



***Program rada i financijski plan
Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ za 2024. godinu***

Zagreb, 28. prosinca 2023. god.

SADRŽAJ

1. Uvod	3
2. Polazne osnove za 2024. godinu	4
2.1. Područje provedbe programa	4-5
2.2. Opis problema/potreba	5
2.3. Analiza protekle 2022. godine	5-7
2.4. Ciljevi i zadatci	7-8
2.5. Prognoza za 2024. godinu.	8-9
3. Organizacija i provedba programa	9
3.1. Planirane aktivnosti u 2024. godini	9
3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti	9
3.2.1. Redovni treninzi u 2024. godini	9
3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2024	10
3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2024	10
3.2.4. ParaVolley Europe Champions Cup 2024 - Man	10
3.2.5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji ...	11
3.2.5.1. Treninzi sjedeće odbojke	11
3.2.5.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom	11
3.2.5.3. Međunarodni Beach ParaVolley turnir	12
3.2.5.4. Turnir „Sarajevo Open 2024“ Sarajevo	12
3.2.6. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	12-16
3.2.7. E-inkluzija osoba s invaliditetom	16
3.2.8. EU projekt „I dalje jaki“	16-17
3.2.9. Projekti i programi u kojima je klub partner	17
3.2.10. Izrada marketinškog plana i promidžbenih aktivnosti kluba	17
3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa	18
3.4. Status igrača	18
3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača	18
4. Evaluacija	19-20
5. Plan prihoda i rashoda za 2024. god.	21
5.1. Detaljni troškovnik programa po stavkama	22-24
5.2. Plan zaduživanja i otplata	24
5.3. Obrazloženje financijskog plana	24-25
6. Zaključak	26
7. Podatci o Klubu	27

1. UVOD

Invalidski odbojkaški klub "Zagreb" je osnovan 1998. godine s ciljem promicanja, razvitka i omasovljenja sjedeće odbojke te uključivanja što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i ostalih osoba s invaliditetom u sport.

Od osnutka kroz klub je prošlo stotinjak članova, danas broji 54 člana. Klub je član Zagrebačkog parasportskog saveza i Hrvatskog paraodbojkaškog saveza. Članovi kluba svoje sportsko rekreativne potrebe ostvaruju kroz redovne treninge četiri do pet puta tjedno i sportska natjecanja (gradska, državna i međunarodna). Realizaciju programa vrši Predsjedništvo kluba (predsjednik, dopredsjednik i tajnik kluba), zaposlenici u klubu (direktor kluba) i honorarni voditelji sportskih aktivnosti (trener i asistent trenera).

Klub je proteklih godina bio nositelj razvoja sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Popularizirajući sjedeću odbojku osnovali smo ili potpomogli osnivanje 12 novih klubova i Hrvatskog paraodbojkaškog saveza.

U protekom razdoblju klub je osvojio trinaest naslova prvaka Hrvatske te petnaest naslova pobjednika Hrvatskog Kupa, uz to su ostvareni i sjajni rezultati u Europi. Klub je četiri puta bio sudionik Final Foura Euro lige, a 2010. godine je osvojio treće mjesto. Osim toga klub je osvajač mnogih europskih turnira. Za izniman doprinos razvoju sporta osoba s invaliditetom više puta smo nagrađivani od strane ZPSS-a i Sportskog saveza Grada Zagreba. Za Hrvatsku reprezentaciju redovito nastupa šest do sedam klupskih igrača.

Klub tijekom godine, osim redovitih treninga i natjecanja, provodi i više drugih programa i projekata. Jedni od najvažnijih su, EU projekt „I dalje jaki“ kroz koji ćemo zaposliti dvadeset i dvije žene (pripadnica ranjivih skupina) koje svojim radom i aktivnostima poboljšavaju kvalitetu života 132 krajnja korisnika. Drugi važan projekt je "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova". Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt se provodi na području cijele Hrvatske kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja.

Kako bi mogli, sukladno zakonu o sportu, provoditi i druge sportske programe, klub je 2014. godine osnovao Društvo sportske rekreacije „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ s kojim dijeli zajednički prostor u ulici Kralja Držislava 6. Prostor se prostire na 280m², uređen je i opremljen spravama i rekvizitima za vježbanje te funkcionira kao specijalizirani sportski centar za osobe s invaliditetom i hrvatske branitelje.

Klub je 2016. godine na poticaj Ureda za branitelje Grada Zagreba osnovao Socijalnu zadrugu Zagrebački branitelji, a od 2020. godine je upisan u Evidenciju pravnih osoba i obrtnika koji pružaju socijalne usluge.

Klub je neprofitna organizacija i većinu programa i projekata financira sredstvima dobivenim putem natječaja Grada Zagreba, Ministarstva hrvatskih branitelja i fondova EU. Klub je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

2. POLAZNE OSNOVE ZA 2023. GODINU

2.1. Područje provedbe programa

Područje djelovanja Kluba je skrb o invalidima Domovinskog rata, braniteljima - veteranima Domovinskog rata, osobama s invaliditetom, posebno mladim, kroz provođenje sportsko-rekreativnih, zdravstveno-rehabilitacijskih aktivnosti i socijalnih usluga. Osim toga Klub djeluje i na području socijalne djelatnosti kroz pružanje socijalnih usluga pomoć u kući za starije i nemoćne osobe i individualne i grupne psihosocijalne podrške osobama s invaliditetom.

Godišnji plan i program rada Kluba je osmišljen na temelju procjene potreba u ovom područjima, a u potpunosti je usklađen s Provedbeni program Ministarstva hrvatskih branitelja za razdoblje 2021-2024. godine i više od tri nacionalna i EU strateška dokumenta:

- 1) Konvencija o pravima osoba s invaliditetom
- 2) Hrvatska deklaracija o pravima osoba s invaliditetom
- 3) Zagrebačka strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje 2021. - 2027..
- 4) Nacionalni plan izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2021. do 2027. godine
- 5) Strategija Vijeća Europe za osobe s invaliditetom 2017. - 2023.
- 6) Europska socijalna povelja
- 7) Strategija o pravima osoba sa invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030. koju je objavila Europska Komisija
- 8) Nacionalni plan borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti za razdoblje od 2021. do 2027.27;
- 9) Nacionalni plan za rad, zaštitu na radu i zapošljavanje za razdoblje od 2021. do 2027. godine
- 10) Smjernice za lokalni razvoj pod vodstvom zajednice namijenjene lokalnim sudionicima
- 11) Deklaracija o suradnji gradova i organizacija civilnoga društva u Republici Hrvatskoj
- 12) Provedbena uredba Komisije (EU) br. 215/2014 od 7. ožujka 2014. – područje intervencija: III. Socijalna, zdravstvena i obrazovna infrastruktura
- 13) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 480/2014 od 3. ožujka 2014.
- 14) Delegirana uredba Komisije (EU) br. 240/2014 od 7. siječnja 201

2.2. Opis problema / Potreba

U Zagrebu živi 80 000 osoba s invaliditetom. Samo mali broj njih uključen je , u sportske aktivnosti, a u sjedećoj odbojci ih je pedesetak. Uključivanje osoba s invaliditetom u sportske aktivnosti omogućuje inkluziju pojedinca s invaliditetom u širu društvenu zajednicu, stjecanje novih motoričkih i socijalnih vještina te kroz učenje specifičnih motoričkih zadataka, maksimalno korištenje preostalih motoričkih sposobnosti za postizanje njihove neovisnosti unutar granica njihovih funkcionalnih sposobnosti. Tjelesna aktivnost ljudi koji se bave rekreacijom predstavlja veliki

potencijal za zbližavanje ljudi i lakšu komunikaciju, bez obzira na dob i društveni status što je veliki potencijal za ratne veterane i branitelje.

Epidemija bolesti COVID-19 uzrok je globalne zdravstvene i socioekonomske krize s kojom se svjetska populacija bori i s kojom će se boriti i u narednim godinama. Hrvatska, pa tako i Zagreb, nažalost nisu izuzeti od globalnog problema. Kao globalni javnozdravstveni problem, nakon epidemije bolesti COVID-19, javlja se prilika za isticanje u upravljanju ljudskim potencijalima i resursima te preventivnom djelovanju u svrhu održavanja zdravlja u zajednici. Osobe s invaliditetom, kao najranjivija skupina društvene zajednice, također trpe velike posljedice pandemije.

Zbog uvedenih mjera tijekom epidemije, osobe s invaliditetom zbog svojih osobnih ograničenja (smanjena pokretljivost, umor, bol) i ograničenja okoline (nemogućnost pristupa raznim prostorima za rehabilitaciju i rekreaciju, nemogućnost korištenja prijevoza), još su se više povlačili u sebe. Samim time narušeno je njihovo fizičko, ali i mentalno zdravlje jer nisu provodili redovite rehabilitacijske postupke kojima bi održavali svoje tjelesne i mentalne sposobnosti.

Našim programima želimo involvirati što veći broj osoba s invaliditetom u sportske i ostale programe kako bi što pozitivno utjecali na sve domene života. Brojna istraživanja poput onih Crnković i Rukavina (2012), Bagarić, Tudor i Ružić (2016), Ilhan i suradnika (2020) pokazali su brojne pozitivne benefite sporta i sportskih aktivnosti na fizičke i mentalne aspekte pojedinaca s invaliditetom i na njihov društveni status te ukupnu kvalitetu života.

Isto tako, socioekonomski status starijih i nemoćnih i onih slabijeg imovinskog statusa zbog posljedica epidemije, ostavlja veliki prostor za unapređenje, odnosno za neke povratak na staro- normalno, svakodnevno. Kroz programe zapošljavanja onih slabijeg imovinskog statusa i usmjeravanje ka potrebama i pomoći starijih i nemoćnih u njihovim domovima u njihovim svakodnevnim potrebama možemo uvelike utjecati na njihovu kvalitetu života.

U Klubu nastojimo invalidima Domovinskog rata i mladim osobama s invaliditetom pružiti potrebnu društvenu podršku kao što je osjećaj bliskosti i prijateljstva iz kojih pojedinac crpi potporu u trenucima svojih najdubljih emotivnih kriza. Hoćemo li u tome uspjeti ovisi isključivo o nama samima ali i o potpori šire društvene zajednice.

2.3. Analiza 2023. godine

Na temelju usvojenog plana i programa Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je u 2023. godini proveo više programa i aktivnosti. Za provedbu programa bila je potrebna dobra organiziranost i zalaganje svih članova kluba. Tijekom godine održane su tri Skupštine kluba i četrnaest sjednica Predsjedništva na kojima su rješavana vitalna pitanja vezana za neposredne programske aktivnosti kluba i donosile odluke koje su omogućile nesmetano financiranje kluba. Klub je tijekom godine održavao redovite i kvalitetne kontakte sa Zagrebačkim parasportskim savezom, Hrvatskim paraodbojkaškim savezom, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Gradskim uredom za sport i mlade.

Redoviti treninzi članova kluba održavali su se četiri do pet puta na tjedan na dvije lokacije u Sportskoj dvorani Centra Vinko Bek i klupskom sportskom centru (teretani) u ulici Kralja Držislava 6.

U 2023. godini klub je nastupio na više natjecanja na kojima su postignuti sljedeći rezultati:

- 1. mjesto - Hrvatska liga sjedeće odbojke 2022/2023.
- 1. mjesto - Hrvatski kup 2023
- 3. mjesto - Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2023
- 4. mjesto - ParaVolley Europe Champions Cup 2023
- 2. mjesto - Međunarodni turnir u sjedećoj odbojci „Prijateljstvo“, Zagreb

Šestorica klupskih igrača i tri člana stručnog stožera sudjelovali su sa Hrvatskom reprezentacijom na Europskom prvenstvu u sjedećoj odbojci koje se održalo od 05. do 16.10.2023. u Caorle, Italija. U konkurenciji dvanaest reprezentacija zauzeli su peto mjesto. Na III. Mediteranskim igrama sportova na pijesku koje su se održale od 14. do 16. 9. 2023. godine u Heraklionu u Grčkoj sudjelovala su tri člana kluba i osvojili srebrnu medalju.

Programi i projekti u 2023. godini:

Aktivnosti iz područja socijalnih djelatnosti provedene su kroz EU projekt „Ususret zajedništvu“, a sportsko rekreativne i edukativne aktivnosti provedene su kroz projekte „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ i program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja".

EU projekt „Ususret zajedništvu“ je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda, a ima za cilj zapošljavanje trideset žena pripadnica ranjivih skupina koje će u razdoblju do 6 mjeseci svojim radom i aktivnostima poboljšati kvalitetu života 210 starijih i nemoćnih osoba. Partneri u projektu: Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područna služba Zagreb, Centar za socijalnu skrb Zagreb, Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područni ured Sisak, Centar za socijalnu skrb Sisak, Udruga Baza za razvoj. Ukupna vrijednost projekta je 196.843,85 EUR.

Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ je nastavak EU projekta kojeg je ESF sufinancirao od 2018. do 2021. Cilj projekta je uključivanje osoba s invaliditetom u zajednicu kroz sport. Projekt se provodi u suradnji sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb. U projekt je uključeno 37 osoba s invaliditetom koje su dva do tri puta na tjedan sudjelovale u treninzima sjedeće odbojke. Projekt je sufinancirao Grad Zagreb sa 12.454,70 EUR.

Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja" je ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Program se sastojao od: Redoviti i sustavni treninzi sjedeće odbojke, Škole hodanja i trčanja za osobe s amputacijom, nastupa na Međunarodnim turnirima u sjedećoj odbojci i kampa sjedeće odbojke i adaptivnih sportova. Program je sufinancirao Grad Zagreb sa 10.000,00 EUR i Ministarstvo hrvatskih branitelja sa 4.000,00 EUR.

Projekti i programi u 2023. godini u kojima je Klub bio partner:

- **EU Projekt „Pomoć u kvaliteti života“** – nositelj Udruga LOCK za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti društva. Vrijednost projekta 196.799,30 EUR. Projekt je završen 30.6.2023.
- **Program „Škola tjelovježbe i zdravog načina života za invalide domovinskog rata i članove njihovih obitelji“**. Nositelj programa je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Vrijednost programa je bila 7.500,00 EUR. Program je trajao od 03.01.2023. do 31.12.2023.

Ostale aktivnosti:

Klub je 20. 9. 2023. prijavio projekt „I dalje jaki“ na EU Poziv SF. 3.4.11.01. „Zaželi – prevencija institucionalizacije“. Krajem godine potpisan je ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava za projektni prijedlog pod kodnim brojem SF.3.4.11.01.0486 u vrijednosti 1.089.000,00 EUR.

Klub je, u suradnji s DSR "Centar za sport i rekreaciju Zagreb", tijekom ljetnih mjeseci adaptirao dio klupskih prostorija.

Klub je početkom 2023. godine počeo koristiti trogodišnju institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u godišnjem iznosu od 17.474,00 EUR.

Na klupskim internetskim stranicama (www.iok-zagreb.hr) nastavili smo izvještavati o svim bitnim događajima i aktivnostima vezanim za sjedeću odbojku u Hrvatskoj i svijetu što je rezultiralo sa ukupan 18002 posjeta web stranicama u 2023. godini. Aktivnostima kluba bile su vrlo dobro popraćene u medijima što je pridonijelo većoj popularnosti kluba i lakšem iznalaženju financijskih sredstava. Za provedbu svih programa potrebna su bila značajna financijska sredstva. Glavni izvori financiranja u 2023. godini bili su proračun Europskog socijalnog fonda, Grada Zagreba, Ministarstva hrvatskih branitelja, dotacije ZPSS, refundacija od HZZ, sredstva od najma imovine i članarine. Stanje novčanih sredstava na početku godine iznosila su 57.864,15 EUR. Ukupni prihodi bili su 177.998,64 EUR, a rashodi 213.554,00 EUR. Stanje novčanih sredstava na kraju godine iznosila su 22.308,48 EUR.

Na kraju možemo zaključiti, da je 2023. godina bila najuspješnijih godina do sada, kako po ostvarenim rezultatima tako i u organizacijskom i financijskom smislu.

2.4. Ciljevi i zadaci u 2024. godini

Opći ciljevi Programa su:

- skrb o hrvatskim braniteljima, članovima njihovih obitelji, i osobama s invaliditetom kroz sportske i socijalne aktivnosti koje će prevenirati socijalnu isključenost i poboljšati njihovo zdravstveno stanje,
- uključivanje teže zapošljivih / ranjivih skupina žena na tržište rada te prevencija prerane institucionalizacije i poboljšavanje kvalitete života osoba u starijoj životnoj dobi i nemoćnih osoba pružajući im podršku u svakodnevnom životu,

Specifični ciljevi programa su:

- Osvajanje naslova prvaka Hrvatske u sjedećoj odbojci,
- obrana naslova osvajača Hrvatskog kupa u sjedećoj odbojci,
- uspješno organizirati ParaVolley Europe Champions Cup 2024 – Man,
- osvajanje jedne od medalja na ParaVolley Europe Champions Cup 2024 - Man
- uključiti 40 osoba s invaliditetom, hrvatskih branitelja, članova njihovih obitelji u programe sportske rekreacije,
- uključiti 12 sudionika s amputacijom u program „Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom“
- Nastaviti sa provedbom projekta „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ i uključiti 5 novih članova osoba s invaliditetom u projekt,
- zadržati dva zaposlenika na neodređeno koji će raditi na provedbi postojećih i pisanju novih projekata,
- zaposliti 22 zaposlenice koje rade na EU projektu „I dalje jaki“
- zaposliti koordinatore aktivnosti koji će raditi na EU projektu „I dalje jaki“
- uključiti 7 volontera u programe pomoći osoba s invaliditetom, invalidima iz Domovinskog rata i braniteljima kroz zajedničke sportske aktivnosti,
- prijaviti novi EU projekt na ESF poziv,

Zadaci:

- Tijekom 2024. planirano je održavanje 15 sjednica Predsjedništva kluba i šest partnerskih sastanka sa DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, udrugom Asertvno djelovanje za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti društva i Udrugom Suncokret OLJIN „Odgoj za ljubav i nenasilje“,
- Održavanje financijske stabilnosti kluba i pronalaženje novih izvora financiranja,
- Povećati medijsku prisutnost i donijeti marketinški plan
- Nastavak provedbe postojećih programa i projekata,
- Organizacija redovitih treninga (četiri do pet puta tjedno) i sudjelovanje na državnim i međunarodnim natjecanjima,
- Organizacijom pokaznih treninga i predavanja poticati uključivanje što većeg broja osoba s invaliditetom i invalida Domovinskog rata u sport,
- Organizirati što veći broj pokaznih utakmica s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i uključivanja što većeg broja mladih osoba s invaliditetom u sport,
- Organizirati trodnevni kamp „Školu sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- Uključivati mlade igrače u ligaške utakmice, s ciljem stjecanja potrebnog iskustva, kako bi mogli konkurirati za prvi sastav reprezentacije,
- Starije igrače (invalidi Dom. rata) usmjeravati i osposobljavati za organizacijske poslove vezane za rad i djelovanje u udruzi (Klubu),
- Poboljšati i ojačati suradnju sa drugim udrugama, savezima, školama i ustanovama,
- Pripremiti i prijaviti na natječaj ESF novi EU projekt,

2.5. Prognoza za 2024. godinu

Na temelju postignutih rezultata iz prethodne godini te analize mogućih dosega naših članova, u idućoj godini očekujemo ponavljanje odličnih sportskih rezultata iz 2023. godine. Navedena prognoza je realna s obzirom da smo osigurali sufinanciranje EU projekta „I dalje jaki“ i da smo kroz institucionalnu podršku Nacionalne zaklade osigurali plaće za dva djelatnika. U 2024. godini očekujemo nastavak dobre suradnje sa Ministarstvom hrvatskih branitelja, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, Gradskim uredom za sport i mlade, matičnim savezima (HPOS, ZPSS, HPO), udrugom DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, Udrugom Asertvno djelovanje za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti društva i Udrugom Suncokret OLJIN „Odgoj za ljubav i nenasilje“ i Udrugom HVIDRA Trešnjevka.. Angažmanom dovoljnog broja trenera i fizioterapeuta očekujemo još kvalitetniji rad i brži napredak mladih igrača. Očekujemo da će naši mladi igrači biti nosioci igre u klubu i u Hrvatskoj reprezentaciji. Igrajući za klub i reprezentaciju steći će potrebno iskustvo i igračka znanja koja bi trebali iskoristiti za ostvarivanje uvjeta za odlazak na europska i svjetska natjecanja. Uspješna realizacija zadataka iz programa doprinijeti će daljnjoj popularizaciji i razvoju sjedeće odbojke i adaptivnih sportova u Zagrebu i Hrvatskoj. Realizacijom EU projekta „I dalje jaki“ doprinijeti ćemo smanjenju nezaposlenosti teže zapošljivih / ranjivih skupina žena i prevenirati prerane institucionalizacije i poboljšati kvalitetu života 132 osobe starije životne dobi i nemoćnih osoba pružajući im podršku u svakodnevnom životu.

3. ORGANIZACIJA I PROVEDBA PROGRAMA

3.1. Planirane aktivnosti u 2024. godini

1. Redoviti treninzi u 2024. godini
2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2024.
3. Hrvatski kup 2024.
4. ParaVolley Europe Champions Cup 2024
5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja"
6. Projekt "Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova"
7. E – inkluzija osoba s invaliditetom
8. EU projekt „I dalje jaki“
9. Projekti i programi u kojima je klub partner
10. Izrada marketinškog plana i promidžbenih aktivnosti kluba

3.2. Detaljan opis planiranih aktivnosti

3.2.1. Redoviti treninzi

Planom i programom treninga obuhvaćeno je četrdeset četiri člana kluba raspoređenih u tri kategorije: Aktivni registrirani sportaši – Natjecatelji, Veterani – rekreativci, Mladi početnici. Svaka kategorija ima trenera. Trenažni proces odvija se u dvije smjene i to u jutarnjim i popodnevnim satima.

Cilj godišnjeg plana i programa treninga je putem organiziranog nastavno – trenažnog procesa doprinijeti pravilnom fizičkom i intelektualnom razvoju igrača, kao i njihovih individualnih sposobnosti potrebnih za formiranje kvalitetnih odbojkaša s invaliditetom. U planu i programu rada škole sjedeće odbojke za mlade članove kluba dominiraju elementi obučavanja osnovnih vještina u sjedećoj odbojci, tehnika odigravanja vršnog i podlaktičnog odbijanja, tehnika smeča, bloka, servisa, učenje stavova u sjedećoj odbojci i igrice sjedeće odbojke (u prilogu se nalazi detaljan plan i program treninga za 2024. godinu i sastavni je dio ovog programa).

Voditelj programa Ivan Ćosić. Izvoditelji aktivnosti su Vladimir Jolić, glavni trener, pomoćni treneri Tihana Lončar i Ante Mihaljević, prof. TZK.

3.2.2. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2024

Hrvatska liga u sjedećoj odbojci okuplja 10 klubova. Liga je nastala 1999. g. na poticaj Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“. Ligu organizira i provodi Hrvatski paraodbojkaški savez. Liga se igra dvokružnim sistemom, jedanaest utakmica u proljetnom djelu i jedanaest u jesenskom. Prvak Hrvatske stiče pravo nastupa na ParaVolley Europe Champions Cup 2024. Klub domaće utakmice igra u sportskoj dvorani Centra „Vinko Bek“ u Kušlanovoj 59 a. Na gostovanja putuje klupskim kombijem i osobnim vozilima.

3.2.3. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2024.

Memorijalni Hrvatski kup u sjedećoj odbojci organizira Hrvatski paraodbojkaški savez u spomen na sve poginule hrvatske branitelje i umrle članove saveza. Kup se organizira kao turnir na kojem sudjeluju svi hrvatski klubovi sa preko 200 sudionika. Domaćin 18. kupa Hrvatske je Odbojkaški klub invalida „Zadar“, natjecanje će se održati sredinom studenog 2024. god. pod pokroviteljstvom Ministarstva hrvatskih branitelja i HPO-a.

3.2.4. Organizacija i sudjelovanje na ParaVolley Europe Champions Cup 2024

PVE Champions Cup je klupsko natjecanje najvišeg ranga u Europi, koje se organizira jednom godišnje za prvake država članica ParaVolley Europe. Na natjecanju može sudjelovati maksimalno 6 klubova, četiri prvaka država članica PVE (uvjet je da imaju aktivnu ligu sa minimalno 6 ekipa i u minimalnom trajanju od 3 mjeseca), prvak PVE EuroLeague natjecanja i domaćin. Organizator (domaćin) ParaVolley Europe

Champions Cup 2024 je prvak Hrvatske Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“.

Planirani termin i mjesto održavanja natjecanja je 25.-28. 4. 2024. g. u Poreču. Sudionici će biti smješteni u Valamar Diamant Hotel & Residence (Adresa: Brulo 1/1, 52440, Poreč), a utakmice će se odigravati u sportskoj dvorani navedenog hotela.

Svaka delegacija kluba bit će sastavljena od maksimalno 14 igrača i maksimalno 5 službenih osoba (trener, 2 pomoćna trenera, liječnik i fizioterapeut) i jednog voditelja delegacije. Prema navedenim podacima, očekuje se dolazak minimalno 70 sportaša (i pratećeg osoblja) a maksimalno 120 sportaša (i pratećeg osoblja). Osim sportaša na natjecanju se sudjelovati 12 službenih osoba PVE (delegati, suci, PVE osoblje) i 20 volontera IOK Zagreb.

Detaljno razrađen program organizacije natjecanja i financijski plan nalaze se u prilogu i sastavni su dio Programa rada i financijski plan Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ za 2024. godinu.

Nositelj programa je Ante Mihaljević, prof. tzk,. Voditelji koji će provoditi sportski dio programa su Ante Mihaljević, prof tzk i Vladimir Jolić, odbojkaški trener. Voditelji/ce koji će provoditi ostali dio programa su Ivan Ćosić, direktor kluba, Damir Kasap, predsjednik kluba, Hrvoje Radoš, tajnik kluba, Nenad Ilibašić, Anto Krišto, Tihana Lončar, Kaja Bagraić Grgošić i Boris Dimitrić.

3.2.5. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida domovinskog rata"

Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizaciji invalida Domovinskog rata" ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg broja invalida iz Domovinskog rata i hrvatskih branitelja u sport s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sjedeće odbojke u Hrvatskoj. Program se provodi na području cijele Hrvatske i inozemstva, a ogledava se kroz organizaciju redovitih i pokaznih treninga sjedeće odbojke i sudjelovanja na turnirima. Korisnici programa su invalidi Domovinskog rata i hrvatski branitelji, njih dvadesetak, podijeljenih u dvije kategorije: natjecatelji i rekreativci.

Program se sastoji od:

1. Redovitih i sustavnih treninga sjedeće odbojke,
2. Škola hodanja za osobe s amputacijom,
3. Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2024,
4. Međunarodni turnir „Sarajevo Open 2024“, Sarajevo, BiH,
5. Sudjelovanje na domaćim natjecanjima u sjedećoj odbojci,
6. Sudjelovanja na Kampu „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
7. Sudjelovanje u programu E – inkluzija osoba s invaliditetom,
8. Organiziranog prijevoza korisnika na treninge i s treninga,

3.2.5.1. Redoviti sustavni treninzi sjedeće odbojke osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata, hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji

Aktivnost obuhvaća osobe s invaliditetom svih skupina, hrvatske branitelje i članove njihovih obitelji koji aktivno igraju sjedeću odbojku i koji se natječu u Hrvatskoj ligi sjedeće odbojke, Hrvatskom kupu i Europskom klupskom prvenstvu. Broj tjednih treninga je četiri, plus jedna utakmica (unutar grupe, prijateljska ili prvenstvena).

- Ponedjeljak od 18-20 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Utorak od 18-20 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Srijeda od 10-12 sati u klupskoj teretani Kralja Držislava 6 (teretana)
- Četvrtak od 16:30-18:30 sati u SD Centra Vinko Bek (sjedeća odbojka)
- Subota od 11-13 sati utakmice sjedeće odbojke (unutar grupe, prijateljska ili prvenstvena)

3.2.5.2. Škola hodanja i trčanja za osobe s amputacijom

Cilj programa je, kroz individualizirani pristup, fizičko i psihološko osnaživanje invalida Domovinskog rata i ostalih osoba s amputacijom. Time se unapređuje i štiti tjelesno i mentalno zdravlje, osvještava vlastita odgovornost za zdravlje, i olakšava normalizacija života osoba s amputacijom (OSA). U razdoblju od siječnja do prosinca 2023. održati će se 7 dvosatnih radionica - koraka u Školi hodanja i trčanja za osam invalida Domovinskog rata s amputacijom donjih ekstremiteta i šest civilnih osoba s amputacijom.

Termini održavanja aktivnosti:

- Petak od 17-19 sati u klupskoj teretani u Kralja Držislava 6 ili u SD Centra Vinko Bek od 17-19 sati svakog prvog petka u veljači, ožujku, travnju, lipnju, listopadu, studenom i prosincu.

3.2.5.3. Međunarodni Beach ParaVolley turnir LIDL Slovenija Open 2024

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će od 30. 7. do 1. 8. 2024. u Ljubljani u Sloveniji sudjelovati na Međunarodnom Beach ParaVolley turniru LIDL Slovenija Open 2024. Na turniru će sudjelovati više od 20 ekipa (muških i ženskih). Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će nastupiti sa četiri igrača u disciplini Beach Sitting Volley.

3.2.5.4. Turnir „Sarajevo Open 2024“, Sarajevo, BiH

Turnir će se održati od 31. 5. do 2. 6.2024. godine u Sarajevu, BiH. Na turniru će sudjelovati 8 - 10 ekipa sa preko 120 odbojkaša iz BiH, Hrvatske, Nizozemske, i Njemačke.

Planirane aktivnosti:

1. Pripreme za natjecanje
2. Nabava i kompletiranje opreme
3. Organizacija putovanja i smještaja
3. Natjecanje – turnir „Sarajevo Open 2024“

3.2.6. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Projekt ima za cilj okupljanje i uključivanje što većeg osoba s invaliditetom u sport posebno mladih osoba s invaliditetom s ciljem očuvanja njihovog psihofizičkog zdravlja i podizanje opće kvalitete življenja te razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj. Nositelj Projekta je Invalidski odbojkaški klub "Zagreb", a partner je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“. Projekt se provodi od 2010. godine na području cijele Republike Hrvatske kroz organizaciju pokaznih treninga i utakmica sjedeće odbojke, sustavnih treninga, edukativnih radionica i predavanja.

Glavnina aktivnosti se provode u Zagrebu na dvije lokacije, u Sportskoj dvorani Vinko Bek i Centru za sport i rekreaciju Zagreb (klupska teretana). Izravni korisnici projekta su trideset sedam osoba s invaliditetom, a indirektni su dvjesto djece i mladih opće populacije. Osim sustavnih treninga u 2024. godini projekt previđa organizaciju više pokaznih treninga i utakmica s ciljem uključivanja novih osoba s invaliditetom u sport i senzibiliziranje mladih za teškoće osoba s invaliditetom. Projekt predviđa i organizaciju trodnevnog kampa „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ za 25 korisnika. Za sve nove korisnike biti će nabavljena oprema za treniranje. S korisnicima rade stručni voditelji različitih profesija što osigurava stručni pristup s obzirom na korisnikovu sposobnost odnosno teškoću i sadržaj rada-treninga (profesori tjelesne i zdravstvene kulture i fizioterapeut). Za korisnike projekta koji se otežano kreću ili nemaju vlastiti prijevoz organiziran je prijevoz na trening, od kuće do sportske dvorane i natrag. Tijekom godine redovno se provodi evaluacija projekta u vidu praćenja realizacije plana aktivnosti te utjecaja pojedinih aktivnosti na djelotvornost projekta kako bi se već u tijeku realizacije projekta aktivnosti prilagođavale potrebama korisnika.

Projekt je od 27. 9. 2018. do 27. 9. 2021. godine bio sufinanciran sredstvima Europskog socijalnog fonda. Nakon prestanka sufinanciranja od strane EU, projekt je sufinanciran sredstvima Grada Zagreba i vlastitim sredstvima.

Opći cilj projekta:

- razvoj i unapređenje sporta osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj,
- integracija mladih osoba s invaliditetom u društvo kroz sport.

Specifični ciljevi projekta za 2024. godinu:

- uključivanje najmanje 5 novih osoba s invaliditetom u sport sjedeća odbojka ili neki drugi adaptivni sport,
- organiziranje najmanje šest pokaznih treninga i utakmica, s ciljem popularizacije sjedeće odbojke i senzibilizacije mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom,
- organizirati kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
- održati dvanaest informativnih sastanaka s ciljem animiranja i informiranja mladih osoba s invaliditetom o sjedećoj odbojci,
- održati dva partnerska sastanka,
- izraditi evaluacijsko izvješće

Organizacija i provedba programa

Temeljni, i možda najvažniji, preduvjet uspješne provedbe svakog projekta je kvalitetna i smisljena organizacija poslova te precizno definiranje prava i obveza svih subjekata koji sudjeluju u realizaciji programa. Jedan od glavnih preduvjeta za kvalitetan rad je osiguravanje kvalitetnog radnog prostora koji će biti dostupan korisnicima, te osiguranje dovoljnog broja termina za trening. U tu svrhu Klub je osigurao dva termina za trening u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a. i tri termina u klupskoj teretani u ulici Kralja Držislava 6 u Zagrebu. Osim kvalitetnog radnog prostora za uspješnu provedbu programa potrebno je osigurati stručni kadar koji će provoditi treninge i radionice. U tu svrhu klub će angažirati trenera, asistenta trenera, asistenta-vozača i fizioterapeuta. Projekt će voditi Damir Kasap, predsjednik kluba i voditelj projekta, a u radu će mu pomagati Ivan Ćosić direktor kluba.

U 2024. godini planiraju se slijedeće aktivnosti i mjere:

1. Radionice senzibilizacije – pokazni trening sjedeće odbojke,
2. Radionice psihološkog i socijalnog osnaživanja osoba s invaliditetom,
3. Redoviti treninzi sjedeće odbojke i adaptivnih sportova,
4. Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“,
5. Organizirani prijevoz kombi vozilom za slabo pokretne korisnike projekta,

3.2.6.1. Radionice senzibilizacije – pokazni trening sjedeće odbojke

Radionice senzibilizacije, pokazni treninzi imaju za cilj inkluziju osoba s invaliditetom, posebno mladih osoba s invaliditetom, u društvo kroz sport, te senzibilizaciju djece i mladih opće populacije za probleme mladih osoba s invaliditetom. Aktivnost će se provesti kroz organizaciju šest dvosatnih radionica – pokaznih treninga sjedeće odbojke i drugih adaptivnih sportova u kojima će sudjelovati do 30 osoba različite dobi, spola i tjelesnog oštećenja (članovi kluba - mlade osobe s invaliditetom, invalidi Domovinskog rata, djeca iz redovitih škola, studenti kineziološkog i edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, štićenici centara za odgoj i obrazovanja i mladi odbojkaši bez invaliditeta. Aktivnosti će se provoditi u sportskoj dvorani Centra Vinko Bek u Kušlanovoj 59a, na Trgu Bana Josipa Jelačića i u sportskoj dvorani Učiteljskog fakulteta u Savskoj 77.

Sadržaj radionica – pokaznih treninga:

- uvodne riječi voditelja programa, predstavljanje sudionika i aktivnosti,
- kratko predavanje o važnosti sporta u očuvanju psiho fizičkog zdravlja i socijalne integracije osoba s invaliditetom,
- predstavljanje sjedeće odbojke (povijest, pravila, mogućnost uključivanja u treninge)
- zajedničko zagrijavanje svih sudionika,
- demonstracija odbojkaške tehnike,
- uključivanje u trening tehnike drugih sudionika (djeca, mladi, studenti i dr.)
- demonstracija igre sjedeće odbojke u izvedbi članova IOK „Zagreb“,
- uključivanje u igru ostalih sudionik (djeca, mladi, studenti i dr.),
- zajedničko istezanje,
- fotografiranje i druženje,

Datum i mjesto održavanja radionica senzibilizacije – pokaznih treninga sjedeće odbojke u 2024:

1. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – siječanj, SD Vinko Bek Zagreb
2. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – travanj, SD KIF-a
3. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – svibanj, Zagreb, Trg B. J. Jelačića
4. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – rujanj, SD Vinko Bek Zagreb
5. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – listopad, SD Vinko Bek Zagreb
6. Radionica senzibilizacije - pokazni trening – prosinac, SD Vinko Bek Zagreb

Izvoditelji aktivnosti su Ante Mihaljević, prof. TZK i Hrvoje Radoš, voditelj sportske rekreacije za osobe s invaliditetom

3.2.6.2. Radionice psihološkog i socijalnog osnaživanja osoba s invaliditetom

Aktivnost se sastoji od 6 dvosatnih radionica koje obuhvaćaju različite teme iz područja psihoterapijskog pravca realitetne terapije te uključuju edukaciju i praktične vježbe. Pri završetku radionica, korisnici će biti u mogućnosti samostalno primjenjivati naučene psihoterapijske postavke u svrhu suočavanja s izazovima svakodnevnog života.

U sklopu aktivnosti se nudi i mogućnost individualnog savjetovanja / stručna pomoć za one pojedince koji osjećaju veću potrebu rada na osobnoj promjeni i mentalnom osnaživanju. Radionice će se provoditi srijedom od 19,30 sati do 21,30 sati u travnju, svibnju, rujnu, listopadu, studenom i prosincu u prostorijama društva u Kralja Držislava 6 u Zagrebu. Nositelj aktivnosti je partnerska udruga DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

Ciljevi aktivnosti:

- Primjena koncepata psihoterapijskog pravca Realitetne terapije i teorije izbora s ciljem poboljšanja mentalnog zdravlja pojedinca i grupe
- Razvijanje osjećaja samokontrole i samopouzdanja
- Poticanje razumijevanja važnosti i ostvarenja kvalitetnijih međuljudskih odnosa
- Poticanje mentalnog i fizičkog osnaživanja kroz koncept cjelokupnog ponašanja i jačanja osobnih kompetencija
- Omogućavanje razmjene osobnih iskustava kroz praktični rad i iskustvenu provjeru

U grupnim radionicama sudjelovati će do 10 članova DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“ i do 10 članova (mlađe osobe s invaliditetom) Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ i zainteresiranih članova njihovih obitelji.

Rezultati:

- 10 korisnika i članova njihovih obitelji prošlo je program psihosocijalne podrške i osnaživanja
- Provedeno 6 dvosatnih radionica,
- održano 10 individualnih razgovora - savjetovanja psihosocijalne podrške i osnaživanja,
- Provedene 2 evaluacijske procjene korisnika i izrađen pisani izvještaj

Način praćenja i vrednovanja aktivnosti:

Na početku i na kraju aktivnosti, sudionicima će biti podijeljene sveukupno dvije evaluacije kroz koje će se mjeriti učinak provedbe. Nakon završetka projekta, izradit će se pisano evaluacijsko izvješće s rezultatima provedbe.

Svaki susret nudit će mogućnost korištenja pisanih materijala i vježbi koje će potaknuti sudjelovanje i promišljanje na zadanu temu iz područja osobnog rasta i razvoja.

Individualno savjetovanje / stručna pomoć za one pojedince koji osjećaju veću potrebu rada na osobnoj promjeni i mentalnom osnaživanju će se održavati u posebnim terminima po dogovoru sa korisnikom.

Izvoditeljica aktivnosti i evaluatorica radionica:

Ivana Barić, magistrica socijalne pedagogije (mag.paed.soc)

Ad. 3.2.6.3. Redoviti treninzi sjedeće odbojke i adaptivnih sportova

Predloženi trenažni plan je dinamičan i podložan modificiranju u novonastalim situacijama i okolnostima. Trenažni proces se odvija četiri puta tjedno, dva puta tjedno u sportskoj dvorani „Vinko Bek“, Kušlanova 59a (sjedeća odbojka) i dva puta u klupskoj dvorani u Kralja Držislava 6 (sjedeća odbojka, stolni tenis, boćanje za osobe s invaliditetom, trening na veslačkom i skijaškom ergometru i rekreativno vježbanje u teretani). Tijekom ljetnih mjeseci treninzi će se održavati na terenima za odbojku na pijesku u Vrapču i na Jarunu gdje će se prezentirati adaptivni sport sjedeća odbojka na pijesku - Sitting Beach Volleyball.

Godišnji plan:

- godišnji broj sati treninga - 384 sati,
- mjesečni broj sati treninga - 32 sata,
- tjedni broj sati treninga - 8 sati (4 treninga tjedno),
- po danima - ponedjeljak 2 sata, utorak 2 sata, četvrtak 2 sata, petak 2 sata,

Izvoditelji aktivnosti su Ante Mihaljević, prof. TZK, Vladimir Jolić, glavni trener i Hrvoje Radoš, voditelj sportske rekreacije za osobe s invaliditetom

3.2.6.4. Kamp „škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ će od 20. do 22. 9. 2024. godine u Poreču, u partnerstvu s DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, organizirati kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“.

U sklopu Kampa organizirane će biti sljedeće aktivnosti:

- pet treninga i prezentacije adaptivnih sportova, sjedeće odbojke, stolnog tenisa i boćanja za osobe s invaliditetom,
- predavanje „Povezanost sjedeće odbojke s odabranim aspektima kvalitete života sportaša s invaliditetom“,
- Radionica psihološkog i socijalnog osnaživanja
- Planinarski izlet.

U aktivnostima će sudjelovati 24 korisnika, 17 članova Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ i 7 članova DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, te stručnjaci iz područja tjelesne i zdravstvene kulture, fizioterapije i socijalne pedagogije.

U Poreč će se putovati s klupskim kombijem i tri osobna automobila u organizaciji IOK Zagreb i s tri osobna automobila u organizaciji DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

Troškove smještaja za 14 korisnika i troškove korištenja sportske dvorane i dvorane za predavanja i radionicu platiti će IOK Zagreb, a troškove smještaja za 7 korisnika platiti će DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

Izvoditelji aktivnosti: Ante Mihaljević, prof. tzk, Vladimir Jolić – glavni trener, Tihana Lončar i Hrvoje Radoš, pomoćni treneri, Kaja Bagarić Grgošić, magistar fizioterapije i Ivana Barić, magistrica socijalne pedagogije (mag.paed.soc)

3.2.6.2.5. Organizirani prijevoz korisnika na treninge i s treninga

Dio korisnika programa je teško pokretna i pri kretanju se koriste štapom, štakama i kolicima. Kako bi im olakšali dolazak na treninge i radionice klub će organizirati prijevoz od kuće do dvorane i natrag. Prijevoz će se obavljati klupskim kombijem tijekom cijele godine u prosijeku dva puta na tjedan. Klub u vlasništvu ima novo kombi vozilo čija je nabava sufinancirana sredstvima EU iz Europskog socijalnog fonda. Klub će u tu svrhu angažirati vozača koji će obavljati prijevoz korisnika i pomagati im pri ulasku i izlasku iz vozila.

3.2.7. E – inkluzija osoba s invaliditetom

Cilj programa je ojačati znanja i vještine iz e-novinarstva, web dizajna i video produkcije 5-8 osoba s invaliditetom, invalida Domovinskog rata i hrvatska branitelja. Program će se provoditi od 01. rujna do 31. prosinca 2024. Program radionica se sastoji od tri modula.

- Alati online suradnje (korištenje „cloud based“ sustava te aplikacija za sastanke – Zoom, Microsoft teams, itd.),
- osnove korištenja Worda i Excela (početna i napredna razina),
- osnove korištenja e-maila (početna i napredna razina),

Sudionici programa će jednom tjedno po 2 školska sata (ukupno 40 školskih sati) sudjelovati u edukaciji kroz tehnike projektnog učenja. Osim poboljšanja digitalnih kompetencija potrebnih u svakodnevnom životu polaznici će kroz usvajanje novih znanja jednostavnije komunicirati i iste alate koristiti u svojem poslovnom okruženju. Programom će biti obuhvaćeno šest osoba, od toga dvije mlade osobe s invaliditetom, dva invalida Domovinskog rata, i dva hrvatska branitelja.

3.2.8. EU projekt „I dalje jaki“

Cilj projekta je zaposliti 22 žene, pripadnice ranjivih skupina, u periodu do 3 godine koje će svojim radom i aktivnostima poboljšati kvalitetu života krajnjim korisnicima, pružajući im primjerice pomoć u dostavi namirnica, pomoć u pripremi obroka u kućanstvima krajnjih korisnika, pomoć u održavanju čistoće stambenog prostora/domova krajnjih korisnika, pomoć pri oblačenju i svlačenju, briga o higijeni, pomoć u socijalnoj integraciji, pomoć u posredovanju u ostvarivanju raznih prava (dostava lijekova, plaćanje računa, dostava pomagala i sl.), pružanje podrške krajnjim korisnicima kroz razgovore i druženje te uključivanje u društvo, pratnju i pomoć u raznim društvenim aktivnostima. Svaka zaposlena žena pružat će potporu i podršku za najmanje šest korisnika. Projekt se provodi na područjima: Grad Zagreb, Sisačko-moslavačka županija: Grad Sisak, Općina Martinska Ves, Općina Lekenik i Općina Sunja. Vrijednost projekta je 1.089.000,00 EUR. Partneri u projektu su: Suncokret - Oljin Odgoj za ljubav i nenasilje, te Udruga Asertivno djelovanje za razvoj i popularizaciju ključnih aktivnosti društva. Projekt će trajati do 2027. godine.

Na realizaciji projekta radit će tri osobe zaposlene sukladno ugovoru o radu i jedna osoba koja radi temeljem ugovora o djelu.

1. Ivan Ćosić – direktor kluba - voditelj projekta
2. Damir Kasap – predsjednik kluba – su voditelj projekta
3. Boris Dimitrić – vozač/asistent

4. Anto Krišto – koordinator aktivnosti

3.2.9. Projekti i programi u kojima je klub partner

3.2.9.1. EU projekt „Najbolje tek dolazi“

Nositelj projekta je šahovski klub „Novi Zagreb“, a partneri su Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ i Otvorena računalna radionica „Svi smo protiv“. Vrijednost projekta je 1.485.000,00 EUR.

3.2.9.2. EU projekt „Svjetionik jednakih vrijednosti“

Nositelj projekta je Udruga za promicanje znanosti Luka za sreću, a partneri su Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ i Građanska prevencija „Osječka škola“. Vrijednost projekta je 1.485.000,00 EUR.

3.2.9.2. Program „Škola tjelovježbe i zdravog načina života za invalide Dom. rata i hrvatske branitelje“

Nositelj programa je DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“, a Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ je partner. Program se sastoji od:

- Kružnih treninga u teretani za hrvatske branitelje i invalide iz Domovinskog rata;
- Korektivne gimnastike za hrvatske branitelje i invalide iz Domovinskog rata;
- Stručnog predavanja „Važnost tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja“;
- Stručno predavanje i radionica „Povezanost tijela i uma“
- Motivacijske radionice
- Nabava opreme i rekvizita
- Organizirani prijevoz na trening slabo pokretnih članova

Uloga partnera je:

- sudjelovanje u organizaciji motivacijskih radionica i pokaznih treninga,
- osiguravanje uvjeta za treninge (besplatno korištenje fitness sprava i opreme koje se nalaze u zajedničkom prostoru),
- angažiranje stručnih osoba koje će provoditi sportske aktivnosti u zajedničkom prostoru,
- rad na marketinškim aktivnostima s ciljem promidžbe programa.

3.2.10. Izrada marketinškog plana i promidžbenih aktivnosti kluba

Potrebno je obaviti razgovore sa više marketinških agencija oko suradnje i donošenja marketinškog plana. Cilj je do kraja godine pronaći generalnog sponzora kluba, te promovirati klub kroz više kanala kako bi doveli nove mlade osobe s invaliditetom.

3.3. Osobe odgovorne za provedbu programa

Na operativnoj razini klubom upravlja Predsjedništvo kluba u sastavu Damir Kasap predsjednik, Ante Mihaljević, dopredsjednik i Hrvoje Radoš, tajnik kluba, a upute rada predsjedništva izvršava direktor kluba Ivan Čosić.

Tijekom 2024. godine planira se održati najmanje 12 sjednica Predsjedništva i dvije redovite Skupština kluba.

Za provedbu programa sportskih priprema i treninga odgovoran je glavni trener Vladimir Jolić i pomoćni treneri, Ante Mihaljević, i Tihana Lončar. U radu im pomaže fizioterapeut Kaja Bagarić Grgošić mag.physioth. Računovodstvene poslove obavlja financijski servis „Vess-Master“ i Key Project d.o.o.

3.4. Status članova – igrača

Radi ostvarivanja što boljih rezultata, za mlade, nadarene i kategorizirane igrače se osiguravaju posebna financijska sredstva u vidu sportske stipendije. Prava i obaveze članova uređeni su statutom kluba i pravilnikom o stipendiranju. Dobro riješen status članova – igrača bitno utječe na provođenje njihovih priprema, kao i na sportski rezultat na natjecanjima. Klub posebno skrbi o stručnim, tehničkim, materijalnim i životnim uvjetima svojih članova, a posebno o mladim sportašima. Osvajanjem Hrvatske lige u sjedećoj odbojci, te osvajanjem Kupa Hrvatske, sportaši s invaliditetom imaju pravo na kategorizaciju (III. Kategorija vrhunskog sportaša) po pravilniku Hrvatskog paraolimpijskog odbora, te sukladno kategorizaciji ostvaruju pravo i na nacionalnu sportsku stipendiju u iznosu kojeg propisuje Ministarstvo turizma i sporta.

3.5. Zdravstvena skrb članova – igrača

Svi članovi obuhvaćeni ovim programom dužni su dva puta godišnje obaviti liječnički pregled. Dobivanjem pozitivnog liječničkog mišljenja mogu pristupiti treninzima. Liječnički pregledi se obavljaju svakih šest mjeseci u Sportskoj ambulanti Zagrebačkog športskog saveza ili bilo kojoj sportskoj poliklinici, a troškove snose ZPSS i Klub. U slučaju bolesti ili ozljede, igrači su se obavezni javiti Klubu. U 2024. godini, klub će potpisati i ugovor sa osiguravajućom kućom, kako bi osigurali više vrsta osiguranja za svoje članove te za sami Klub.

4. EVALUACIJA

Za vrijeme priprema i provedbe programa obaviti će više intervjua sa sudionicima, voditeljem i izvršiteljima programa, isto tako obaviti će anketno istraživanje sa sudionicima Hrvatske lige, Hrvatskog kupa i sudionika kampa „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“. Anketna istraživanja i intervjue obaviti će se anonimno putem web obrasca. (5-6 pitanja) Evaluaciju rada će provoditi Nadzorni Odbor kluba u suradnji sa mag. paed. soc. Ivanom Barić. Cilj evaluacije je procijeniti uspješnost programa, odnosno utvrditi dali su i u kojoj mjeri ostvareni zacrtani ciljevi iz programa. Na kraju kalendarske godine podnijeti će izvješće s rezultatima vrednovanja

Predsjedništvu kluba koje će provesti završno vrednovanje i o rezultatima izvijestiti Skupštinu kluba.

Treneri su dužni izraditi plan i program treninga i svaki mjesec podnijeti izvješće voditelju programa. Na osnovu izvješća Skupština će donijeti zaključak dali su ostvareni zacrtani ciljevi iz sportskog djela programa. Ostvarenje ciljeva i izvršenje zacrtanih zadataka biti će pokazatelji uspješnosti programa.

METODE:

- analiza Programske dokumentacije (prijedlog Programa, polugodišnji i završni narativni i financijski izvještaji, promotivni materijali programa, medijski isječci, zapisnici i dr.)
- evaluacijska radionica s voditeljem i izvršiteljima aktivnosti,
- pisanje evaluacijskog izvještaja,
- anketna istraživanja sa sudionicima programa

5. PLAN PRIHODA I RASHODA ZA 2024. GODINU

POZICIJA		Izvršenje 2023. EUR	Plan 2024. EUR
3	PRIHODI	177.998,64	559.000,00
31	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	0,00	31.000,00
32	Prihodi od članarina i članskih doprinosa	0,00	0,00
33	Prihodi po posebnim propisima	0,00	0,00
34	Prihodi od imovine	551,10	1.000,00
35	Prihodi od donacija	163.211,11	511.000,00
3511	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna	32.251,00	45.000,00
3512	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne samo.	22.454,70	25.000,00
3513	Prihodi od donacija iz Državnog proračuna za EU projekte	108.505,41	435.000,00
3514	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne samouprave za EU projekte	0,00	0,00
352	Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija	0,00	0,00
353	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	0,00	5.000,00
354	Prihodi od građana i kućanstava	0,00	500,00
255	Ostali prihodi od donacija	0,00	500,00
36	Ostali prihodi	7.254,71	7.000,00
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	6.981,72	9.000,00
4	RASHODI	213.554,00	411.342,31
41	Rashodi za radnike	135.430,41	222.000,00
42	Materijalni rashodi	72.724,38	184.582,31
421	Naknada troškova radnicima	4.255,84	5.350,11
422	Naknade članovima u pred. tijelima i sl.	880,90	1.000,00
423	Naknada volonterima	16.981,49	12.000,00
425	Rashodi za usluge	32.321,55	125.560,00
426	Rashodi za materijal i energiju	12.370,48	34.055,43
429	Ostali nespomenuti materijalni rashodi	5.914,12	6.616,77
44	Financijski rashodi	699,21	800,00
45	Donacije	4.700,00	3.960,00
	Ukupno prihodi	177.998,64	559.000,00
	Ukupno rashodi	213.554,00	411.342,31
	Višak/manjak prihoda razdoblja	- 35.555,36	147.657,69
	Preneseni višak / manjak preneseni	35.484,39	- 70,97
	Višak / manjak prihoda raspoloživ u sljedećem razdoblju	- 70,97	147.586,72
	Stanje novčanih sredstava na početku godine	57.864,15	22.308,79
	Stanje novčanih sredstava na kraju razdoblja	22.308,79	169.966,48

5.1. Detaljni troškovnik programa po aktivnostima

PROGRAMSKE STAVKE	IZNOS EUR
1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023	3.160,00
2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2023	988,00
3. ParaVolley Europe Champions Cup 2024 - Man	73.540,00
4. Program "Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti resocijalizaciji invalida Dom rata i hr. branitelja."	13.061,00
5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“	12.830,00
6. E-inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja	2.200,00
7. EU projekt „I dalje jaki“	252.383,32
8. Projekti i programi u kojima je klub partner	400,00
9. Redovito funkcioniranje kluba	52.779,99
UKUPNO	411.342,31

5.1.1. Hrvatska liga u sjedećoj odbojci 2023

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Prijevoz	2.000,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	160,00	autoput
Smještajni troškovi	300,00	Noćenja (Osijek, Split)
Prehrana	700,00	Troškovi prehrane i voda
UKUPNO	3.160,00	

5.1.2. Hrvatski kup u sjedećoj odbojci 2023

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Prijevoz	850,00	osobni auto. i kombi
Cestarina	48,00	autoput
Prehrana	90,00	Troškovi prehrane i voda
UKUPNO	988,00	

5.1.3. ParaVolley Europe Champions Cup 2024

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Popis troškova organizacije i sudjelovanja na ParaVolley Europe Champions Cup 2024 – Man: - Smještaj, prehrana, dnevnice, najam sportske dvorane i dvorana za sastanke, troškovi prijevoza, prijevoz i postavljanje podloge za igranje utakmica, medijski troškovi, oprema za igralište, lopte, semafori, najam tribina, priznanja, majice za sudionike, osiguranje, najam razglasa, najam informatičke opreme, voda za natjecatelje, administrativni i indirektni troškovi.	73.540,00	Detaljno razrađen plan organizacije natjecanja i troškovnik natjecanja nalazi se u prilogu i sastavni je dio Programa rada i financijskog plana Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ za 2024. godinu
UKUPNO	73.540,00	

5.1.4. Program „Sjedeća odbojka pomoć u prevenciji daljnjeg razvoja bolesti i resocijalizacije invalida Domovinskog rata i hrvatskih branitelja“

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Plaće voditelja i izvoditelja programa	0,00	Udio za plaće 12 mjeseci
Izvoditelji aktivnosti	4.800,00	Tri ugovora o djelu
Troškovi usluga	694,00	Najam dvorana i opreme
Oprema	2.576,00	Sportska oprema
Troškovi puta i smještaja	4.991,00	20 korisnika
Indirektni troškovi	0,00	Režije, najam, knjig. i os.
UKUPNO	13.061,00	

5.1.5. Projekt „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Plaća voditelja i izvoditelja projekta	0,00	Udio za plaće 12 mjeseci
Naknade za izvoditelje aktivnosti	5.800,00	četiri ugovora o djelu
Smještaj i prehrana	3.000,00	Hotelski smještaj
Prijevoz – gorivo za službeni kombi	530,00	Organizirani prijevoz
Putni troškovi za kamp i pokazne utakmice – osob. voz.	950,00	18 korisnika
Catering za radionice i sastanke suradnje	250,00	20 korisnika
Majice za trening	400,00	32 kom
Trenirke za trening i kamp	1.900,00	20 kom
Indirektni troškovi	0,00	Režije, najam, knjig. i os
UKUPNO	12.830,00	

5.1.6. E-inkluzija osoba s invaliditetom i hrvatskih branitelja

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Voditelj i izvoditelj progra.	1.600,00	1 ugovor o djelu
Oprema	600,00	Informatička oprema
UKUPNO	2.200,00	

5.1.7. EU projekt „I dalje jaki“

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Plaće	193.200,00	23 ugovora o radu, 10 mj
Naknada za prijevoz	4.572,40	23 naknade za 10 mj
Paketi pomoći za korisnike	6.240,00	132 korisnika, 10 mj
Usluge knjigovodstva i administracija	43.500,00	Knjigovodstvo, evidencija, rada, obračun plaća i os.
Promidžba i vidljivost	4.870,92	Oprema za djelatnice, rokovnici, ruksaci i os.
UKUPNO	252.383,32	

5.1.8. Projekti i programi u kojima je klub partner

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Putni troškovi	300,00	gorivo za služ. kombi
Popratni troškovi	100,00	Uredski materijal i sl.
UKUPNO	400,00	

5.1.9. Redovito funkcioniranje kluba

Vrsta troška	Iznos - EUR	Napomena
Plaće djelatnika	28.800,00	Dva zaposlenika
Plaća trenera	10.000,00	Ugovor o posl suradnji
Naknada za prijevoz	923,75	Dva zaposlenika
Tehnički pregled i reg.	186,00	sl. vozila
Osnovno osiguranje sl. voz.	318,53	sl. vozila
Kasko osiguranje sl. voz.	756,52	sl. vozila
Servis sl. voz.	1.600,00	sl. vozila
Režije (struja, voda, kom....)	5.972,52	klupske prostorije
Knjigovodstvene usluge	1.592,67	12 mj x 132,73 eur
Financijski troškovi	800,00	Bankovne usluge i sl.
Održavanje klupskih prostr.	700,00	Bojanje, el. Instalacija i os.
Najam skladišnog prostora	880,00	Najam prostora za opremu
Web hosting i Microsoft 365	250,00	Najam web prostora i os.
UKUPNO	52.779,99	

5.2. Plan zaduživanja i otplata

Invalidski odbojkaški klub „Zagreb“ se ne planira tijekom 2024. godine kratkoročno zaduživati niti davati kratkoročne zajmove.

5.3. Obrazloženje Financijskog plana

Zakonodavni okvir za izradu Financijskog plana IOK „Zagreb“ za 2024. godinu je Zakon o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija (NN br. 119/15) i Pravilnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrola, izradi i izvršavanju financijskih planova neprofitnih organizacija (NN br. 119/15). Izravna poveznica s ovim Financijskim planom je Program rada IOK „Zagreb“ za 2024. godinu u kojemu su navedene programske aktivnosti kluba u 2024. godini, prema strateškim ciljevima i prioritetnim programskim područjima. Također, iza svakog programskog prioriteta navedene su aktivnosti, očekivani rezultati, ciljne skupine, vremenski okviri za provedbu te napomene o financijskim sredstvima (odakle su prikupljena, za koje aktivnosti, koja su sredstva u trenutku sastavljanja Programa rada već osigurana, za koja postoji velika vjerojatnost da će biti osigurana, a za koja se očekuju). Zbog toga, sastavni dio Financijskog plana kluba je i Program rada kluba, iz kojega se vide obrazloženja programa, aktivnosti i projekata koji će se provoditi u 2024. godini (godini za koju se donosi Financijski plan).

Izvori financiranja IOK „Zagreb“ za programe, projekte, aktivnosti i obavljanje redovne djelatnosti prikupljaju se iz različitih izvora:

- potpore i dotacije povezanih društava (Hrvatski paraodbojkaški savez, Zagrebački parasportski savez, Hrvatski paraolimpijski odbor, DSR „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“;
- dijelom aplicirajući s projektima i programima na raznim natjecanjima i pozivima počevši od Državnog proračuna, preko proračuna jedinica lokalne samouprave, europskih fondova, domaćih trgovačkih društava i ostalih pravnih subjekata uključenih u sufinanciranje projekata;
- Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva;
- razvijanjem partnerstva za donacije i sponzorstva s tvrtkama u okviru društveno odgovornog poslovanja;
- donacije od članova i građana.

Pravilniku o financijskom izvještavanju Plan je na razini skupina iz Računskog plana neprofitnih organizacija, a prihodi i rashodi su planirani prema računovodstvenom načelu nastanka događaja. To se vidi iz naprijed prikazanih tablica gdje su prihodi i rashodi podijeljeni na skupine.

Sukladno planu očekivanih prihoda, napravljen je i Plan rashoda podijeljen na rashode za projektne aktivnosti.

IOK „Zagreb“ će u 2024. godini imati 25 zaposlena radnika, od toga, dva stalno zaposlena radnika, koji obavljaju poslove voditelja projekata i direktora kluba te 23 zaposlenika, radnice/radnika, koji će radi na određeno vrijeme u sklopu EU projekta „I dalje jaki“. Na poslovima provedbe drugih programa i projekata planiran je angažman još pet osoba s kojima će biti sklopljeni ugovori o djelu.

Sve administrativne poslove obavljaju tajnik i direktor kluba.

Izmjene i dopune Financijskog plana napraviti će se u slučaju značajnijih odstupanja prihoda i rashoda u odnosu na planirane, u skladu sa Statutom i drugim općim aktima koje će donositi predsjedništvo IOK „Zagreb“, a usvajati Skupština IOK „Zagreb“ tijekom 2024. godine. Značajnija odstupanja se očekuju u slučaju ostvarivanja potpore od strane EU fondova za sufinanciranje drugih EU projekata.

5. ZAKLJUČAK

U provedbi ovog Programa nužan je maksimalan angažman upravljačkih tijela kluba, kao i veliko zalaganje članova uključenih u sustav sportskih priprema i natjecanja. U svrhu što kvalitetnije organizacijske pripreme i provedbe Programa, potrebno je osigurati koordinirano djelovanje svih bitnih upravljačkih čimbenika IOK „Zagreb“.

Realizacija bitnih odrednica ovog Programa omogućit će svrsishodne i optimalne pripreme naših članova za njihov uspješan nastup na svim natjecanjima koja ih očekuju u 2024. godini.

Uspješna realizacija ovog Programa treba pridonijeti popularizaciji paraodbojke u Republici Hrvatskoj i razvoju hrvatskog sporta osoba s invaliditetom u cjelini.

6. PODACI O KLUBU

NAZIV KLUBA : **Invalidski odbojkaški klub "ZAGREB"**

SJEDIŠTE: Kralja Držislava 6, 10 000 Zagreb

e-mail: info@iok-zagreb.hr

Web: www.iok-zagreb.hr

OIB: **63908753742**

MATIČNI BROJ: **1420577**

RNO broj: **0088838**

IBAN: **HR0423900011100139752 Hrvatska Poštanska banka**

Predsjedništvo kluba

Damir Kasap – predsjednik kluba

mob. 092 2852 943

E-mail: kasap@iok-zagreb.hr

Hrvoje Radoš – tajnik kluba

mob. 099 3758 455

E-mail: info@iok-zagreb.hr

Ante Mihaljević, prof. – dopredsjednik

E-mail: ante-vu@hotmail.com

mob. 091 2010026

Direktor kluba

Ivan Čosić – direktor kluba

mob. 097 6963 211

E-mail: chosich.ivan@gmail.com i info@iok-zagreb.hr

Zagreb, 28.12.2023. god.

Predsjednik kluba, Damir Kasap

