

ŠKOLA SJEDUĆE ODBOJKE I ADAPTIVNIH SPORTOVA

21. – 27. rujna 2026. • Zagreb – Klagenfurt

SEDAM DANA SPORTA, ZNANJA I ZAJEDNIŠTVA

Sedmodnevni program povezuje sjedeću odbojku i adaptivne sportove s psihosocijalnim osnaživanjem, digitalnom uključenošću, edukacijom i međunarodnim sportskim iskustvom. Program završava sudjelovanjem na turniru Alpe Adria u Klagenfurtu.

Aktivnosti Kampa provode se u okviru programa „Inkluzivni centar sporta i mentalnog zdravlja za mlade Grada Zagreba“ i „Sjedeća odbojka – podrška zdravlju HRVI, branitelja i njihovih obitelji“, koji su sufinancirani iz proračuna Grada Zagreba. Program se provodi u partnerstvu s Društvom sportske rekreacije „Centar za sport i rekreaciju Zagreb“.

PROGRAM PO DANIMA

PONEDJELJAK | 21. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
10:00 – 13:00	Predstavljanje programa kampa i mentorskog programa „Mladi i heroji zajednice“ Predavanje / razgovor na temu „Zdrav način življenja“ – pravilna prehrana, regeneracija tijela i važnost svakodnevne tjelovježbe.	Ante Mihaljević, prof. i Hrvoje Radoš Ulica kralja Držislava 6, Zagreb
17:30 – 19:30	„Afirmacijom do sebe“ Radionica socijalnog i psihološkog osnaživanja.	Ivana Barić, magistra socijalne pedagogije i psihoterapeut realitetne terapije (pod supervizijom) Ulica kralja Držislava 6, Zagreb

UTORAK | 22. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
10:00 – 12:00	Prezentacija paraolimpijskog sporta – Boccia Upoznavanje s osnovama i mogućnostima adaptacije sporta.	Hrvoje Radoš Ulica kralja Držislava 6, Zagreb
18:00 – 20:00	Prikazni trening sjedeće odbojke	Vladimir Jolić Kušlanova 59a, Zagreb

SRIJEDA | 23. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
10:00 – 12:00	E-inkluzija kroz digitalni marketing i alate Radionica „Web stranica kao temelj digitalne prisutnosti“.	Morana Gerić Štimac i Mladen Boljat, Mixed Media d.o.o. Ulica kralja Držislava 6, Zagreb
17:00 – 19:00	Prikaz treninga nordijskog hodanja	Ante Mihaljević i Zvonimir Buovac Park Maksimir

ČETVRTAK | 24. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
10:00 – 12:00	Prezentacija paraolimpijskog sporta – parastolni tenis Pokazni trening.	Ante Mihaljević, prof. i Hrvoje Radoš Ulica kralja Držislava 6, Zagreb
18:00 – 20:00	Pokazna utakmica sjedeće odbojke Uigravanje ekipe za turnir Alpe Adria.	Vladimir Jolić i Ante Mihaljević, prof. Kušlanova 59a, Zagreb

PETAK | 25. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
10:00 – 12:00	„Suplementacija, regulacija tjelesne mase i prevencija dopinga“ Predavanje.	Ante Mihaljević, prof. i Ivan Ćosić Ulica kralja Držislava 6, Zagreb
17:00 – 19:30	Trening sjedeće odbojke Organizacijski sastanak za odlazak na turnir Alpe Adria.	Vladimir Jolić i Hrvoje Radoš Kušlanova 59a, Zagreb

SUBOTA | 26. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
07:00	Odlazak u Klagenfurt	Anto Krišto Zagreb – Klagenfurt
11:00 – 13:30	Obilazak parka Minimundus i ručak	Anto Krišto i Jasmin Brkić Klagenfurt
14:00 – 22:00	Turnir u sjedećoj odbojci Alpe Adria Smještaj, otvaranje turnira, natjecanje, večera i druženje.	Vladimir Jolić i Hrvoje Radoš Klagenfurt

NEDJELJA | 27. 9. 2026.

VRIJEME	AKTIVNOST / SADRŽAJ	VODITELJ / LOKACIJA
09:30	Nastavak turnira u sjedećoj odbojci Alpe Adria	Anto Krišto Klagenfurt

14:00

Završetak natjecanja i ceremonija zatvaranja

Anto Krišto
Klagenfurt

14:30

Povratak u Zagreb

Anto Krišto
Klagenfurt – Zagreb

SPORT KOJI POVEZUJE

Kamp „Škola sjedeće odbojke i adaptivnih sportova“ povezuje sport, znanje, druženje i međusobnu podršku. Kroz sportske, edukativne i psihosocijalne aktivnosti sudionicima se pruža prilika za razvoj zdravih životnih navika, novih vještina, samopouzdanja i osjećaja pripadnosti zajednici.



Programi su sufinancirani iz proračuna Grada Zagreba.

Ovaj je dokument izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti Invalidskog odbojkaškog kluba „Zagreb“ i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati odrazom stajališta Grada Zagreba.