022. godine.

2.2. Opis problema / Potreba

Imajući u vidu postojanje velikog broja udruga koje se bave braniteljskom problematikom u smislu rješavanja statusnih pitanja, osnovali smo sportsku udrugu s naglaskom na sport kao prevenciju daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u smislu njihovog uključivanja u zdravu sredinu.

Kako određene sportske djelatnosti iz područja sportske rekreacije, sukladno Zakonu o sportu, nismo mogli provoditi osnovali smo Društvo sportske rekreacije kako

bi iste mogli provoditi. Društvo osim osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja okuplja i ostale građane. Procijenili smo da će tako resocijalizacija i reintegracija osoba s invaliditetom, invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u društvo biti još kvalitetnija.

Na temelju istraživanja koje je opisano u knjizi ‘Uzroci smrti hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata 15 godina poslije’ dokazano je da je najveći uzrok smrtnosti hrvatskih branitelja karcinom i bolesti srca i krvnih žila koje možemo vrlo lako povezati sa dugotrajnim stresom kojim su izloženi hrvatski branitelji. Istraživanja koja su provedena u posljednjih petnaestak godina ukazuju na pozitivan doprinos sporta i sportske rekreacije u poboljšanju zdravlja u bolesnika koji pate od simptoma izraženog stresa.

U Centru za hrvatske branitelje i njihove obitelji u Zagrebu provedeno je istraživanje pozitivnog stava spram sporta i bavljenja sportskom rekreacijom. Rezultati ovog istraživanja su pokazali da velika većina ispitanika 90,90% smatra da im je bavljenje sportom i sportskom aktivnošću potrebno u civilnom životu. Značajna razlika uočena je kod oblika pražnjenja negativne energije, gdje veterani oboljeli od PTSP pokazuju veću potrebu za pražnjenjem negativne energije. Isto tako smatraju da su sport i sportska rekreacija najprikladniji način za oslobađanje te energije. Ovi rezultati ukazuju na moguću preventivnu i kurativnu ulogu sportske rekreacije u terapiji psiholoških posljedica uzrokovanih ratnim stresom.

Ratni veterani nakon završetka Domovinskog rata su često osamljeni, nažalost u mnogim situacijama nemaju nikog bliskog. Tjelesna aktivnost ljudi koji se bave rekreacijom predstavlja veliki potencijal za zbližavanje ljudi i lakšu komunikaciju, bez obzira na dob i društveni status. Sport, druženje kroz sport, putovanja u sklopu natjecanja, sigurno je “spasilo” nas koji smo se našli u sportu.

U Zagrebu živi i 80 000 osoba s invaliditetom, od čega 5 000 mladih do 30 godina, a od toga je samo mali broj uključen u sportske aktivnosti, u sjedećoj odbojci ih je dvadesetak. Iskustvo koje smo stekli u proteklih godina, provodeći programe omasovljenja sjedeće odbojke i uključivanja invalida iz Domovinskog rata u sport, danas prenosimo na mlade osobe s invaliditetom. Osobama s invaliditetom, pogotovo mladima, sport ponajprije pruža psiho-motorički oblik terapije, pa tek onda rekreativni aspekt kvalitetnog načina provođenja slobodnog vremena. Uključivanje mladih osoba s invaliditetom u sportske aktivnosti je pretpostavka za njihovu što bolju prilagodbu na novonastale uvjete života. Sudjelovanje u sportskim aktivnostima ublažava promjene u ponašanju koje se gotovo redovito javljaju nakon nastanka invaliditeta.

U Klubu nastojimo invalidima Domovinskog rata i mladim osobama s invaliditetom pružiti potrebnu društvenu podršku kao što je osjećaj bliskosti i prijateljstva iz kojih pojedinac crpi potporu u trenucima svojih najdubljih emotivnih kriza. Hoćemo li u tome uspjeti ovisi isključivo o nama samima ali i o potpori šire društvene zajednice.

2.3. Analiza 2022. godine

Na temelju usvojenog plana i programa Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je u 2022. godini proveo više programa i aktivnosti. Za provedbu programa bila je potrebna dobra organiziranost i zalaganje svih članova kluba. Tijekom godine održane su dvije Skupštine kluba i dvanaest sjednica Predsjedništva na kojima su rješavana vitalna pitanja vezana za neposredne programske aktivnosti kluba i donosile odluke koje su omogućile nesmetano financiranje kluba. Klub je tijekom godine održavao redovite i kvalitetne kontakte sa Zagrebačkim sportski savezom osoba s invaliditetom, Hrvatskim

paraodbojkaškim savezom, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Gradskim uredom za sport i mlade.

Redoviti treninzi članova kluba održavali su se četiri do pet puta na tjedan na dvije lokacije u Sportskoj dvorani Centra Vinko Bek i klupskom sportskom centru (teretani) u ulici Kralja Držislava 6.

U 2022. godini klub je nastupio na više natjecanja na kojima su postignuti sljedeći rezultati:

- 1. mjesto - Hrvatska liga sjedeće odbojke 2021/2022.
- 1. mjesto - Hrvatski kup 2022
- 2. mjesto - Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2022
- 5. mjesto - ParaVolley Europe Champions Cup 2022 – Man

Šestorica klupskih igrača i tri člana stručnog stožera sudjelovali su sa Hrvatskom reprezentacijom na Svjetskom prvenstvu u sjedećoj odbojci koje se održalo od 3. do 11.11.2022. u Sarajevu u BiH. U konkurenciji šesnaest reprezentacija zauzeli su deseto mjesto.

Programi i projekti u 2022. godini:

Aktivnosti iz područja socijalnih djelatnosti provedene su kroz EU projekt „Ususret zajedništvu“, a sportsko rekreativne i edukativne aktivnosti provedene su kroz projekte „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ i program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja".

EU projekt „Ususret zajedništvu“ je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, a ima za cilj zapošljavanje trideset žena pripadnica ranjivih skupina koje će u razdoblju do 6 mjeseci svojim radom i aktivnostima poboljšati kvalitetu života 210 starijih i nemoćnih osoba. Partneri u projektu: Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područna služba Zagreb, Centar za socijalnu skrb Zagreb, Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područni ured Sisak, Centar za socijalnu skrb Sisak, Udruga Baza za razvoj. Ukupna vrijednost projekta je 1.483.120,00 kn.

Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ je nastavak EU projekta kojeg je ESF sufinancirao od 2018. do 2021. Cilj projekta je uključivanje osoba s invaliditetom u zajednicu kroz sport. Projekt se provodi u suradnji sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb. U projekt je uključeno 37 osoba s invaliditetom koje su dva do tri puta na tjedan sudjelovale u treninzima sjedeće odbojke. Projekt je sufinancirao Grad Zagreb sa 60.600,00 kn.

Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja" je ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Program se sastojao od: Redoviti i sustavni treninzi sjedeće odbojke, Škole hodanja i trčanja za osobe s amputacijom, nastupa na Međunarodnim turnirima u sjedećoj odbojci i kampa sjedeće odbojke i adaptivnih sportova. Program je sufinancirao Grad Zagreb sa 100.000,00 kn i Ministarstvo hrvatskih branitelja sa 30.000,00 kn.

Klub je u 2022. godina bio partner u EU projektima:

- **"Izvaninstitucionalne usluge za branitelje i članove obitelji"** – nositelj Udruga HVIDRA Trešnjevka. Vrijednost projekta 1.958.311,28 kn. Projekt je završen u 5. veljače 2022.
- **„Pomoć u kvaliteti života“** – nositelj Udruga LOCK za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti društva. Vrijednost projekta 1.482.784,40 kn. Projekt traje do 30.6.2023.

Klub je u 2022. godina bio partner u provedbi programa:-

- **„Škola tjelovježbe i zdravog načina života za invalide domovinskog rata i članove njihovih obitelji“**. Vrijednost programa 70.000,00 kn. Program je trajao od 03.01.2022. do 31.12.2022.

Ostale aktivnosti:

Klub je 21.04.2022. potpisao novi petogodišnji ugovor o korištenju poslovnog prostora u kojem kluba djeluje. Prostor će kao i do sada koristiti zajednički sa DSR "Centar za sport i rekreaciju Zagreb.

Klub se u kolovozu 2022. godine prijavio na natječaj Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za trogodišnju institucionalnu podršku. Nakon provedenog vrednovanja klub je ostvario najveći bodova od svih udruga i ostvario potporu u godišnjem iznosu od 17.474,00 EUR.

Na klupskim internetskim stranicama (www.iok-zagreb.hr) nastavili smo izvještavati o svim bitnim događajima i aktivnostima vezanim za sjedeću odbojku u Hrvatskoj i svijetu što je rezultiralo sa ukupan 17614 posjeta web stranicama u 2022. godini. Aktivnostima kluba bile su vrlo dobro popraćene u medijima što je pridonijelo većoj popularnosti kluba i lakšem iznalaženju financijskih sredstava. Za provedbu svih programa potrebna su bila značajna financijska sredstva. Glavni izvori financiranja u 2022. godini bili su proračun Europskog socijalnog fonda, Grada Zagreba, Ministarstva hrvatskih branitelja, dotacije ZŠSI, refundacija od HZZ, sredstva od najma imovine i članarine. Stanje novčanih sredstava na početku godine iznosila su 69.617,00 kn. Ukupni prihodi bili su 1.026.340,00 kn, a rashodi 865,862,00 kn. Stanje novčanih sredstava na kraju godine iznosila su 436.626,00 kn.

Na kraju možemo zaključiti, da je 2022. godina bila jedna od najuspješnijih godina, kako po ostvarenim rezultatima tako i u organizacijskom i financijskom smislu.

2.4. Ciljevi i zadaci u 2023. godini

Opći ciljevi Programa su:

- skrb o hrvatskim braniteljima, članovima njihovih obitelji i osobama s invaliditetom kroz sportske i socijalne aktivnosti koje će prevenirati socijalnu isključenost i poboljšati njihovo zdravstveno stanje,
- uključivanje teže zapošljivih / ranjivih skupina žena na tržište rada te prevencija prerane institucionalizacije i poboljšavanje kvalitete života osoba u starijoj životnoj dobi i nemoćnih osoba pružajući im podršku u svakodnevnom životu,

Specifični ciljevi programa su:

- Osvajanje naslova prvaka Hrvatske u sjedećoj odbojci
- obrana naslova osvajača Hrvatskog kupa u sjedećoj odbojci,
- osvajanje jedne od medalja na ParaVolley Europe Champions Cup 2023 - Man
- uključiti 40 osoba s invaliditetom, hrvatskih branitelja, članova njihovih obitelji u programe sportske rekreacije,
- uključiti 12 sudionika s amputacijom u program „Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom“
- Nastaviti sa provedbom projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ i uključiti 5 novih članova osoba s invaliditetom u projekt,
- zadržati dva zaposlenika na neodređeno koji će raditi na provedbi postojećih i pisanju novih projekata,
- zadržati 30 zaposlenika koje rade na EU projektu „Ususret zajedništvu“
- uključiti 7 volontera u programe pomoći osoba s invaliditetom, invalidima iz Domovinskog rata i braniteljima kroz zajedničke sportske aktivnosti,
- prijaviti novi EU projekt na ESF poziv,

Zadatci:

- Tijekom 2023. planirano je održavanje 10 sjednica Predsjedništva kluba i šest partnerskih sastanka sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, Udrugom Baza za razvoj i Udrugom Lock za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti
- Održavanje financijske stabilnosti kluba i pronalaženje novih izvora financiranja,
- Nastavak provedbe postojećih programa i projekata,
- Organizacija redovitih treninga (četiri do pet puta tjedno) i sudjelovanje na državnim i međunarodnim natjecanjima,
- Organizacijom pokaznih treninga i predavanja poticati uključivanje što većeg broja osoba s invaliditetom i invalida Domovinskog rata u sport,
- Organizirati što veći broj pokaznih utakmica s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i uključivanja što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport,
- Organizirati trodnevni kamp „Školu sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- Uključivati mlade igrače u ligaške utakmice, s ciljem stjecanja potrebnog iskustva, kako bi mogli konkurirati za prvi sastav i juniorsku reprezentaciju,
- Starije igrače (invalidi Dom. rata) usmjeravati i osposobljavati za organizacijske poslove vezane za rad i djelovanje u udruzi (Klubu),
- Poboljšati i ojačati suradnju sa drugim udrugama, savezima, školama i ustanovama,
- Pripremiti i prijaviti na natječaj ESF novi EU projekt,

2.5. Prognoza za 2023. godinu

Na temelju postignutih rezultata iz prethodne godini te analize mogućih dosega naših članova, u idućoj godini očekujemo ponavljanje odličnih sportskih rezultata iz 2022. godine. Navedena prognoza je optimistična s obzirom da smo osigurali sufinanciranje EU projekta „Ususret zajedništvu“ i da smo kroz institucionalnu podršku Nacionalne zaklade osigurali plaće za dva djelatnika. U 2023. godini očekujemo nastavak dobre suradnje sa Ministarstvom hrvatskih branitelja, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, Gradskim uredom za sport i mlade, matičnim savezima (HPOS, ZŠSI, HPO), udrugom DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, Udrugom Baza za razvoj, udrugom, Udrugom Lock za razvoj i

popularizaciju ključnih aktivnosti društva i Udrugom HVIDRA Trešnjevka. Angažmanom dovoljnog broja trenera i fizioterapeuta očekujemo još kvalitetniji rad i brži napredak mladih igrača. Očekujemo da će naši mladi igrači biti nosioci igre u Klub i u Hrvatskoj reprezentaciji. Igrajući za klub i reprezentaciju steći će potrebno iskustvo i igračka znanja koja bi trebali iskoristiti za ostvarivanje uvjeta za odlazak na europska i svjetska natjecanja. Uspješna realizacija zadataka iz programa doprinijeti će daljnjoj popularizaciji i razvoju sjedeće odbojke i adaptivnih sportova u Zagrebu i Hrvatskoj. Realizacijom EU projekta „Ususret zajedništvu“ doprinijeti ćemo smanjenju nezaposlenosti teže zapošljivih / ranjivih skupina žena i prevenirati prerane institucionalizacije i poboljšati kvalitetu života 210 osoba starije životne dobi i nemoćnih osoba pružajući im podršku u svakodnevnom životu.

3. ORGANIZACIJA I PROVEDBA PROGRAMA

3.1. Planirane aktivnosti u 2023. godini

1. Redoviti treninzi u 2023. godini
2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023
3. Hrvatski kup 2023
4. ParaVolley Europe Champions Cup 2023 – Man
5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja"
6. Projekt "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova"
7. E – inkluzija osoba s invaliditetom
8. EU projekt „Ususret zajedništvu“
9. Projekti i programi u kojima je klub partner

3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti

3.2.1. Redoviti treninzi

Planom i programom treninga obuhvaćeno je četrdeset četiri člana kluba raspoređenih u tri kategorije: AKTIVNI REGISTRIRANI SPORTAŠI – NATJECATELJI, VETERANI – REKREATIVCI, MLADI POČETNICI. Svaka kategorija ima trenera. Trenažni proces odvija se u dvije smjene i to u jutarnjim i popodnevnim satima.

Cilj godišnjeg plana i programa treninga je putem organiziranog nastavno – trenažnog procesa doprinijeti pravilnom fizičkom i intelektualnom razvoju igrača, kao i njihovih individualnih sposobnosti potrebnih za formiranje kvalitetnih odbojkaša s invaliditetom. U planu i programu rada škole sjedeće odbojke za mlade članove kluba dominiraju elementi obučavanja osnovnih odigravanja u sjedećoj odbojci, tehnika odigravanja vršnog i podlaktičnog odbijanja, tehnika smeča, bloka, servisa, učenje stavova u sjedećoj odbojci i igrice sjedeće odbojke. (u prilogu se nalazi detaljan plan i program treninga za 2023. godinu i sastavni je dio ovog programa).

3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023

Hrvatska liga u sjedećoj odbojci okuplja 12 klubova. Liga je nastala 1999. g. na poticaj Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“. Ligu organizira i provodi Hrvatski savez sjedeće odbojke. Liga se igra dvokružnim sistemom, jedanaest utakmica u proljetnom djelu i jedanaest u jesenskom. Prvak Hrvatske stiče pravo nastupa na ParaVolley Europe Champions Cup 2023 - Man. Klub domaće utakmice igra u sportskoj dvorani Centra „Vinko Bek“ u Kušlanovoj 59 a. Na gostovanja putuje klupskim kombijem i osobnim vozilima.

3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2023

Memorijalni Hrvatski kup u sjedećoj odbojci organizira Hrvatski paraodbojkaški savez u spomen na sve poginule hrvatske branitelje i umrle članove saveza. Kup se organizira kao turnir na kojem sudjeluju svi hrvatski klubovi sa preko 200 sudionika. Domaćin 17. kupa Hrvatske bit će Odbojkaški klub invalida „Split“ iz Splita, kup će se održati sredinom 11. mjeseca 2023. god. u Splitu pod pokroviteljstvom Ministarstva hrvatskih branitelja i HPO.

3.2.4. ParaVolley Europe Champions Cup 2023 – Man

Natjecanje ParaVolley Europe Champions Cup 2023 - Man organizira ParaVolley Europe (PVE) europska krovna organizacija sjedeće odbojke. Na natjecanju mogu sudjelovati klubovi zemalja članica PVE-a koji su prvaci nacionalnih prvenstva ili ispunjava uvjete sudjelovanja sukladno listi PVE.

Natjecanje će se održati u lipnju 21.-24.4.2023. u Dresdenu u Njemačkoj. Na natjecanju će sudjelovati od devet europskih klubova. Sve troškove kotizaciju, smještaj, ishranu i putne troškove snose klubovi. Na natjecanju će sudjelovati dvanaest igrača, trener i fizioterapeut. Na natjecanje će se putovati s klupskim kombijem i dva osobna automobila.

3.2.5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida domovinskog rata"

Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata" ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Program se provodi na području cijele Hrvatske i inozemstva, a ogledava se kroz organizaciju redovitih i pokaznih treninga sjedeće odbojke i sudjelovanja na turnirima. Korisnici programa su invalidi Domovinskog rata i hrvatski branitelji, njih dvadesetak, podijeljenih u dvije kategorije: natjecatelji i rekreativci.

Program se sastoji od:

1. Redoviti i sustavni treninzi sjedeće odbojke
2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom
3. Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2023
4. Međunarodni turnir „Leipzig Cup 2023“, Leipzig, Njemačka

3.2.5.1. Redoviti sustavni treninzi sjedeće odbojke osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rat, hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji

Aktivnost obuhvaća osobe s invaliditetom svih skupina, hrvatske branitelje i članove njihovih obitelji koji aktivno igraju sjedeću odbojku i koji se natječu u Hrvatskoj ligi sjedeće odbojke, Hrvatskom kupu i Europskom klupskom prvenstvu. Broj tjednih treninga je četiri, plus jedna utakmica (unutar grupe, prijateljska ili prvenstvena).

- Ponedjeljak od 18-20 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Utorak od 18-20 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Srijeda od 10-12 sati u klupskoj teretani Kralja Držislava 6 (teretana)
- Četvrtak od 16:30-18:30 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Subota od 11-13 sati utakmice sjedeće odbojke (unutar grupe, prijateljska ili prvenstvena)

3.2.5.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom

Cilj programa je, kroz individualizirani pristup, fizičko i psihološko osnaživanje invalida Domovinskog rata i ostalih osoba s amputacijom. Time se unapređuje i štiti tjelesno i mentalno zdravlje, osvještava vlastita odgovornost za zdravlje, i olakšava normalizacija života osoba s amputacijom (OSA). U razdoblju od siječnja do prosinca 2022. održati će se 7 dvosatnih radionica - koraka u Školi hodanja i trčanja za osam invalida Domovinskog rata s amputacijom donjih ekstremiteta i šest civilnih osoba s amputacijom.

Termini održavanja aktivnosti:

- Petak od 17-19 sati u klupskoj teretani u Kralja Držislava 6 ili u SD Centra Vinko Bek
- Radionice će se održavati od 17-19 sati svakog prvog petka u veljači, ožujku, travnju, lipanj, listopad, studeni i prosinac

3.2.5.3. Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2023

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će od 30. srpnja do 1. kolovoza 2023. u Ljubljani u Sloveniji sudjelovati na Međunarodnom Beach ParaVolley turniru LIDL Slovenija Open 2023. Na turniru će sudjelovati više od 20 ekipa (muških i ženskih). Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će nastupiti sa osam igrača u disciplinama Beach ParaVolley i Beach Sitting Volley.

3.2.5.4. Turnir „Leipzig Cup 2023“, Leipzig, Njemačka

Turnir će se održati od 01.12. do 03.12.2023. godine u Leipzigu u Njemačkoj. Na turniru će sudjelovati 12-14 ekipa sa preko 150 odbojkaša iz Velike Britanije, Češke, Ukrajine, Nizozemske, Danske, Hrvatske i Njemačke. Na turniru osim civilnih osoba s invaliditetom nastupaju i ranjeni veterani Velike Britanije i Ukrajine.

Planirane aktivnosti:

1. Pripreme za natjecanje
2. Nabava i kompletiranje opreme
3. Organizacija putovanja i smještaja
3. Natjecanje – turnir „Leipzig Cup 2022“

3.2.6. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg osoba s invaliditetom u sport posebno mladih osoba s invaliditetom s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt se provodi od 2010. godine na području cijele Republike Hrvatske kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja. Glavnina aktivnosti se provode u Zagrebu na dvije lokacije, u Sportskoj dvorani Vinko Bek i Centru za sport i rekreaciju Zagreb (klupska teretana). Izravni korisnici projekta su trideset sedam osoba s invaliditetom, a indirektni su dvjesto djece i mladih opće populacije. Osim sustavnih treninga u 2023. godini projekt previđa organizaciju više pokaznih treninga i utakmica s ciljem uključivanja novih osoba s invaliditetom u sport i senzibiliziranje mladih za teškoće osoba s invaliditetom. Projekt predviđa i organizaciju trodnevnog kampa „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ za 25 korisnika. Za sve nove korisnike biti će nabavljena oprema za treniranje. S korisnicima rade stručni voditelji različitih profesija što osigurava stručni pristup s obzirom na korisnikovu sposobnost odnosno teškoću i sadržaj rada-treninga (profesori tjelesne i zdravstvene kulture i fizioterapeut). Za korisnike projekta koji se otežano kreću ili nemaju vlastiti prijevoz organiziran je prijevoz na trening, od kuće do sportske dvorane i natrag. Tijekom godine redovno se provodi evaluacija projekta u vidu praćenja realizacije plana aktivnosti te utjecaja pojedinih aktivnosti na djelotvornost projekta kako bi se već u tijeku realizacije projekta aktivnosti prilagođavale potrebama korisnika.

Projekt je od 27.9.2018. do 27.9.2021. godine bio sufinanciran sredstvima Europskog socijalnog fonda. Nakon prestanka sufinanciranja od strane EU, projekt je sufinanciran sredstvima Grada Zagreba i vlastitim sredstvima. Sredstva za financiranje projekta u 2023. godini pokušati ćemo osigurati kroz natječaje Ministarstva turizma i sporta i Grada Zagreba.

Opći cilj projekta:

- razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj,
- integracija mladih osoba s invaliditetom u društvo kroz sport.

Specifični ciljevi projekta za 2023. godinu:

- uključivanje najmanje 5 novih osoba s invaliditetom u sport sjedeća odbojka ili neki drugi adaptivni sport,
- organiziranje najmanje šest pokaznih treninga i utakmice, s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i senzibilizacije mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom,
- organizirati kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- održati dvanaest informativnih sastanaka s ciljem animiranja i informiranja mladih osoba s invaliditetom o sjedećoj odbojci,
- održati jedan sastanak na kojima se kroz aktivnosti interdisciplinarne suradnje (8 sudionika) prezentira svoj rad,
- održati dva partnerska sastanka,
- izraditi evaluacijsko izvješće

Organizacija i provedba programa

Temeljni, i možda najvažniji, preduvjet uspješne provedbe svakog projekta je kvalitetna i smisljena organizacija poslova te precizno definiranje prava i obveza svih subjekata koji sudjeluju u realizaciji programa. Jedan od glavnih preduvjeta za kvalitetan rad je osiguravanje kvalitetnog radnog prostora koji će biti dostupan korisnicima, te osiguranje dovoljnog broja termina za trening. U tu svrhu Klub je osigurao dva termina za trening u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a. i tri termina u klupskoj teretani u ulici Kralja Držislava 6 u Zagrebu. Osim kvalitetnog radnog prostora za uspješnu provedbu programa potrebno je osigurati stručni kadar koji će provoditi treninge i radionice. U tu svrhu klub će angažirati trenera, asistenta trenera, asistenta-vozača i fizioterapeuta. Projekt će voditi voditelj projekta, a u radu će mu pomagati koordinator aktivnosti (koordinator udruge).

U 2023. godini planiraju se slijedeće aktivnosti i mjere:

1. Radionice senzibilizacije – pokazni trening sjedeće odbojke,
2. Radionice psihološkog i socijalnog osnaživanja osoba s invaliditetom,
3. Redoviti treninzi sjedeće odbojke i adaptivnih sportova,
4. Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
5. Organizirani prijevoza kombi vozilom za slabo pokretne korisnike projekta,

3.2.6.1. Radionice senzibilizacije – pokazni trening sjedeće odbojke

Radionice senzibilizacije, pokazni treninzi imaju za cilj inkluziju osoba s invaliditetom, posebno mladih osoba s invaliditetom, u društvo kroz sport, te senzibilizaciju djece i mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom. Aktivnost će se provesti kroz organizaciju šest dvosatnih radionica – pokaznih treninga sjedeće odbojke i drugih adaptivnih sportova u kojima će sudjelovati do 30 osoba različite dobi, spola i tjelesnog oštećenja (članovi kluba - mlade osobe s invaliditetom, invalidi Domovinskog rata, djeca iz redovitih škola, studenti kineziološkog i edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, štićenici centara za odgoj i obrazovanja i mladi odbojkaši bez invaliditeta. Aktivnosti će se provoditi u sportskoj dvorani Centra Vinko Bek u Kušlanovoj 59a, na Trgu Bana Josipa Jelačića i u sportskoj dvorani Učiteljskog fakulteta u Savskoj 77.

Sadržaj radionica – pokaznih treninga:

- uvodne riječi voditelja programa, predstavljanje sudionika i aktivnosti,
- kratko predavanje o važnosti sporta u očuvanju psiho fizičkog zdravlja i socijalne integracije osoba s invaliditetom,
- predstavljanje sjedeće odbojke (povijest, pravila, mogućnost uključivanja u treninge)
- zajedničko zagrijavanje svih sudionika,
- demonstracija odbojkaške tehnike,
- uključivanje u trening tehnike drugih sudionika (djeca, mladi, studenti i dr.)
- demonstracija igre sjedeće odbojke u izvedbi članova IOK „Zagreb“,
- uključivanje u igru ostalih sudionik (djeca, mladi, studenti i dr.),
- zajedničko istezanje,
- fotografiranje i druženje,

Datum i mjesto održavanja radionica senzibilizacije – pokaznih treninga sjedeće odbojke u 2023:

1. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – siječanj, SD Vinko Bek Zagreb
2. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – travanj, SD Učiteljskog fakulteta
3. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – svibanj, Zagreb, Trg B. J. Jelačića
4. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – rujan, SD Vinko Bek Zagreb
5. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – listopad, SD Vinko Bek Zagreb
6. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – prosinac, SD Vinko Bek Zagreb

Izvoditelji aktivnosti su Ante Mihaljević, prof. TZK i Ivan Ćosić, voditelj sportske rekreacije za osobe s invaliditetom

3.2.6.2. Radionice psihološkog i socijalnog osnaživanja osoba s invaliditetom

Aktivnost se sastoji od 6 dvosatnih radionica koje obuhvaćaju različite teme iz područja psihoterapijskog pravca realitetne terapije te uključuju edukaciju i praktične vježbe. Pri završetku radionica, korisnici će biti u mogućnosti samostalno primjenjivati naučene psihoterapijske postavke u svrhu suočavanja s izazovima svakodnevnog života.

U sklopu aktivnosti se nudi i mogućnost individualnog savjetovanja / stručna pomoć za one pojedince koji osjećaju veću potrebu rada na osobnoj promjeni i mentalnom osnaživanju. Radionice će se provoditi srijedom od 19,30 sati do 21,30 sati u travnju, svibnju, rujnu, listopadu, studenom i prosincu u prostorijama društva u Kralja Držislava 6 u Zagrebu. Nositelj aktivnosti je partnerska udruga DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

Ciljevi aktivnosti:

- Primjena koncepata psihoterapijskog pravca Realitetne terapije i teorije izbora s ciljem poboljšanja mentalnog zdravlja pojedinca i grupe
- Razvijanje osjećaja samokontrole i samopouzdanja
- Poticanje razumijevanja važnosti i ostvarenja kvalitetnijih međuljudskih odnosa
- Poticanje mentalnog i fizičkog osnaživanja kroz koncept cjelokupnog ponašanja i jačanja osobnih kompetencija
- Omogućavanje razmjene osobnih iskustava kroz praktični rad i iskustvenu provjeru

U grupnim radionicama sudjelovati će do 10 članova DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i do 10 članova (mlađe osobe s invaliditetom) Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ i zainteresiranih članova njihovih obitelji.

Rezultati:

- 10 korisnika i članova njihovih obitelji prošlo je program psihosocijalne podrške i osnaživanja
- Provedeno 6 dvosatnih radionica,
- održano 10 individualnih razgovora - savjetovanja psihosocijalne podrške i osnaživanja,
- Provedene 2 evaluacijske procjene korisnika i izrađen pisani izvještaj

Način praćenja i vrednovanja aktivnosti:

Na početku i na kraju, sudionicima će biti podijeljene sveukupno dvije evaluacije kroz koje će se mjeriti učinak provedbe. Nakon završetka projekta, izradit će se pisano evaluacijsko izvješće s rezultatima provedbe.

Detaljan opis aktivnosti:

Travanj - 1. radionica naziva „Komunikacijske vještine“

Upoznavanje s programskom aktivnosti, načinom rada, osobno predstavljanje i povezivanje, samoprocjena osobnih kompetencija i područja rada vođena početnom evaluacijom.

Predstavljanje psihoterapijskog pravca realitetne terapije, osnovnih postavki i koncepata koji će se koristiti u dijelu rada.

Razvoj komunikacijskih vještina, učenje uspješnije komunikacije kroz praktične materijale i slikovne vježbe. Sudionike se potiče da dijele svoje primjere i iskustva kroz sve susrete.

Svibanj - 2. radionica naziva „Moja percepcija i moja očekivanja jednako frustracija“

Sposobnost prepoznavanja i izražavanja emocija i odgovarajućeg načina ponašanja u stresnim situacijama

Teorijsko tumačenje frustracije; pronalaženje mehanizama za uspješnije nošenje s frustracijom.

Kontroliram ili sam kontroliran? – Vježba sukoba i učenje preuzimanja odgovornosti za vlastito ponašanje u svakoj situaciji.

Rujan - 3. radionica naziva „Tko sam ja?“

Životni kontekst pojedinca, moje uloge- teorijsko tumačenje i praktični materijali.

Dimenzije pojma o sebi- teorijsko tumačenje.

Razvoj samopoštovanja kroz edukativni dio i samoprocjenu korisnika (visoko/nisko samopoštovanje i potreba za održanjem pojma o sebi).

Praktični materijali za rad na sebi, provjera kriterija po kojima se osobe vrednuju.

Listopad - 4. radionica naziva „Ojačajmo svoje odnose“,

Razumijevanje mentalnog i fizičkog zdravlja- teorijsko tumačenje definicije i nedjeljivost istog.

Razumijevanje ljudskih odnosa kroz prizmu realitetne terapije- edukativni dio kroz korištenje radnog materijala.

Ubojite i skrbne navike- prakticiranje naučenog kroz vježbu s ciljem iskustvene provjere poboljšanja odnosa na kojima žele raditi.

Studeni - 5. radionica naziva „Učim podnijeti neuspjeh“

Pogreške u razmišljanju- edukativni dio.

Dijeljenje terapijske priče i rad kroz pitanja za razmišljanje.

Razumijevanje i povezivanje ranijeg tumačenja percepcije, očekivanja i frustracije.

Vježbe alternativnih želja, misao vodilja specifičnih uputa koje smo usvojili i razvijamo ih (samoprocjena: ostavljam li ili mijenjam naučene obrasce ponašanja?).

Prosinac - 6. radionica naziva „Suradnja“

Utječem li ili upravljam?, važnost pripadanja i kako ju ostvarujem- edukativni dio.

Vježba „Moji dragi i moji važni“, aktivnost „Moja potraga za srećom“- izrada vlastitog plana za sretniji i ispunjeniji život. Razmjena planova, ček lista kako utječem na tuđi plan- iskustvena provjera važnosti suživota.

Završna evaluacija (samoprocjena osobnog doprinosa, zadovoljstva sadržajem te korisnosti i primjenjivosti naučenog).

Svaki susret nudit će mogućnost korištenja pisanih materijala i vježbi koje će potaknuti sudjelovanje i promišljanje na zadanu temu iz područja osobnog rasta i razvoja.

Individualno savjetovanje / stručna pomoć za one pojedince koji osjećaju veću potrebu rada na osobnoj promjeni i mentalnom osnaživanju će se održavati u posebnim terminima po dogovoru sa korisnikom.

Izvoditeljica aktivnosti i evaluatorica radionica:

Ivana Barić, magistrica socijalne pedagogije (mag.paed.soc)

Ad. 3.2.6.3. Redoviti treninzi sjedeće odbojke i adaptivnih sportova

Predloženi trenažni plan je dinamičan i podložan modificiranju u novonastalim situacijama i okolnostima. Trenažni proces se odvija četiri puta tjedno, dva puta tjedno u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a (sjedeća odbojka) i dva puta u klupskoj dvorani u Kralja Držislava 6 (sjedeća odbojka, stolni tenis, boćanje za osobe s invaliditetom, trening na veslačkom i skijaškom ergometru i rekreativno vježbanje u teretani). Tijekom ljetnih mjeseci treninzi će se održavati na terenima za odbojku na pijesku u Vrapču i na Jarunu gdje će se prezentirati adaptivni sport sjedeća odbojka na pijesku - Sitting Beach Volleyball.

Godišnji plan:

- godišnji broj sati treninga - 288 sati,
- mjesečni broj sati treninga - 24 sata,
- tjedni broj sati treninga - 6 sati (4 treninga tjedno),
- po danima - ponedjeljak 2 sata, srijeda 1 sat, četvrtak 1 sat, petak 2 sata,

Izvoditelji aktivnosti su Ante Mihaljević, prof. TZK i Ivan Ćosić, voditelj sportske rekreacije za osobe s invaliditetom

3.2.6.4. Kamp „škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će od 02. do 05.11.2023. godine u Poreču, u partnerstvu s DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, organizirati kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“.

U sklopu Kampa organizirane će biti sljedeće aktivnosti:

- pet treninga i prezentacije adaptivnih sportova, sjedeće odbojke, stolnog tenisa i boćanja za osobe s invaliditetom,
- predavanje „Važnost tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja“,
- Radionica psihološkog i socijalnog osnaživanja „Učim podnijeti neuspjeh“

- Prezentacija Nordijskog hodanja i planinarski izlet.

U aktivnostima će sudjelovati 28 korisnika, 21 člana Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ i 7 članova DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ od toga 14 invalida Domovinskog rata i 10 mlađih osoba s invaliditetom i 4 izvoditelja aktivnosti (stručnjaci iz područja tjelesne i zdravstvene kulture, fizioterapije i socijalne pedagogije).

U Poreč će se putovati s klupskim kombijem i tri osobna automobila u organizaciji IOK Zagreb i s tri osobna automobila u organizaciji DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

Troškove smještaja za 21 korisnika i troškove korištenja sportske dvorane i dvorane za predavanja i radionicu platiti će IOK Zagreb, a troškove smještaja za 7 korisnika platiti će DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

Izvoditelji aktivnosti: Ante Mihaljević, prof. tzk i Ivan Ćosić, voditelj sportske rekreacije za osobe s invaliditetom, Kaja Bagarić Goršić, magistar fizioterapije i Ivana Barić (djevojački Žunić), magistrica socijalne pedagogije (mag.paed.soc)

3.2.6.2.5. Organizirani prijevoz korisnika na treninge i s treninga

Dio korisnika programa je teško pokretna i pri kretanju se koriste štapom, štakama i kolicima. Kako bi im olakšali dolazak na treninge i radionice klub će organizirati prijevoz od kuće do dvorane i natrag. Prijevoz će se obavljati klupskim kombijem tijekom cijele godine u prosijeku dva puta na tjedan. Klub u vlasništvu ima novo kombi vozilo čija je nabava sufinancirana sredstvima EU iz Europskog socijalnog fonda. Klub će u tu svrhu angažirati vozača koji će obavljati prijevoz korisnika i pomagati im pri ulasku i izlasku iz vozila.

3.2.7. E – inkluzija osoba s invaliditetom

Cilj programa je ojačati znanja i vještine iz e-novinarstva, web dizajna i video produkcije osam osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata i hrvatska branitelja. Program će se provoditi od 01. rujna do 31. prosinca 2023. Program radionica se sastoji od četiri modula.

- Alati online suradnje,
- digitalna fotografija,
- video produkcija
- digitalno pripovijedanje

Sudionici programa će jednom tjedno po 2 školska sata (ukupno 80 školskih sati) sudjelovati u edukaciji i produkciji medijskih sadržaja kroz tehnike projektnog učenja. Osim poboljšanja digitalnih kompetencija potrebnih u svakodnevnom životu polaznici će kroz produkciju medijskih sadržaja jednostavnije komunicirati i prenijeti svoje priče široj javnosti i aktivno sudjelovati u kritičkom promišljanju o temama koje nas okružuju. S sudionicima koji se naknadno uključe u rad radionice raditi će se dodatno, ukoliko to žele. Programom će biti obuhvaćeno osam osoba, od toga četiri mlade osobe s invaliditetom, dva invalida Domovinskog rata i dva hrvatska branitelja.

3.2.8. EU projekt „Ususret zajedništvu“

Cilj projekta je zaposliti trideset žena, pripadnica ranjivih skupina, u periodu do 6 mjeseci koje će svojim radom i aktivnostima poboljšati kvalitetu života krajnjim korisnicima, pružajući im primjerice pomoć u dostavi namirnica, pomoć u pripremi obroka u kućanstvima krajnjih korisnika, pomoć u održavanju čistoće stambenog prostora/domova krajnjih korisnika, pomoć pri oblačenju i svlačenju, briga o higijeni, pomoć u socijalnoj integraciji, pomoć u posredovanju u ostvarivanju raznih prava (dostava lijekova, plaćanje računa, dostava pomagala i sl.), pružanje podrške krajnjim korisnicima kroz razgovore i druženje te uključivanje u društvo, pratnju i pomoć u raznim društvenim aktivnostima. Svaka zaposlena žena pružat će potporu i podršku za najmanje šest korisnika. Projekt se provodi na područjima: Grad Zagreb, Sisačko-moslavačka županija: Grad Sisak, Općina Martinska Ves, Općina Lekenik i Općina Sunja. Vrijednost projekta je 1.483.120,00 HRK. Partneri u projektu su: Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područna služba Zagreb, Centar za socijalnu skrb Zagreb, Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područni ured Sisak, Centar za socijalnu skrb Sisak, Udruga Baza za razvoj, Zagreb. Projekt traje do 30.4.2023.

Na realizaciji projekta rade dvije osobe zaposlene sukladno ugovoru o radu i dvije osobe koje rade temeljem ugovora o djelu.

1. Damir Kasap– Voditelj projekta
2. Ivan Ćosić – Koordinator svih aktivnosti
3. Boris Dimitrić, vozač/asistent
4. Anto Krišto – vozač/asistent

3.2.9. Projekti i programi u kojima je klub partner

3.2.9.1. EU projekta „Pomoć u kvaliteti života“

Nositelj projekta je Udruga Lock za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti, a Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je partner. Cilj projekta je zaposliti trideset žena, pripadnica ranjivih skupina, u periodu do 6 mjeseci koje će svojim radom i aktivnostima poboljšati kvalitetu života krajnjim korisnicima, pružajući im primjerice pomoć u dostavi namirnica, pomoć u pripremi obroka u kućanstvima krajnjih korisnika, pomoć u održavanju čistoće stambenog prostora/domova krajnjih korisnika, pomoć pri oblačenju i svlačenju, briga o higijeni, pomoć u socijalnoj integraciji, pomoć u posredovanju u ostvarivanju raznih prava (dostava lijekova, plaćanje računa, dostava pomagala i sl.), pružanje podrške krajnjim korisnicima kroz razgovore i druženje te uključivanje u društvo, pratnju i pomoć u raznim društvenim aktivnostima. Projekt se provodi na područjima: Grad Zagreb, Brodsko-posavske županije i Požeško-slavonske županije. Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će iz svojih administrativnih kapaciteta pratiti i koordinirati aktivnosti u Gradu Zagrebu i Brodsko-posavskoj županiji što uključuje prikupljanje podataka o ženama i krajnjim korisnicima, prikupljanje izvještaja i izjava potrebnih za izradu Zahtjeva za nadoknadom sredstava, opskrbu paketima higijenskih i kućanskih potrepština te ostalim poslovima nužnim za provedbu projektnih aktivnosti. Vrijednost projekta je 1.482.784,40 kn. Projekt traje do 30.6.2023.

3.2.9.2. Program „Škola tjelovježbe i zdravog načina života za invalide Dom. rata i hrvatske branitelje“

Nositelj programa je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, a Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je partner. Program se sastoji od:

- Kružnih treninga u teretani za hrvatske branitelje i invalide iz Domovinskog rata;
- Korektivne gimnastike za hrvatske branitelje i invalide iz Domovinskog rata;
- Stručnog predavanja „Važnost tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja“;
- Stručno predavanje i radionica „Povezanost tijela i uma“
- Motivacijske radionice
- Nabava opreme i rekvizita
- Organizirani prijevoz na trening slabo pokretnih članova

Uloga partnera je:

- sudjelovanje u organizaciji motivacijskih radionica i pokaznih treninga,
- osiguravanje uvjeta za treninge (besplatno korištenje fitness sprava i opreme koje se nalaze u zajedničkom prostoru),
- angažiranje stručnih osoba koje će provoditi sportske aktivnosti u zajedničkom prostoru,
- rad na marketinškim aktivnostima s ciljem promidžbe programa.

3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa

Na operativnoj razini klubom upravlja Predsjedništvo kluba u sastavu Damir Kasap predsjednik, Ante Mihaljević, dopredsjednik i Ivan Ćosić, tajnik kluba.

Tijekom 2022. godine planira se održati najmanje 12 sjednica Predsjedništva i dvije redovite Skupština kluba.

Za provedbu programa sportskih priprema i treninga odgovoran je trener Ante Mihaljević, pomoćnik trenera Mato Dragičević. U radu im pomaže fizioterapeut Kaja Bagarić mag.physioth. Računovodstvene poslove obavlja financijski servis „Vess-Master“.

3.4. Status članova – igrača

Dobro riješen status članova – igrača bitno utječe na provođenje njihovih priprema, kao i na sportski rezultat na natjecanjima. Klub posebno skrbi o stručnim, tehničkim, materijalnim i životnim uvjetima svojih članova, a posebno o mladim sportašima. Radi ostvarivanja što boljih rezultata, za mlade, nadarene i kategorizirane igrače se osiguravaju posebna financijska sredstva u vidu sportske stipendije. Prava i obaveze članova uređeni su statutom kluba i pravilnikom o stipendiranju.

3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača

Svi članovi obuhvaćeni ovim programom dužni su dva puta godišnje obaviti liječnički pregled. Dobivanjem pozitivnog liječničkog mišljenja mogu pristupiti treninzima. Liječnički pregledi se obavljaju svakih šest mjeseci u Sportskoj ambulanti Zagrebačkog športskog saveza ili poliklinici Help, troškove snosi ZŠSOSI i Klub. U slučaju bolesti ili ozljede, igrači su se obavezni javiti Klubu.

4. EVALUACIJA

Za vrijeme priprema i provedbe programa obaviti će više intervjua sa sudionicima, voditeljem i izvršiteljima programa, isto tako obaviti će anketno istraživanje sa sudionicima Hrvatske lige, Hrvatskog kupa i sudionika kampa „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“. Anketna istraživanja i intervjue obaviti će prof. Antu Mihaljevića, član predsjedništva, a pomagati će mu Nenad Ilibašić član NO. Cilj evaluacije je procijeniti uspješnost programa, odnosno utvrditi dali su i u kojoj mjeri ostvareni zacrtani ciljevi iz programa. Na kraju kalendarske godine podnijeti će izvješće s rezultatima vrednovanja Predsjedništvu kluba koje će provesti završno vrednovanje i o rezultatima izvijestiti Skupštinu kluba.

Treneri su dužni izraditi plan i program treninga i svaki mjesec podnijeti izvješće voditelju programa. Na osnovu izvješća Skupština će donijeti zaključak dali su ostvareni zacrtani ciljevi iz sportskog djela programa. Ostvarenje ciljeva i izvršenje zacrtanih zadataka biti će pokazatelji uspješnosti programa.

METODE:

- analiza Programske dokumentacije (prijedlog Programa, polugodišnji i završni narativni i financijski izvještaji, promotivni materijali programa, medijski isječci, zapisnici i dr.)
- evaluacijska radionica s voditeljem i izvršiteljima aktivnosti,
- pisanje evaluacijskog izvještaja,
- anketno istraživanja sa sudionicima programa

5. PLAN PRIHODA I RASHODA ZA 2023. GODINU

POZICIJA		Izvršenje 2022. kn	Izvršenje 2022. EUR	Plan 2023. EUR
3	PRIHODI	1.026.340,00	136.218,72	187.571,36
31	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	0,00	0,00	0
32	Prihodi od članarina i članskih doprinosa	600,00	79,63	400,00
33	Prihodi po posebnim propisima	0	0,00	0
34	Prihodi od imovine	11.201,00	1.486,63	1.354,00
35	Prihodi od donacija	886.754,00	117.692,48	176.706,09
3511	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna	623.248,00	82.719,22	27.455,68
3512	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne samo.	160.600,00	21.315,28	23.890,10
3513	Prihodi od međunarodnih organizacija	0,00	0,00	0,00
3514	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	10.000,00	1.327,23	7.254,00
3515	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna za EU projekte	92.906,00	12.330,74	118.106,31
36	Ostali prihodi	46.906,00	6.225,49	3.138,84
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	80.879,00	10.734,49	5.972,52
4	RASHODI	865.862,00	114.919,64	213.455,06
41	Rashodi za radnike	468.535,00	62.185,28	141.134,18
42	Materijalni rashodi	300.241,00	39.848,83	60.727,88
421	Naknada troškova radnicima	19.570,00	2.597,38	3.233,11
422	Naknade članovima u pred. tijelima i sl.	0,00	0,00	0,00
423	Naknada volonterima	25.647,00	3.403,94	9.070,00
425	Rashodi za usluge	155.461,00	20.633,22	21.256,22
426	Rashodi za materijal i energiju	64.116,00	8.509,65	8.958,78
427	Ostali nespomenuti materijalni rashodi	35.447,00	4.704,62	6.616,77
43	Rashodi amortizacije	75.964,00	10.082,15	9.122,00
44	Financijski rashodi	2.722,00	361,27	361,00
45	Donacije	18.400,00	2.442,10	2.110,00
	Ukupno prihodi	1.026.340,00	136.218,72	187.571,36
	Ukupno rashodi	865.862,00	114.919,64	213.455,06
	Višak/manjak prihoda razdoblja	160.478,00	21.299,09	- 25.883,70
	Preneseni višak / manjak preneseni	100.492,00	13.337,58	34.636,67
	Višak / manjak prihoda raspoloživ u sljedećem razd.	260.970,00	34.636,67	8.752,97
	Stanje novčanih sredstava na početku godine	69.617,00	9.239,76	57.923,68
	Stanje novčanih sredstava na kraju razdoblja	436.426,00	57.923,68	32.039,98

5.1. Detaljni troškovnik programa po aktivnostima

PROGRAMSKE STAVKE	IZNOS EUR
1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023	3.160,00
2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2023	988,00
3. ParaVolley Europe Champions Cup 2023 - Man	8.870,00
4. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti resocijalizaciji invalida Dom rata i hr. branitelja."	8.715,00
5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	14.400,00
6. E-inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja	2.200,00
7. EU projekt „Ususret zajedništvu“	140.292,07
8. Projekti i programi u kojima je klub partner	400,00
9. Redovito funkcioniranje kluba	34.429,99
UKUPNO	213.455,06

5.1.1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Prijevoz	2.000,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	160,00	autoput
Smještajni troškovi	300,00	Noćenja (Osijek, Split)
Prehrana	700,00	Troškovi prehrane i voda
UKUPNO	3.160,00	

5.1.2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2023

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Prijevoz	850,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	48,00	autoput
Prehrana	90,00	Troškovi prehrane i voda
UKUPNO	988,00	

5.1.3. ParaVolley Europe Champions Cup 2023 – Man

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Smještajni troškovi	3.600,00	Hotelski smještaj i doručak 14 članova (4 noćenja)
Kotizacija organizatoru PVE	100,00	100,00 Eura po timu
Registracija igrača - PVE	120,00	
Kotizacija lokalnom organizatoru	300,00	300,00 po timu za troškove organizacije
Prijevoz (cestarina, gorivo)	1.800,00	Kombi i dva osobna automobila
Prehrana na putu	300,00	Sendviči, sok i ručak na putu
Sportska oprema	2.500,00	Dresovi i trenirke (14 osoba)
Popratni troškovi	150,00	Sito-tisak i dr.
UKUPNO	8.870,00	

5.1.4. Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja“

Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja	
a) Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom	1.100,00
b) Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2023	2.965,00
c) Troškovi Leipzig Cup 2023	4.650,00
UKUPNO EUR	8.715,00

a) Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom		
Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
1. Naknada izvoditelju programa	1.100,00	1 ugovor o djelu ili naknada za sport
UKUPNO	1.100,00	

b) Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2023		
Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
1. Prijevoz	265,00	Gorivo za služ. Kombi, cestarina i vinjeta
2. Smještaj	800,00	Hotelski smještaj
3. Kotizacija	400,00	Naknada lokalnom organizatoru
4. Prehrana	500,00	Prehrana za vrijeme natjecanja
5. Oprema	1.000,00	Dresovi za Beach ParaVolley
UKUPNO	2.965,00	

c) Troškovi Leipzig Cup 2023		
Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Smještajni troškovi	2.000,00	Hotel, smještaj i doručak za 13 sudionika
Prehrana	600,00	13 članova
Kotizacija	200,00	Ulazna naknada
Putno osiguranje	150,00	Osiguranje članova
Putni troškovi i cestarina	1.000,00	Dva kombija
Najam kombija	700,00	Renta car
UKUPNO	4.650,00	

5.1.5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

NAZIV STAVKE / KONTA	IZNOS EUR
Ugovori o djelu za trenera i vozača/asi.	6.370,00
Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	4.000,00
Prijevoz – gorivo za službeni kombi	530,00
Putni troškovi za kamp i pokazne utakmice – osob. voz.	950,00
Catering za radionice i sastanke interdis. suradnje	250,00
Majice za trening	400,00
Trenirke za trening i kamp	1.900,00
UKUPNO	14.400,00

5.1.6. E-inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Voditelj i izvoditelj progra.	1.600,00	1 ugovor o djelu
Oprema	600,00	Informatička oprema
UKUPNO	2.200,00	

5.1.7. EU projekt „Ususret zajedništvu“

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Plaće	118.994,18	30 ugovora o radu, 5 mj
Naknada za prijevoz	2.309,36	30 naknada za prijevoz, 5mj
Paketi pomoći za korisnike	3.344,61	210 korisnika, 6 mj
Usluge knjigovodstva i administracija	10.773,00	Knjigovodstvo, evidencija, rada, obračun plaća i os.
Promidžba i vidljivost	4.870,92	Oprema za djelatnice, rokovnici, ruksaci i os.
UKUPNO	140.292,07	

5.1.8. Projekti i programi u kojima je klub partner

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Putni troškovi	300,00	gorivo za služ. kombi
Popratni troškovi	100,00	Uredski materijal i sl.
UKUPNO	400,00	

5.1.9. Redovito funkcioniranje kluba

Vrsta troška	Iznos – EUR	Napomena
Plaće djelatnika	22.140,00	Dva zaposlenika na neodređ
Naknada za prijevoz	923,75	Dva zaposlenika
Tehnički pregled i reg.	186,00	sl. vozila
Osnovno osiguranje sl. voz.	318,53	sl. vozila
Kasko osiguranje sl. voz.	756,52	sl. vozila
Servis sl. voz.	800,00	sl. vozila
Režije (struja, voda, kom....)	5.972,52	klupske prostorije
Knjigovodstvene usluge	1.592,67	12 mj x 1.000,00 kn
Financijski troškovi	160,00	Bankovne usluge i sl.
Održavanje klupskih prostr.	700,00	Bojanje, el. Instalacija i os.
Najam skladišnog prostora	880,00	Najam prostora za opremu
UKUPNO	34.429,99	

5.2. Plan zaduživanja i otplata

Kako bi osigurali nesmetanu provedbu programa i EU projekta koji uključuje i adaptaciju klupskih prostorija klub se 2020. zadužio za 150.000,00 kn na rok od četiri godine. Kao u Hrvatskoj poštanskoj banci (matična banka kluba) nije bilo moguće podignuti kredit, predsjednik kluba je na svoje ime podigao kredit u svojoj poslovnoj banci i posudio klubu 150.000,00 kn na rok od četiri godine po godišnjoj nominalnoj kamatnoj stopi od 5,50% (fiksno) po kojoj je i on dobio kredit od ZABA. Posudba se realizirala 1.7.2020. godine, a povrat posudbe je 1.7.2024. Posudba će se vraćati u 48 jednakih mjesečnih anuiteta u iznosu 3.488,00 kn koji uključuju glavniciu i kamatu. Preostali dio za isplatu, uključujući glavniciu i kamatu, iznosi 48.848,00 kn (6.483,24 EUR).

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ se ne planira tijekom 2023. godine kratkoročno zaduživati niti davati kratkoročne zajmove.

5.3. Obrazloženje Financijskog plana

Zakonodavni okvir za izradu Financijskog plana IOK „Zagreb“ za 2023. godinu je Zakon o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija (NN br. 119/15) i Pravilnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrola, izradi i izvršavanju financijskih planova neprofitnih organizacija (NN br. 119/15). Izravna poveznica s ovim Financijskim planom je Program rada IOK „Zagreb“ za 2023. godinu u kojemu su navedene programske aktivnosti kluba u 2023. godini, prema strateškim ciljevima i prioritetnim programskim područjima. Također, iza svakog programskog prioriteta navedene su aktivnosti, očekivani rezultati, ciljne skupine, vremenski okviri za provedbu te napomene o financijskim sredstvima (odakle su prikupljena, za koje aktivnosti, koja su sredstva u trenutku sastavljanja Programa rada već osigurana, za koja postoji velika vjerojatnost da će biti osigurana, a za koja se očekuju). Zbog toga, sastavni dio Financijskog plana kluba je i Program rada kluba, iz kojega se vide obrazloženja programa, aktivnosti i projekata koji će se provoditi u 2022. godini (godini

za koju se donosi Financijski plan).

Izvori financiranja IOK „Zagreb“ za programe, projekte, aktivnosti i obavljanje redovne djelatnosti prikupljaju se iz različitih izvora:

- potpore i dotacije povezanih društava (Hrvatski paraodbojkaški savez, Zagrebački športski savez sjedeće odbojke, Hrvatski paraolimpijski odbor, DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“;
- dijelom aplicirajući s projektima i programima na raznim natjecanjima i pozivima počevši od Državnog proračuna, preko proračuna jedinica lokalne samouprave, europskih fondova, domaćih trgovačkih društava i ostalih pravnih subjekata uključenih u sufinanciranje projekata;
- razvijanjem partnerstva za donacije i sponzorstva s tvrtkama u okviru društveno odgovornog poslovanja;
- godišnjim članarinama članova IOK „Zagreb“

Sukladno Pravilniku o financijskom izvještavanju Plan je na razini skupina iz Računskog plana neprofitnih organizacija, a prihodi i rashodi su planirani prema računovodstvenom načelu nastanka događaja. To se vidi iz naprijed prikazanih tablica gdje su prihodi i rashodi podijeljeni na skupine.

Sukladno planu očekivanih prihoda, napravljen je i Plan rashoda podijeljen na rashode za projektne aktivnosti.

IOK „Zagreb“ će u 2023. godini imati 32 zaposlena radnika, od toga, dva stalno zaposlena radnika, koji obavlja poslove voditelja projekata i koordinatora udruge i 30 zaposlenih radnika koje rade na određeno vrijeme u sklopu EU projekta „Ususret zajedništvu“. Na poslovima provedbe programa i projekata planiran je angažman još tri osobe s kojima će biti sklopljeni ugovori o djelu. Ukoliko klub u 2023. godini ostvari financiranje za novi EU projekte, zaposliti će još minimalno jednu osobu koja će raditi na provedbi projekta.

Sve administrativne poslove obavljaju voditelj projekata i koordinatore udruge.

Izmjene i dopune Financijskog plana napraviti će se u slučaju značajnijih odstupanja prihoda i rashoda u odnosu na planirane, u skladu sa Statutom i drugim općim aktima koje će donositi predsjedništvo IOK „Zagreb“, a usvajati Skupština IOK „Zagreb“ tijekom 2023. godine. Značajnija odstupanja se očekuju u slučaju ostvarivanja potpore od strane EU fondova za sufinanciranje EU projekta.

6. ZAKLJUČAK

U provedbi ovog Programa nužan je maksimalan angažman upravljačkih tijela kluba, kao i veliko zalaganje članova uključenih u sustav sportskih priprema i natjecanja. U svrhu što kvalitetnije organizacijske pripreme i provedbe Programa, potrebno je osigurati koordinirano djelovanje svih bitnih upravljačkih čimbenika IOK „Zagreb“.

Realizacija bitnih odrednica ovog Programa omogućit će svrsishodne i optimalne pripreme naših članova za njihov uspješan nastup na svim takmičenjima koja ih očekuju u 2023. godini.

Uspješna realizacija ovog Programa treba pridonijeti popularizaciji sjedeće odbojke u Republici Hrvatskoj i razvoju hrvatskog sporta osoba s invaliditetom u cjelini.

7. PODATCI O KLUBU

NAZIV KLUBA : **Invalidski odbojkaški klub "ZAGREB"**

SJEDIŠTE: Kralja Držislava 6, 10 000 Zagreb

e-mail: info@iok-zagreb.hr

Web: www.iok-zagreb.hr

OIB: **63908753742**

MATIČNI BROJ: **1420577**

RNO broj: **0088838**

IBAN: **HR0423900011100139752** Hrvatska Poštanska banka

PREDSJEDNIŠTVO KLUBA:

Dmir Kasap – predsjednik kluba

Tel./fax: 01/2922 386, mob. 098 815 758

E-mail: kasap@iok-zagreb.hr

Ante Mihaljević, prof. – dopredsjednik

E-mail: ante-vu@hotmail.com

mob. 091 2010026

Ivan Ćosić – tajnik kluba

mob. 097 6963 211

e-mail: chosich.ivan@gmail.com i info@iok-zagreb.hr

Zagreb, 20.12.2022. god.

Predsjednik kluba, Damir Kasap